



Associação Sindical
de Professores Licenciados

Protocolos Setúbal



www.aspl.pt
marketing@aspl.pt

ÍNDICE

Beleza e Bem-Estar	3
Cultura.....	3
Educação	3
Ginásios.....	4
Hotelaria.....	5
Medicina Chinesa.....	5
Optometria	6
Psicologia	9
Saúde.....	9
Tintas.....	11
Vários	12

Beleza e Bem-Estar

Clínica Persona

Condições especiais para todos os colaboradores e associados e seus familiares de 1º grau.

Localização:

Av. Luísa Todi, nº 592,

2900 – 457 Setúbal

Tlm.: +351 913 321 053

Tel.: +351 265 520 735

Cultura

Companhia de Teatro de Almada/Teatro Municipal Joaquim Benite

No âmbito do nosso protocolo, a CTA disponibiliza uma série de **atividades e condições especiais** para os seus espetáculos, nomeadamente:

- Bilhetes a 6.50€ cada (mínimo 10 alunos; Bilhetes gratuitos para alunos do ensino publico com direito a ASE);
- Bilhetes a 3.25€ por todos os alunos as quartas-feiras à tarde (exclusivo para o ensino publico);
- Convites para os professores acompanhantes;
- Bilhetes com jantar (ou almoço) incluído a 15€;
- Visita guiada às instalações do teatro (gratuita; para grupo de alunos e/ou professores);
- Colóquio com elementos da equipa artística depois do espetáculo ou no estabelecimento de ensino (consoante disponibilidade e marcação);
- Organização de transporte coletivo (para um mínimo de 45 pessoas), com acréscimo no valor do bilhete.

Educação

Academia Núcleo do Saber – Centro de Apoio ao Estudo

Pça. D. Sebastião, 104-97, 2870-087 Montijo

Email: nucleodosaber.mtj@gmail.com

Tel.: 960 075 337

Desconto: 10% sobre mensalidade

Vértice do Saber, Lda

Atividades Lúdicas, Pedagógicas e Psicologia

Praceta José Mª Vieira nº 6 E 6ª, 2845-478 Amora

Tlm.: 961 010 640

Email: verticedosaber@gmail.com

Desconto: 15%

Atelier da Vida – Centro de Apoio Escolar e de Psicologia

Praceta Ferreira de Mira nº 7B
2820-273 Charneca da Caparica
T. 966 502 105
Email: atelierdavid@sapo.pt
Desconto: 20% nos serviços de psicologia e no apoio escolar.

Cambridge School - Almada

Praça do MFA, 12-1º
2800-171 Almada
Tel.: 21 276 0234
Fax: 21 276 9353
Email: almada@cambridge.pt
Desconto: 10% sobre o valor das mensalidades dos cursos de Inglês, Francês e Alemão

Do it Better – Centro de Formação Profissional **Formação Certificada**

Almada

Avenida 23 de Julho, n.º 361 D/E (Estrada Nacional 10) Laranjeiro. 2810 – 291 Almada
T. 210 116 047
E-mail: laranjeiro@doitbetter.pt

Setúbal

Rua General Gomes Freire Nº 77 2910-518 Setúbal
T. 265525260
E-mail: setubal@doitbetter.pt

Desconto: A) 5% de desconto para inscrições individuais; B) 10% de desconto para turmas entre 6 a 10 formandos C) 15% de desconto para turmas com mais de 10 formandos.

Wall Street English

Almada, Amora e Setúbal

Desconto (válidas para inscrição em 4 ou mais níveis):

- 10% de desconto na matrícula e mensalidades para uma pessoa
 - 15% de desconto na matrícula e mensalidades para duas ou mais pessoas
- (Estes descontos não são acumuláveis com outras promoções)
- Oferta da matrícula do curso TKT (Teaching Knowledge Test).

Ginásios

Evolution Wellness e Fitness Center

Av. Olivença 436, 2870-108 Montijo
T.: 918 581 045

Desconto: 50% da taxa de inscrição e 30% de desconto no valor mensal desde que o mesmo não acumule com campanhas em vigor

Sunset Fitness Club

Av. D. Manuel I, Clube Náutico, 2890-014 Alcochete

T. 927 621 425

Email: geral@sunsetfitnessclub.com

Desconto: Plano “Sun Partner” – mensalidade de 27,90€/mês – Livre-Trânsito com acesso à sala de exercício e aulas de grupo no horário das 7h às 22h (2ª a 6ª f), das 9h às 19h (sábados) e das 9h às 14h (domingos e feriados); contrato SDD (Sist. Débito Direto) de 6 meses renovável conforme as condições em contrato; oferta da taxa de inscrição no valor de 50€; seguro annual 10€ (a pagar no ato de inscrição)

PumpAddicted Health & Fitness

Cais do Seixalinho, 2870-491 Montijo

T. 212 311 317 / 914 934 481

Email: geral@pumpaddicted.pt

Descontos:

- Oferta da inscrição (no valor de 60€), mediante a referência de 7 contactos de possíveis sócios
- Redução de 30€ no valor da mensalidade (39,90€ em vez dos 69,90€), sendo que este valor deverá ser sempre por débito direto e com um compromisso de 12 meses.

Este protocolo beneficia sócios e colaboradores da ASPL e seus descendentes, desde que devidamente identificados

Hotелaria

Aqualuz Suite Hotel Apartamentos

Tróia - Carvalhal GDL 7570-789 Tróia

T.: 265 499 000

Troiaresidence

Tróia - Carvalhal GDL 7570-789 Tróia

T.: 265 499 000

Desconto: 10% sobre Tarifa Flexível, disponível em Shotels.pt.

(Os sócios interessados em beneficiar deste desconto deverão contactar a ASPL (marketing@aspl.pt) a fim de obterem o código promocional)

O desconto não é aplicável a tarifas não reembolsáveis.

Hotel do Mar*****

Rua General Humberto Delgado, 10, 2970-628 Sesimbra

Tel.: 212 288 300

Email: hoteldomar@hoteldomar.pt

Desconto: Condições especiais, válidas para reservas individuais (através do email d.reservas@hoteldomar.pt ou do fax: 351 212 233 888). Durante a estadia poderá beneficiar de um desconto de 10% sobre a Carta de Bar e no serviço à carta, do restaurante panorâmico.

Medicina Chinesa

Clínica Pedro Choy de Salvaterra de Magos

Rua José Henriques Lino, nº 20 2120-092 Salvaterra de Magos

Desconto: Condições especiais

Optometria

Grupo Institutoptico

Óptica Kapa Rica

Rua dos Pescadores, nº 35 C, 2825 – 388 Costa da Caparica

Tlf.: 212 911 391

Hit Ótica

Rua Artur Garrett, nº 2 A, 2890 - 010 Alcochete

Tlf.: 212 342 656

Institutoptico de Alcochete

Largo Coronel Ramos da Costa, 34, 2890 - 023 Alcochete

Tlf.: 212 341 796

Centro Diagnóstico da Visão

R. Sociedade Incrível Almadense, 3-B, 2800 - 208 Almada

Tlf.: 212 745 729

Óptica Manarte

Av. D. Nuno Álvares Pereira, 19 - A 2800 - 174 Almada

Tlf.: 212 747 467

Óptica Manarte

Rua Cooperativa Piedense, 71-D Cova da Piedade 2800 - 239 Almada

Tlf.: 212 767 344

Ópticas Bastos - Hipervisual

R. Sociedade Incrível Almadense, 3-A 2800 - 208 Almada

Tlf.: 212 766 307

Optovisual – Ópticas Bastos

Av. Heliodoro Salgado, nº 12 2800 - 099 Almada

Tlf.: 210 135 570

Óptica Cândido

Rua Antonio de Andrade, 1157, Bloco C, Loja 1 Marco Cabaço 2820 - 287 Charneca da Caparica

Tlf.: 212 970 441

Óptica Cândido

Rua Ary dos Santos, Lote 12-A. Lj 3 2810 - 433 Feijó

Tlf.: 212 582 752

Óptica Cândido

Av. 23 de Julho, 390-B 2810 - xxx Laranjeiro

Tlf.: 212 502 035

Visualis Óptica

R. Miguel Bombarda, 252 2830 - 289 Barreiro
Tlf.: 212 148 194

Visualis Óptica

Av. Alfredo da Silva, 68 2830 - 340 Barreiro
Tlf.: 212 073 308

Óptica Milheiro

Av. J.J. Fernandes, 35 2830 - xxx Lavradio (Barreiro)
Tlf.: 212 028 048

Óptica Milheiro

Estrada Nacional 11, nº 55 2835 - 172 Baixa da Banheira
Tlf.: 212 040 917

Valente Oculista

Praça Municipal da Baixa da Banheira, Loja 41 2835 - xxx Baixa da Banheira
Tlf.: 212 046 325

Óptica Milheiro

Rua Bento Jesus Caracas, nº 21 A 2860 - 483 Moita
Tlf.: 212 897 039

Institutoptico do Montijo

Av. dos Pescadores, 36-36 A 2870 - 114 Montijo
Tlf.: 212 309 620

Óptica Central do Pinhal Novo

Av. Alexandre Herculano, nº 18 2955 - 112 Pinhal Novo
Tlf.: 212 380 665

Óptica dos Centenários

Rua dos Centenários da Independência, 13 Apartado 33 7555 - 101 Cercal do Alentejo
Tlf.: 269 904 224

Tudóptica

R. Combatentes da Grande Guerra, 7 7540 - 177 Santiago do Cacém
Tlf.: 269 829 770

Tudóptica

Loteamento das Panteras, Edifício Canoas - Lote 1, loja 8 7500 - 140 Vila Nova de Santo André
Tlf.: 269 751 278

Óptica Maia

Av. 25 de Abril, nº 300 A Cruz de Pau 2845 - 547 Amora
Tlf.: 212 260 860

Oculista de Corroios / Óptica Castanheira

R. Cidade de Aveiro, 1, R/C 2855 - 117 Corroios
Tlf.: 212 537 454

Centro Óptico Moderno

Av. Padre António Pereira de Almeida, Loja 4 2970 - 590 Santana
Tlf.: 212 680 314

Centro Óptico Moderno

R. Virgílio Mesquita Lopes, Loja 1-A 2970 - 783 Sesimbra
Tlf.: 212 288 130/31

Óptica Modelo

Av. Dr. António Rodrigues Manito, 105-B 2900 - 068 Setúbal
Tlf.: 265 547 188

Óptica Modelo

Av. 5 de Outubro, nº 67/73 2900 - 311 Setúbal
Tlf.: 265 229 888

Tudóptica

R. Poeta António Aleixo, Bloco 1 E 7520 - 171 Sines
Tlf.: 269 862 283

Desconto: Condições especiais

Alberto Oculista

Centro Comercial Almada Fórum,
Piso 0, Loja 1.35 - Rua Sérgio Malpique, nº2 Feijó
T. 216 049 242

Descontos para associados e colaboradores da ASPL, bem como respetivos cônjuges e descendentes diretos:

- **50%** na compra de armações + Lentes graduadas. Oferta válida para uma utilização durante os primeiros 12 meses, a contar da data do protocolo;
- **30%** nas lentes de contacto, nas lentes oftálmicas, nos produtos de manutenção das lentes de contacto, nas armações e óculos de sol (exceto Cartier)
- **15%** nos serviços de audiologia
- **120€ de desconto** na compra de armações + lentes com antirreflexo
- **consultas grátis** de optometria/contactologia
- realização de **rastreios visuais**
- **oferta de vouchers**
- facilidades de pagamento de 12x s/juros (sujeito a aprovação)

Oculista Fernandez

O **Oculista Fernandez**, com duas lojas no Montijo, concede aos associados da ASPL e respetivo agregado familiar, as seguintes condições especiais, no âmbito do nosso protocolo:

- **20% desconto** em armações e lentes oftálmicas brancas / *transitions*
- **15% desconto** em óculos de sol e lentes oftálmicas escuras
- **10% desconto** em lentes de contacto
- Consultas de optometria **gratuita** na compra de óculos
- Consultas de optometria a 25€ (se fizer apenas consulta)

Contactos

Loja 1: Praça da República, n.º 29 – Montijo

Loja 2: Rua Manuel Neves Nunes Almeida, n.º 18 – Montijo

T. 212 316 949 (Chamada para a rede fixa nacional)
T. 935 591 869 (Chamada para a rede móvel nacional)
Email: oculista.fernandez@gmail.com

Psicologia

Telma Barreto Madeira
Psicologia Clínica e Educacional
Rua Armindo Almeida, 18 Lote L, 1.B
2830-275 Barreiro
Tlm.: 962 329 806
Email: geral@telma-madeira.net
Desconto: Consultas – 30,00€

Saúde

Instituto 4 Life

(Gravidez e Pós-Parto)

- Rua Manuel da Fonseca 5 E – 1600-001 Lisboa
- Passeio do Adamastor nº 3 A (instalações Helen Doren) 1990-185 Lisboa
- Rua Capitão Leitão, nº84 – CC Andorinhas, loja 9 2800-133 Almada
- Av. Marginal – Hotel Cascais Miragem (Instalações do Holmes Place) 2754-536 Cascais

Email: geral@instituto4life.com | instituto4life@gmail.com
Desconto: 10% no curso de preparação para o nascimento e parentalidade 4 Life Team; 1 workshop gratuito da lista de workshops do curso LowCost)

Clínica Médica e Dentária dos Combatentes

Av. Comb. Grande Guerra, 6 - 1º G e H
2900-328 Setúbal
Tel.: 265 530 210
Desconto: 20%

Malo Clinic Almada

Almada Fórum, Piso 0, Loja 1.11
Rua Sérgio Malpique, 2, Feijó, 2810-500 Almada
T. 217228 196
Email: almada@maloclinics.com

Desconto: Oferta da consulta de avaliação no valor de 100€; 15% de desconto em tratamentos de Cirurgia e em Odontopediatria; 10% de desconto nos restantes tratamentos de Medicina Dentária; Campanhas exclusivas durante o ano. Beneficia associados e respetivos descendentes.

OtoVida – Soluções Auditivas

Serviços: Reabilitação Auditiva e Audiologia:

Clínica da Cidade

Rua Galileu Saúde Correia, 17, CP 2800-691 Almada
T. 212 720 713

Lusíadas Saúde Almada

Almada Fórum - Piso 2 - Estrada do Caminho Municipal 1011 - Vale de Mourelas, CP 2810-354
Almada
T. 2170 40 40

Centro Clínico de Setúbal

Rua Garcia Perez, 32, 2900-104 Setúbal
T. 265 525 842

Miminho aos Avós

Avenida D. Nuno Alvares Pereira, 17, CP 7540-101 Santiago do Cacém
T. 269 904 176

Desconto: 15% a 20% na aquisição de aparelhos auditivos para associados e colaboradores da ASPL. A OtoVida está presente noutras localidades em parceria com clínicas de referência.

Clínicas Smile Up:

Clínica Dentária Barreiro

Fórum Barreiro Rua Stara Zagora, 1, Piso 0 / Lojas 0.37 e 0.38
2830-364 Barreiro
+351 210 492 330

forumbarreiro@smileup.pt

Desconto: até 20%. Extensível a cônjuges e filhos.

Open Smile Clinic – Instituto Médico e de Formação

Praceta Ferreira de Mira n.º 1C Quinta Nova

2820 Charneca da Caparica

Email: geral@opensmile.com.pt

T. 910263545 // 218209602

Desconto: 30%

CPE CLÍNICAS

Clínica Médica e Dentária

☎ 210 927 700

LISBOA: Rua D. Luís de Noronha, 32, 1º / Av. António Augusto Aguiar, 148, 1º

OEIRAS: Rua Marechal Costa Gomes, 16

SETÚBAL: Av. Combatentes Gr. Guerra, 1º G/H/I

Especialidades:

Dermatologia | Fisioterapia | Medicina Geral e Familiar | Nutrição | Nutrição Desportiva | Ortopedia
| Pediatria | Psicologia Clínica | Psicoterapia | Podologia | Osteopatia | Otorrino | Reabilitação
Desportiva | Terapia da Fala

Medicina Dentária: Cirurgia Oral | Dentisteria Estética | Endodontia | Implantologia | Medicina
Oral | Ortodontia | Odontopediatria | Oclusão | Periodontologia | Prótese Fixa e Removível |
Radiologia | Goteiras de Proteção

Consultas Wellness: Harmonização Facial | Modelação Corporal | Cessação Tabágica

Otimização de Atletas e Dislexia

Desconto 20% em todas as especialidades Médicas e Wellness

Até 20/04/2021: OFERTA de sessão de higiene oral.

Consulte [Flyer informativo](#)

ARIAD Clinics

Rua 17 Janeiro 1515, n.º 21,
2890-114 Alcochete

T. 211 645 434 / 918 851 651

E: ariadclinicas@gmail.com

Serviços: Enfermagem, Análises clínicas, Testes COVID-19 (PCR | Rápidos | Serológicos), 11
Fisioterapia, Cuidados ao domicílio, Audiologia, Reabilitação Auditiva, entre outros.

Desconto: 10%

Clínica dos Loios

Pcta José Domingos dos Santos, 2 A, Quinta dos Loios,
2835-343 Lavradio

T. 212 023 266 / 212 041 288

geral@clinicadosloios.pt Desconto: 15%

Desconto - Consultas das seguintes especialidades médicas: medicina geral e familiar, medicina
interna, neurocirurgia, pediatria, medicina física e de reabilitação, otorrinolaringologia,
dermatovenereologia, urologia, ortopedia, reumatologia e neurologia - Tratamentos de fisioterapia
(regime particular) (Desconto não acumulável com outros descontos, designadamente relativos a
subsistemas/seguros de saúde)

Tintas

Tintas Robbialac

Robbialac Setúbal

Avenida da República da Guiné Bissau, 22 2900-588 Setúbal
Tel: 265 534 893

Robbialac Barreiro

Rua da Recosta, 21 2830-277 Barreiro
Tel: 21 206 4252

Robbialac Amora Seixal

Rua Estácio da Veiga, 1 - R/C Loja - Fogueteiro 2845-159 Amora Seixal
Tel: 21 225 1193

Robbialac Montijo

Estrada Nacional 5, 61 e 65 - Bairro Afonsoeiro 2870-803 Montijo
Tel: 21 232 0816

No âmbito do Programa +Cor, promovido pelas Tintas Robbialac, os associados da ASPL
beneficiam de um **Desconto de 45%** em produtos adquiridos em lojas próprias Robbialac, oferta de
Serviço de aconselhamento técnico e entregas gratuitas (condições em loja). Este desconto é válido

em tintas e não tintas, com exceção de artigos com preço líquido especial (PLE) e não acumulável com outras promoções.

Vários

Agência Automobilística Sentido Obrigatório

Av. Dr. Ant.º Rodrigues Manito, 66

R/C C , 2900 Setúbal

Tel./Fax: 265 552 842

Desconto: 10%



Página em atualização,
em breve novidades.