



Associação Sindical
de Professores Licenciados

Protocolos **Aveiro**



www.aspl.pt
marketing@aspl.pt

ÍNDICE

Beleza e bem-estar	3
Ensino Superior.....	3
Formação.....	3
Geriatria	4
Ginásios.....	4
Hotelaria / Termas	5
Informática	6
Lazer.....	6
Medicina Chinesa.....	6
Optometria	6
Pastelaria e produtos regionais.....	9
Saúde	9
Turismo	10
Yoga	10

Beleza e bem-estar

Camy Saúde e Bem-Estar

Centro Comercial Carramona, Esgueira

Telm.: 917 878 064 / 937 342 740

Serviços: Massagens de relaxamento, pedras quentes, pré e pós parto, geriátrica, desportiva, quiromassagem, shiatsu, tailandesa e drenagem linfática e reflexologia podal.

Desconto: 20% em todos os serviços, beneficiando associados e respetivos descendentes.

Reflexus K

Rua 14, nº 437 R/C, 4500-234 Espinho

Tlm.: 936 006 601

Email: reflexusk@gmail.com

Desconto: 20% em todas consultas e consequentes tratamento, com a exceção das consultas de audiologia/centro de aprendizagem (até 10%)

Ensino Superior

ISCIA – Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração Aveiro – **EM** **ATTUALIZAÇÃO**

Desconto: redução de 5% sobre a tabela de preços. Este protocolo beneficia todos os associados e funcionários da ASPL, bem como seus familiares diretos.

Formação

Royal School of Languages

Sede: Rua José Rabumba, 2, 3810-125 Aveiro

Tel.: 234 429 156

Email: rsl@royalschooloflanguages.pt

Águeda

Rua Eng. José Bastos Xavier, n.º 16, Centro Comercial Diana

3750-144 Águeda

t./f. +351 234 601 975

m. + 351 966 271 143

e. agd@royalschooloflanguages.pt

Ílhavo

(Edifício espelhado) – Praça da República, 3830-103 Ílhavo

t. +351 234 326 641

e. ilhavo@royalschooloflanguages.pt

Ovar

Rua Ferreira de Castro, 124 – 1º Andar, 3880-218 Ovar

t./f. +351 256 575 359

m. +351 966 271 030

e. ovar@royalschooloflanguages.pt

Sever do Vouga

Av. Comendador Augusto Martins Pereira, nº 120, 3740-255 Sever do Vouga

t. 234 591 447
e. sv@royalschooloflanguages.pt

Mogofores

Rua São João Bosco, nº 6, 3780-453 Mogofores
t. 964 429 778
e. info@clube6.pt

Desconto:

- Formação em Portugal: 10% na aquisição de todos os produtos/serviços (matrículas, formações em classes normais, cursos em regime individual e/ou em grupo fechado, cursos intensivos de verão, formações modulares, testes de avaliação e certificação de conhecimentos e testes de diagnóstico prestados pela RSL e de 5% nas formações/aulas online.
 - Formação em Inglaterra: 4% sobre o preço do pack (exclui avião e seguro), nos cursos de verão na Inglaterra para jovens; 4% sobre o valor de formação, nos cursos de formação intensiva para adultos em Inglaterra –
 - Serviços de tradução/interpretação: 5% de desconto.
- Este protocolo abrange associados e colaboradores da ASPL e respetivos familiares (cônjuges/unidos de facto, ascendentes e descendentes diretos).

Geriatría

Habicuidados

Rua Capitão Sousa Pizarro, 21 3810-076 Aveiro
Tel.: 234 098 310
Email: aveiro@habicuidados.pt

Desconto: 10% no Aluguer de equipamentos e venda de artigos e nas Atividades de saúde humana (1ª consulta) e de 15% nas Atividades de saúde humana (sessões seguintes)

Zelar – serviço de apoio domiciliário, Lda

Rua Cega nº 372 3810-232 Aveiro
Tel.: 234 098 353
Email: geral@zelar.pt

Descontos: 20% nos serviços de apoio domiciliário, 15% nos serviços especializados e 10% nos serviços técnicos.

ACTIVA – Serviço de apoio domiciliário

Rua D. José Cordeiro, nº 52 Forca 3800-003 Aveiro
Tlm.: 919 027 605 / 918 508 453

Descontos: 5% a 20% nos serviços de apoio domiciliário, venda e aluguer de material ortopédico, serviços de fisioterapia/enfermagem, serviços de babysitting e consultas de tratamentos no âmbito da medicina natural.

Ginásios

Knock-Out Health and Fitness Centers (dois ginásios)

Knock-Out

Rua Direita de Aradas, nº 22, 3810-001 Aveiro
Tlm.: 932 401 320

Email: geral@ko-healthclub.com

Box3810 e Power Center

Rua da Canha, 3810-075 Vilar

Descontos: Condições especiais para associados da ASPL, em caso de adesão anual:

- Taxa de Inscrição: 35€, sem a Consulta de Medicina Desportiva, ou 50€ com Consulta de Medicina Desportiva;
- Gold Premium Week2: 10.99€/Semana, com acesso livre à Box 3810/Power Center e Knock-Out Health Club.
- Ko Light: 9.99€/Semana, com acesso à Box 3810/Power Center e Knock-Out Health Club, mas sem aulas de grupo.

Lux Health Club

Ovar

Atlantic Park Ovar
EN 109, Lugar da Pardala
3880-728 Ovar
T: 925 989 419

São João da Madeira

Rua Oliveira Figueiredo 348,
Lote 1 - Z.I. das Travessas
São João da Madeira
T: 960 157 737

Descontos para associados e colaboradores da ASPL e respetivo agregados familiar:

- 50% desconto sobre o valor da inscrição
 - 10% desconto nas mensalidades
 - Avaliações físicas/avaliação fisioterapia/avaliação nutrição – gratuitas
- Site Lux Health Club

Hotelaria / Termas

Hotel Apartamento Solverde

Rua 21, nº 85, 4500 Espinho

Tel.: 227 313 144

Fax: 227 313 153

Email: hotelpartamento@solveverde.pt

Desconto: 10% na tarifa BAR e nas refeições do restaurante do hotel

Hotel das Termas da Curia

3780-541 Curia

Tel.: 231 519 800

Descontos

- Desconto de 10%, no Hotel Termas da Curia, sobre a TARIFA BAR, no regime de alojamento e pequeno-almoço;
- Desconto de 10%, em todos os tratamentos de saúde e bem-estar nas Termas da Curia, exceto honorários clínicos e taxa de inscrição.

- Desconto de 10%, em todos os programas em vigor do Hotel Termas da Curia

Hotel As Américas****

R. Eng. Von Hafe 20 3800-176 Aveiro

Tel.: 234 384 640

Desconto: condições especiais

Hotel Moliceiro

R. Barbosa Magalhães 15/17 3800-154 Aveiro

Tel.: 234 377 400

Desconto: Condições especiais.

Montebelo Vista Alegre Ílhavo Hotel

Lugar da Vista Alegre

3830-292 Ílhavo

Tel: 234 241 630

Email: montebelovistaalegre@montebelohotels.com

Desconto: 10% no preço por noite nos hotéis da cadeia Montebelo Hotels & Resorts (para reservas online, excluindo promoções), sendo 20% sobre o preço de balcão.

Informática

Inforlândia

Rua Nova Vilar, A3, Aveiro

Tel.: 234 340 800

Descontos: Condições especiais na aquisição de equipamentos informáticos. Para beneficiar destas condições, o sócio deverá contactar a ASPL a fim de obter a password de acesso aos produtos e serviços disponíveis no site da Inforlândia.

Lazer

Feijão Verde e João Brincalhão

Desconto: 40% no playground e 10% em festas de aniversário

Medicina Chinesa

Clínica Pedro Choy de Aveiro

Rua Conselheiro Luís Magalhães, nº 64 – 5º A/N

Edifício Corticeiro, 3800-137 Aveiro

Desconto: Condições especiais

Optometria

Óptica Nascimento

Sede: Rua Combatentes Grande Guerra, 18/24 3810-087 Aveiro

Tel.: 234 424 252

Loja: Rua Dr. Alberto Souto nº 18 3800-148 Aveiro

Tel.: 351 234 043 525

Desconto: Oferta da consulta de optometria, oferta do primeiro par de lentes de contacto descartáveis, 20% de desconto no receituário (lentes oftálmicas), de 15% no receituário (armação), nos óculos de sol, lentes de contacto, produtos para lentes contacto (exceto promoções) e em aparelhos de medida e outros artigos afins.

Grupo INSTITUTÓPTICO

Óptica Arromba

Praça da República, 5 3750 - 110 Águeda

Tel.: 234 603 755

Óptica Arromba

Av. Dr. Eugénio Ribeiro, nº 11 3750 - 146 Águeda

Tel.: 234 698 219

Óptica de Espinho

Rua 23, nº 850 (Junto à PSP) 4500 - 276 Espinho

Tel.: 22 734 67 17

Retina Óptica Médica

Praça do Choupal, nº 7 3050 - 330 Mealhada

Tlf.: 231 202 041

Ótica A Menina do Olho

Rua do Cruzeiro, 76 3720-001 Oliveira de Azeméis

Tlf.: 256 668 808

Óptica Arromba

R. Cândido dos Reis, nº 57 3770 - 209 Oliveira do Bairro

Tlf.: 234 738 660

Óptica de Esmoriz

Av. 29 de Março, 1090 (Junto à Policlínica) 3885 - 518 Esmoriz

Tlf.: 256 751 070

Óptica Prestígio

Rua Gomes Freire, nº 1 B 3880 - 229 Ovar

Tlf.: 256 583 336

Bridge – Óptica de Fiães

Rua dos Valos, nº 776-A 4505 - 257 Fiães (S.M. Feira)

Tlf.: 220 822 727

Pérola – Ótica e Ourivesaria

Rua Largo da Igreja, 47 r/c A 3860-133 Avanca

Tlf.: 234 858 093

Pérola – Ótica e Ourivesaria

Edifício Intermarché, loja 4 3860-378 Beduido

Tlf.: 234 848 011

Desconto: condições especiais

Grupo ERGOVISÃO

Aveiro – Rua Coimbra

Rua de Coimbra, 1

T. 234426240

Aveiro – Universidade

Campus Universitário de Santiago

T. 234029016

Cacia

Av. Fernando Augusto de Oliveira n.º 21

T. 234914333

Espinho

Rua 16 n.º 666

T. 227326093

Estarreja

Av. Visconde Valdemouro, Ed. Galerias Santo António - Fração EA

T. 234028019

Lourosa

Rua do Aldeiro, n.º429

T. 220827126

Mealhada

Rua Padre Dr. António Antunes Breda, n.º 17/19, R/C

T. 231094009

Oliveira de Azeméis

Rua António Alegria n.º 244

T. 256688389

São João da Madeira 1

Av. Dr. Renato Araújo, 259

T. 256838721

São João da Madeira 2

C. Com. 8ª Avenida, Piso 1 loja 1004

T. 256818058

Desconto: condições especiais

Opticalia – Grupo OPTIRIA

Condições especiais para sócios da ASPL e respetivos familiares diretos, com desconto de 20% em armações, lentes e outros produtos. Preços especiais nos Packs Progressivo e Unifocal.

Válido nas lojas de Albergaria-a-Velha, Gafanha da Encarnação, Gafanha da Nazaré, Vagos e Celorico da Beira

OMB – Grupo Optico

Descontos especiais os colaboradores e associados da ASPL e respetivos familiares!
Conheça e usufrua dos **benefícios** desta parceria.

Consulte Rede de lojas OMB, entre as quais:

Albergaria-a-Velha

Rua José Nunes Alves, nº 21 R/C 3850-076 Albergaria-a-Velha
T. 234 522 011

Aveiro

Praça Humberto Delgado, nº12, R/C 3810-117 Aveiro
T. 234 425 294

Pastelaria e produtos regionais

Pastelaria Latina

Rua Dr. Alberto Souto, 24-A 3800-148 Aveiro
Tel.: 234 425 030

Desconto: 10% em bolos comemorativos e ovos moles; 7% na garrafeira

Loja da Rua Larga (Chocolateria)

Rua José Estevão 77 3800-202 Aveiro
Tel.: 234 429 710

Desconto: 5% em compras iguais ou superiores a 20€

Saúde

Clínica S. Bernardo

Rua do Aires n.º 41/45 3810-205 Aveiro
Tel.: 234 347 846 ou 915 198 280

Email: consulta.csb@clis.pt

Desconto: 5€ de desconto nas consultas de especialidade

Hiclinic

Rua Dr. Mário Sacramento nº 177 1º L 3810-106 Aveiro
Tel.: 234 421 000

Tlm.: 962 010 855

Email: geral@hiclinic.pt

Especialidades Médicas: Medicina Dentária, Medicina Interna, Neurologia, Cirurgia Vascular, Ortopedia, Fisioterapia, Nutrição, Podologia, Terapia da Fala, Psicologia e Psicoterapia, Acupuntura e Osteopatia.

Desconto: até 20% sobre preços de tabela

Adriano Carreira – Medicina Dentária

R. António Cardoso, 391, 4150-079 Porto
porto@carreiradentalclinic.pt
911 838 283 / 220 925 530

Este protocolo beneficia os associados e colaboradores, bem como cônjuges, ascendentes e

descendentes, com um desconto de 5% em tratamentos de ortodontia e próteses fixas e removíveis e de 10% nos restantes serviços/tratamentos.

Farmácia Nova

Rua Dr. Mário Sacramento N.º 131, R/C Esq., 3810-106 Aveiro

T.: 234 933 286

E.: farmacianova.aveiro@gmail.com

Serviços: medicamentos, OTC's, ortopedia, serviços de entrega ao domicílio e testes rápidos de antigénio (Covid-19)

Desconto: 10% nos produtos (em compras até 50€) e serviços. Este protocolo beneficia associados da ASPL e respetivo agregado familiar.

Turismo

Learning School Trips – Agência de Viagens

Praça do Choupal, 24 3050-330 Mealhada

Tlm.: 915768801

Email: learningschooltrips@gmail.com

Serviços: Venda de pacotes de férias; Reserva de hotéis, voos e espetáculos; Venda de bilhetes de autocarro e comboio (nacional e internacional).

Descontos: 50€ de desconto num pacote de férias e 10% de desconto em todos os outros serviços da agência.

Roquetur – Viagens e Turismo, Lda.

Av. Benjamim Araújo nº79, 3700-060 São João da Madeira

Email: roquetur@roquetur.pt

Desconto: 5% em todos os produtos, exceto taxas de aeroporto, incremento de combustível, taxas de emissão, despesas de reserva, bilhetes de avião, promoções especiais e pagamento com cartão de crédito.

Yoga

Confederação Portuguesa do Yoga

Centro do Yoga - Ás. Águeda

Rua José Maria Veloso, nº 15, 1ºEsq. 3750-156 ÁGUEDA

T. 910545543

Desconto: redução de 20€ na taxa de inscrição e redução de um escalão na mensalidade.