



Associação Sindical
de Professores Licenciados

Protocolos **Guarda**



www.aspl.pt
marketing@aspl.pt

ÍNDICE

Automóvel.....	3
Cultura.....	3
Educação / Formação	3
Eletrodomésticos.....	4
Floristas.....	4
Ginásios.....	4
Optometria	5
Papelaria / Livraria.....	6
Retrosaria	6
Saúde.....	6

Guarda

Automóvel

Covipneus, Lda.

Quinta do Frade – Gare, 6300 Guarda

Tel.: 271 237 992

Desconto: 10% a 40%

Cultura

Museu da Guarda

Rua Alves Roçadas n.º 30,

6300-863 Guarda

Tel.: 271 213 460

Email: mguarda@imc-ip.pt

Desconto: Entrada livre 1.º domingo de cada mês; 50% para pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, portadores de deficiência e portadores do cartão jovem;

Museu do Pão

Quinta Fonte do Marrão, Apart. 184, 6270-909 Seia

Tel.: 238 310 760

Email: info@museudopao.pt

Desconto: 20% na aquisição do bilhete adulto

Educação / Formação

Royal School of Languages

Guarda

Rua Alves Roçadas 51, 3.º Esq., 4.º Esq. e 5.º, 6300-663 Guarda

t. +351 271 222 999

f. +351 271 222 805

m. +351 963 966 290

e. guarda@royalschooloflanguages.pt

Pinhel

Travessa do Portão Norte, n.º 2, 6400-303 Pinhel

t. +351 271 222 999

f. +351 271 222 805

m. +351 963 966 290

e. guarda@royalschooloflanguages.pt

Desconto:

- Formação em Portugal: 10% na aquisição de todos os produtos/serviços (matrículas, formações em classes normais, cursos em regime individual e/ou em grupo fechado, cursos intensivos de

verão, formações modulares, testes de avaliação e certificação de conhecimentos e testes de diagnóstico prestados pela RSL e de 5% nas formações/aulas online.

- Formação em Inglaterra: 4% sobre o preço do pack (exclui avião e seguro), nos cursos de verão na Inglaterra para jovens; 4% sobre o valor de formação, nos cursos de formação intensiva para adultos em Inglaterra;

- Serviços de tradução/interpretação: 5% de desconto.

Este protocolo abrange associados e colaboradores da ASPL e respetivos familiares (cônjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes diretos).

Eletrodomésticos

Irmãos Mendonça

Pç República 39, 6270-496 Seia

Tel.: 238 312 559

Email: iml@netvisao.pt

Serviço: Reparação e venda de eletrodomésticos

Desconto: 5%

Seitécnica

Av. 1º maio 24, 3270-479 Seia

Tel.: 238 320 031

Desconto: 12%

Floristas

Pétala da Torre

Rua Camilo Castelo Branco, nº40 e 48, 6300-671 Guarda

Tel. 271212217

Email: florista.torre@gmail.com

Descontos: 10% em todos os artigos

Flori Estrela

Av. Bombeiros Voluntários 22 R/C esq., 6270-436 Seia

Tel.: 238 321 024

Desconto: 10%

Ginásios

Seifitness – Health Club Lda

Urb. Joaquim C. Carvalho, Ed. Solar II, 6270-482 Seia

Tel.: 238 085 625

Desconto: 10% a 15%

Aerobicenter

Ginásio de Artes Marciais e Defesa Pessoal

Rua da Liberdade nº 38 Tras., 6270-469 Seia

Tlm.: 918 595 544

Email: odiliocosta66@gmail.com

Desconto: Isenção do pagamento da joia

CBE GYM - Clube Bem-Estar – Atividades Desportivas, Lda.

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Lote 41 R/Ch Dto, 6300-559 Guarda

T.: 271 221 186

Desconto: 10% nos serviços Economic Fit (Cardio-Fitness e musculação até às 15h) e Total Fit, sem fidelização, 2x ou livre.

Optometria

Grupo Ergovisão

Aguiar da Beira

Av. de Liberdade, 36 A

T. 232687087

Desconto: Condições especiais

Excellent Optica

A Excellent Óptica é um grupo que integra hoje **24 ópticas** na região da **Grande Lisboa, Zona Oeste, Grande Porto e Guarda.**

Com o lema Para Ver com Excelência, é objetivo das ópticas do grupo prestar serviços da maior qualidade aos seus clientes e proporcionar-lhes as melhores soluções ópticas, aos melhores preços.

DESCONTOS para associados da ASPL:

25% em óculos graduados (armações e lentes)

20% em óculos de sol e lentes de contacto

10% em outro material ótico

Oferta de exames de optometria e contactologia

LOJAS

- [Alenquer](#)
- [Alverca](#)
- [**Guarda**](#)
- [Lavra - Matosinhos](#)
- [Lisboa - Baixa](#)
- [Lisboa - Campo de Ourique](#)
- [Lisboa - Central](#)
- [Lisboa - Laranjeiras](#)
- [Lisboa - Lumiar](#)
- [Oeiras](#)
- [Rio Tinto](#)

Papelaria / Livraria

Livraria e Papelaria Guardaconta

Rua do Encontro 15, 6300-704 Guarda

T. 271223463

E: guardaconta@sapo.pt

Serviços: Papelaria e Livraria

Desconto: 10%

Retrosaria

Retrosaria Dulce

Rua Afonso Costa, nº 35 R/C, 6270-481 Seia

Tlm: 961 807 420

Serviços: Retrosaria, arranjos de costura, malha por medida, restauro de arraiolos

Desconto: 5% em compras superiores a 10€

Saúde

ClidentSA – Clínicas Dentárias Dra. Sónia Amarelo

Clínica da Guarda

Rua António Sérgio, Bloco A R/Ch Dto

6300-665 Guarda

T. 271212078

Clínica de Figueira de Castelo Rodrigo

Largo Serpa Pinto, n.º 13

6440-118 FCR

Desconto: 10%

Gripharma – Farmácias

Farmácia da Sé

Rua Batalha Reis, Bloco A

6300-668 Guarda

Farmácia Teixeira

Largo Gen. Humberto Delgado n.º 5

6300-772 Guarda

Desconto:

- 10% De desconto sobre o valor a pagar pelo utente em MSRM comparticipados e não comparticipados e com PVP até 64,58€
- MSRM comparticipados e não comparticipados com PVP superior a 64,58€ têm 10% de desconto até um máximo de 5€.
- 10% de desconto em medicamentos não sujeitos a receita médica MNSRM
- 10% de desconto em produtos de Dermocosmética, Puericultura, Ortopedia, Fitoterapia, Nutrição, Veterinária e outros.
- 5% de desconto em produtos de alimentação infantil e fraldas
- Produtos do protocolo da diabetes – não têm desconto

(Estes descontos não são acumuláveis com outras promoções, campanhas e benefícios em vigor nas Farmácias, nomeadamente cartão de Pontos “Farmácia” e cartão de pontos “Saúde – Farmácias Portuguesas”)

(A Gripharma inclui ainda a **Farmácia Linaida e Farmácia Lúdia Almeida**, localizadas em Lisboa)

Clínica Oftalmológica M. A Dias dos Santos

Condições especiais para associados da ASPL e respetivos familiares de 1º Grau , Ascendentes, Descendentes e Cônjuges:

15€ no ato médico da consulta de oftalmologia (Valor da Consulta: 45€)

10% nos exames complementares (lasers, campimetrias, angiografias, OCT);

10% nas cirurgias, nomeadamente nas cirurgias da Catarata

Sede: Guarda (T. 271 214 733)

Filiais: Belmonte, Celorico da Beira, Sabugal, Trancoso, Pinhel, Covilhã, V.N. Foz Côa, Oliveira do Hospital, Gouveia e Seia

MyMedic Clínicas

Estrada Nacional 16 N° 131, 6370-148 Fornos de Algodres

Serviços: Medicina Dentária

T. 271 701 444

E: info@mymedic.pt

Desconto: 10%



Página em atualização,
em breve novidades.