



Associação Sindical  
de Professores Licenciados

## PROTOSCOLOS NACIONAIS E REGIONAIS



**Data de Actualização:**

18 de Maio de 2011

## PROTÓCOLOS NACIONAIS E REGIONAIS

### Índice

Índice.....	2
Ensino Superior.....	3
Escolas / Institutos .....	5
Automóvel: Aluguer / Assistência / Oficinas .....	10
Bancos e Consultores Financeiros .....	13
Seguros .....	14
Saúde.....	15
Optometria.....	30
Psicologia/Terapias .....	37
Cultura / Teatros / Arte .....	46
Lazer / Diversão.....	47
Viagens e Turismo.....	48
Hotelaria.....	53
Restaurantes .....	69
Padarias / Pastelarias / Produtos Regionais .....	71
Cabeleireiros / Estética / Perfumarias.....	72
Ourivesarias / Relojoaria/ Artesanato .....	78
Ginásios / Health Clubs.....	81
Termas.....	85
Ervanários e Ortopedia .....	86
Pronto-a-Vestir / Acessórios de Moda / Artigos de Desporto .....	86
Papelarias / Livrarias / Centro de Cópias .....	95
Sapatarias .....	102
Música .....	103
Decoração / Electrodomésticos / Artigos para o Lar.....	103
Floristas.....	109
Lavandarias.....	110
Tapeçarias .....	110
Veterinários.....	110
Fotografia .....	111
Combustíveis.....	111
Segurança .....	112
Yoga.....	112
Tintas e Vernizes .....	112
Vinhos .....	113
Parques de Estacionamento .....	113
Vários .....	113

## Ensino Superior

### **Universidade Lusíada**

Localização: Vila Nova de Famalicão, Lisboa e Porto

Descontos: redução de 10% do valor das propinas mensais relativas a qualquer dos cursos de licenciatura, mestrado, doutoramento, pós-graduação, especialização e similares ministrados e ainda um desconto de 5% em todos os demais actos sujeitos ao pagamento de um emolumento, exceptuando-se as candidaturas.

Este protocolo beneficia todos os sócios da ASPL, seus cônjuges e filhos que com eles vivam em economia comum.

### **Universidade Autónoma de Lisboa**

Descontos de 15% na propina prevista no acto de inscrição e de 10% nas propinas habitualmente denominadas de "mensalidades". Este protocolo beneficia associados e colaboradores da ASPL, bem como seus cônjuges e filhos.

### **Universidade Aberta**

Para beneficiarem do **desconto de 15%** em todos os cursos ministrados pela Universidade Aberta, os nossos associados deverão apresentar, **no acto de inscrição**, uma declaração comprovativa da condição de associado, passada pela ASPL.

### **Escola Superior de Educação João de Deus**

Localidade: Lisboa

Descontos: redução de 10% sobre o valor das mensalidades.

Este protocolo beneficia associados e colaboradores da ASPL, bem como os seus cônjuges e descendentes.

### **Escola Superior de Educação Santa Maria**

Localidade: Porto

Descontos: redução de 10% sobre a tabela de preços para a candidatura, matrícula e propina mensal para os Cursos de Complemento de Formação Científica, quer para sócios da ASPL, quer para os respectivos familiares.

### **Escola Superior de Educação de Torres Novas**

Localidade: Torres Novas

Descontos: redução de 10% para sócios da ASPL e cônjuges e de 5% para descendentes, sobre os preços praticados nos cursos por si ministrados, excepto nos cursos de formação inicial (licenciaturas), consoante o n.º de vagas estipulado anualmente pelo Conselho Científico da ESETN.

### **Instituto Piaget**

Localidades: Almada, Macedo de Cavaleiros, Mirandela, Gaia e Gulpilhares, Viseu, Santo André e Silves.

Descontos: redução de 15% na inscrição e de 10% sobre as propinas mensais nos cursos de Licenciatura e de Pós-Graduação ministrados. O protocolo é válido para sócios e colaboradores da ASPL, bem como respectivos cônjuges e filhos dependentes.

### **ISLA – Instituto Superior de Línguas e Administração**

Localidades: Bragança, V.N.Gaia, Leiria e Santarém

Descontos: redução de 10% nas propinas mensais dos cursos de licenciatura, de 5% nas propinas mensais em qualquer dos cursos de Pós-Graduação e programas de Doutoramento ministrados, bem como um desconto nas propinas dos cursos de formação não financiados e nos cursos de Formação de Formadores. Este protocolo beneficia todos os associados da ASPL, bem como os seus cônjuges e filhos.

### **ISLA – Lisboa**

Desconto: Os associados da ASPL, respectivos cônjuges, filhos e pais beneficiam de um Cheque Ensino Licenciatura no valor de 500€, o qual poderá ser fraccionadamente utilizado no pagamento das propinas (50€\*10), de um Cheque Ensino Pós-Graduação no valor de €300,00, podendo ser fraccionadamente utilizado no pagamento das propinas (30€\*10), de um Cheque Ensino Maiores de 23 Anos no valor de €35,00, o qual poderá ser utilizado no pagamento do Curso de Preparação para o Exame de Avaliação de Capacidades para o Ensino Superior (antigo Exame Ad Hoc) e de um desconto de 10% nas propinas dos cursos de formação não financiados e nos cursos de Formação de Formadores.

**Nota:** A partir do ano lectivo 2011/2012, os alunos passam a usufruir dos benefícios do protocolo se efectuarem o pagamento da propina através de Multibanco, com recurso á Secretaria Virtual. Estas condições aplicam-se aos novos alunos e aos que já frequentam, actualmente, o Isla Lisboa.

### **ISAG - Instituto Superior de Administração e Gestão**

Localidade: Porto

Descontos: redução de 10% nas propinas dos cursos da licenciatura Bietápica em Gestão de Empresas (ramo de Gestão Financeira e Auditoria) e Bietápica em Marketing e Pós-Graduações. O protocolo é válido para sócios e colaboradores da ASPL.

### **ISCE – Instituto Superior de Ciências Educativas**

Localização: Odivelas, Felgueiras e Mungalde

Descontos: redução de 15% sobre o valor das propinas mensais. Este protocolo beneficia todos os associados da ASPL.

### **ISCIA – Instituto Superior de Ciências da Informação e da Administração**

Localização: Aveiro

Descontos: redução de 5% sobre a tabela de preços. Este protocolo beneficia todos os associados e funcionários da ASPL, bem como seus familiares directos.

### **ISMAI – Instituto Superior da Maia**

Descontos: redução de 10% no valor das prestações da propina anual. Este protocolo é válido para sócios e funcionários da ASPL, bem como respectivos cônjuges e filhos.

### **Universidade Internacional da Figueira da Foz**

Descontos: redução de 20% no valor da inscrição e de 15% sobre as propinas mensais. O protocolo é válido para sócios da ASPL, cônjuges, filhos e familiares directos.

### **Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias**

Instituição: ULHT, ULP, ISCAD, ISMAT, ISPO/ISDOM e ESEAG.

Descontos: redução de 10% sobre o valor da propina mensal relativa a qualquer dos cursos de Licenciatura e Mestrado das instituições referidas. Este protocolo contempla sócios da ASPL e respectivos cônjuges e filhos.

### **Universidade Portucalense**

Localidade: Porto

Descontos: redução de 10% na inscrição e de 15% na anuidade dos cursos de licenciatura, pós-graduação, mestrados e doutoramentos. Nos cursos não curriculares é feito um desconto de 5% na inscrição ou matrícula e de 10% nos seguintes encargos. Este protocolo beneficia sócios da ASPL, bem como respectivos cônjuges e filhos.

### **EUAC – Escola Universitária das Artes de Coimbra**

Descontos: Desconto de 15% no valor das propinas. Este protocolo beneficia todos os associados e colaboradores da ASPL, bem como os seus cônjuges e filhos.

### **Escola Superior de Educação de Paula Frassinetti**

Sede: Porto

Tel.: 225 573 420

Fax: 225 508 485

Descontos: Licenciaturas - 5% na inscrição, mensalidade e anuidade; Pós-Graduação – 5% na candidatura, inscrição e mensalidade. Este protocolo beneficia todos os associados da ASPL, bem como respectivos cônjuges e filhos.

## **Escolas / Institutos**

### **Wall Street Institute**

School of English

[www.wsi.pt](http://www.wsi.pt)

808 20 40 20

Área/Serviços: cursos de inglês geral, avançado e/ou de negócios

Desconto: 10% sobre os preços de tabela (matrícula+mensalidades), na inscrição de um colaborador e de 15% na inscrição de dois colaboradores, em simultâneo, no mesmo centro, ou um colaborador e um familiar directo. Pronto pagamento acresce de 5% de desconto.

Localização dos centros:

Norte: Antas, Aveiro, Boavista, Braga, Caldas da Rainha, Coimbra, Famalicão, Gaia, Guimarães, Leiria, Maia, Matosinhos, Póvoa do Varzim, Rivoli, Santo Tirso, S. João Madeira, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

Sul: Almada, Alverca, Amadora, Areeiro, Barreiro, Benfica, Cacém, Campo Grande, Carcavelos, Expo, Faro, Linda-a-Velha, Marquês de Pombal e Paivas.

Ilhas: Funchal

### **Cambridge School**

Localização: Lisboa (Av. Liberdade, Guerra Junqueiro, Benfica e Campo Grande), Porto, Coimbra, Almada e Funchal.

Tel.: 213 124 637

Fax: 213 534 729

Email: [info@cambridge.pt](mailto:info@cambridge.pt)

Desconto: 10% sobre o valor das mensalidades dos cursos de Inglês, Francês e Alemão.

### **Universidade Sénior de Braga**

Rua Sta. Margarida 2-A, 3ºD-s 3

4710-306 Braga

Tel.: 253 273 165  
Desconto: condições especiais

**Alta Lógica – Instituto de Formação Profissional, Lda**

Av. Miguel Bombarda 36 – 4ºI  
1050-165 Lisboa  
Tel.: 217 990 770  
Fax: 217 990 778  
Desconto: 10% a 20%

**International House de Torres Vedras**

R. Miguel Bombarda 3-1º  
2560-353 Torres Vedras  
Tel./Fax: 261 324 421  
Desconto: Condições especiais

**Centro de Estudos “Satisfaz Bastante”**

R. Prof. Virgílio Machado, 22-24  
Loja 12  
2745-342 Queluz  
Tel.: 214 300 075  
Desconto: isenção de inscrição

**Escola de Dança Ana Manjerição**

R. Cesário Verde, 26  
2775-022 Parede  
Tel.: 214 528 070  
Desconto: 5% e 40%

**Creche Bolinha de Neve, Lda**

Bairro Vila Morena  
Ed. Sol-Jardim Bl 3 Lj 9-11  
2560-619 Torres Vedras  
Tel.: 261 312 001  
Fax: 261 324 643  
Desconto: 5%

**EdKid Club – Coimbra**

R. Augusto Marques Bom, Lt 12 Lj 4  
3030-218 Coimbra  
Tel.: 239 703 735  
Desconto: 10%

**CLCC – Centro de Línguas, Cultura e Comunicação, Lda**

R. D. Maria Luísa, 122  
8500-648 Portimão  
Tel.: 282 430 250  
Fax: 282 430 255  
Desconto: 10%

**Anglophil Centre – Centro de Línguas e Tradução, Lda**

R. Engº Silvério Pereira da  
Silva, 24 – 1º  
3800-175 Aveiro  
Tel.: 234 381 172

Fax: 234 386 862  
Desconto: 10%

### **International House**

R. Domingos Carrancho 1  
3800-145 Aveiro  
Tel.: 234 426 923  
Fax: 234 423 983  
Desconto: 10%

### **Royal School of Languages**

Pç José Rabumba, 2  
3800-125 Aveiro  
Tel.: 234 429 156  
Fax: 234 380870  
Rua Alves Roçadas, nº51 – 3º – 4º - 5º Esq.  
6300-663 Guarda  
Tel. 271 222 999  
Fax. 271 222 805

Área/Serviços: Escola de Línguas

Descontos: 10% na inscrição e na mensalidade.

Todos os alunos ficam habilitados a ganhar um Curso em Inglaterra totalmente Grátis.

Este protocolo abrange todos os associados e colaboradores da ASPL, bem como respectivos filhos.

### **Instituto Portuense de Língua - Sta. Mª Feira**

R. Serralheiros, 21-A  
4520-210 Sta Mª Feira  
Tel.: 256 374 597  
Desconto: Oferta da Inscrição

### **United School – Instituto de Línguas**

Rua Gago Coutinho 112, 2870-330 Montijo  
Tel. 212 309 363 Fax 212 309 364  
Desconto: 50% na matrícula e 10% nas mensalidades

### **Centro Europeu de Línguas, Lda**

Av. Boavista 1681, 2º  
Salas 2.5 e 2.6  
4100-132 Porto  
Tel.: 226 095 885  
Fax: 226 095 895  
Desconto: 15%

### **Centro Germânico – Porto**

R. Damião de Góis 116-1º Sala 9  
4050-000 Porto  
Tel./Fax: 225 025 836  
Desconto: Inscrição gratuita

### **Centro de Formação Escolamais.com**

R. Santa Catarina 435-1º  
4000-452 Porto  
Tel.: 222 012 680  
Fax: 222 012 682

Desconto: até 25%

### **Instituto de Línguas do Fundão**

Rua Frei Diogo Silva  
Lt 3B, 6230-214 Fundão  
Tel./Fax: 275 751 243  
Desconto: 10%

### **ACM Lisboa**

(Campos de Férias)  
R. S. Bento 329 2º  
1250 Lisboa  
Tel.: 213 845 380  
Desconto: 5% ou 10%

### **Formaconde – Formação Profissional Lda**

Campo 24 de Agosto, 129 Es. 411  
4300-504 Porto  
Tel.: 225 372 080  
Fax: 225 390 844

Email: [geral@formaconde.com](mailto:geral@formaconde.com)

Desconto: 6% no custo total das acções de formação não-financiadas, podendo igualmente frequentar igualmente as acções de formação financiadas realizadas pela Formaconde.

### **Escola Profissional Cristovão Colombo - Funchal**

Av. do Infante, n.º6  
9000-015 Funchal  
Tel.: 291201770  
Fax: 291201771

Desconto: 10% desconto em acções de formação promovidas directamente pela Escola.

### **Centro de Formação " Crescer a Sério "**

Rua do Emissor, nº 114 Esq. Bloco A  
4400-436 V.N.Gaia  
Tel.: 227 721 373 Fax: 227 721 373  
Email: [formacao.cresceraserio@gmail.com](mailto:formacao.cresceraserio@gmail.com)

Área/serviços: desenvolvimento de cursos de formação e workshops.  
Descontos: de 10% a 20%, consoante o nº de inscrições.

### **Paços dos Pequenitos**

Infantário e Tempos Livres, Lda.  
Rua da Pata nº 26, Póvia do Paço - Cacia  
3800-559 Aveiro  
Tel.: 234 105 680  
Desconto: 10% na inscrição

### **CCPE - Centro de Criatividade Pró-Ensino, Lda.**

Trav. das Mercês nº 26, 2º - Bairro Alto  
1200-269 Lisboa  
Tel.: 210 967 875 / 919 516 896  
Email: [contacto@ccpe.com.pt](mailto:contacto@ccpe.com.pt)

Serviços: Centro de Actividades Culturais e Educativas para todas as idades - cursos de artes e letras, música, dança, teatro, belas artes, explicações escolares e workshops.

Desconto: 5% na inscrição anual + 10% na 1ª mensalidade do curso anual; 5% nos workshops e cursos não anuais (para menores de 14 anos); 10% nos workshops e cursos não

anuais (para maiores de 14 anos); 10% nas explicações e cursos de línguas; 5% nos restantes serviços da área escolar.

### **Lápis de Carvão, Lda**

Rua José Luciano de Castro, nº 33 Esgueira

3800-206 Aveiro

Tel.: 234 316 500 / 927 056 166

Serviços: Creche, infantário, ATL 1º, 2º e 3º ciclos.

Desconto: 13% na creche e infantário e 10% no ATL.

### **O Meu ÓÓ**

Rua de Timor, 12 Forca

3800-007 Aveiro

Tel.: 234 186 002

Email: omeuoo@hotmail.com

Serviços: valência educativa e pedagógica

Desconto: 5% sobre preços de tabela

### **Vértice do Saber, Lda**

Actividades Lúdicas, Pedagógicas e Psicologia

Praceta José Mª Vieira nº 6 E 6A

2845-478 Amora

Tlm.: 961 010 640

Email: verticedosaber@gmail.com

Desconto: 15%

### **Academia de Línguas da Madeira**

Rua do Ribeirinho de Baixo, 33B - 2º

9050-447 Funchal

Tel.: 291 231 069

Fax: 291 230 211

Email: alm@netmadeira.com

Desconto: 5% na frequência de turmas existentes; condições especiais em pacotes de aulas individuais ou grupos pequenos.

### **Valor Por Medida**

Formação Profissional

Av. Parque das Cidades, Bloco B Edf Alfa III Lj 3

8100-503 Loulé

Tlm.: 914 801 350

Fax: 289 422 370

Email: geral@valorpormedida.pt

Desconto: 10%

### **Pro-Unicenter**

corporate training & development

Rua Nossa Senhora de Fátima, 432

4050-426 Porto

Tel.: 226 083 500

Fax: 226 083 599

Email: info@prounicenter.pt

Desconto: condições especiais nas formações Master, Vantagem + e Formações Modulares. Este protocolo beneficia associados e colaboradores da ASPL, bem como respectivo agregado familiar.

### **Escola Profissional Cristóvão Colombo**

Av. do Infante nº 6  
9000-015 Funchal  
Tel.: 291 201 770  
Fax: 291 201 771  
Email: info@epcc.pt  
Área/Serviços: Ensino e Formação Profissional  
Desconto: 10%

### **Atelier da Vida – Centro de Apoio Escolar e de Psicologia**

Praceta Ferreira de Mira nº 7B  
2820-273 Charneca da Caparica  
Tel./Tlm.: 212 594 248 / 966 502 105  
Email: [atelierdavid@sapo.pt](mailto:atelierdavid@sapo.pt)  
Desconto: 20% nos serviços de psicologia e de 15 % no apoio escolar.

## **Automóvel: Aluguer / Assistência / Oficinas**

### **Automóvel Club de Portugal (ACP)**

O ACP oferece aos Associados da ASPL, que se inscreverem como sócios do ACP, os seguintes benefícios: **isenção da jóia de inscrição e 20% de desconto na 1ª anuidade**

### **Automeclis**

#### **Concessionário Fiat, Lancia e Fiat Professional**

Stand Fiat: Rua Antº Patrício 9 F-G, Alvalade, Lisboa  
Stand Lancia: Rua Marquesa de Alorna, 20-B/D, Lisboa  
Tlm: 918 335 505

Desconto: até 23% na compra de viaturas novas e de 5% nos serviços de pós-venda (oficina e peças). Este protocolo abrange todos os sócios e colaboradores da ASPL, bem como respectivos familiares directos.

### **Império Autocenter**

Desconto: 10%

### **Europcar**

Desconto: condições especiais

### **Hertz**

Desconto: 5% a 40%

### **Pólo Aluguer de Automóveis, Lda**

Desconto: 20%

### **Avis**

Desconto: Preços especiais. As reservas devem ser efectuadas através do 800 201 002.

### **TREVAUTO – Comércio, Indústria e Representações, Lda**

R. Arroios 89-A  
1169-154 Lisboa  
Tel.: 213 167 200

Fax: 213 520 096  
Desconto: condições especiais

**Lusoguer – Rent a car**

R. Fialho de Almeida, 1E  
1070-128 Lisboa  
Tel.: 213 875 839  
Fax: 213 873 512  
Desconto: 25%

**Oeste Pneus**

R. Teresa Jesus Pereira, 41 C/D  
2560-364 Torres Vedras  
Tel.: 261 323 183  
Fax: 261 316 066  
Desconto: 12% a 40%

**Sentido Obrigatório**

Av. Dr. Ant.º Rodrigues Manito, 66  
R/C C  
2900 Setúbal  
Tel./Fax: 265 552 842  
Desconto: 10%

**Real Peças, Lda.**

Qta. Conde 3  
2830 Quinta do Conde  
Tel.: 212 102 611  
Fax: 212 102 079  
Desconto: 10% a 20%

**VASC – Lousã**

Praça Dr. Sá Carneiro, Lt 15  
3200 Lousã  
Tel./Fax: 239 835 920  
Desconto: 10%

**Auto Eléctrica Cunha**

R. Boa Esperança, 13  
6300-522 Guarda  
Tel.: 271 222 096  
Desconto: 10% e 25%

**Covipneus, Lda.**

Quinta do Frade  
Guarda-Gare  
6300 Guarda  
Tel.: 271 237 992  
Desconto: 10% a 40%

**Calçada & Costa - Reparação de Automóveis, Lda**

Antepaço – Arcozelo  
4990-231 Ponte de Lima  
Tel.: 258 942 394  
Fax: 258 943 614

Desconto: 5%

**Recauchutagem Silva**

Av. Duarte Pacheco  
5400-223 Chaves  
Tel./Fax: 276 321 257  
Desconto: 20% a 35%

**VASC – Coimbra**

R. Padre Estevão Cabral  
Ed. Tricana 120 Lj 2 R/C  
3000-316 Coimbra  
Tel.: 239 835 920  
Fax: 239 842 625  
Desconto: 10%

**Auto Reparadora do Calhabé, Lda**

Estrada da Beira 475  
3030-173 Coimbra  
Tel./Fax: 239 714 414  
Desconto: 5% ou 10%

**Joel Foz Automóveis**

Av. Porto de Pesca  
2520 Peniche  
Tel./Fax: 262 785 039  
Desconto: 3%

**Pneus Amacar, Lda.**

R. da Pragueira, Lt 70  
2520 Peniche  
Tel.: 262 789 419  
Fax: 262 785 039  
Desconto: 3%

**Monchipneus**

R. Serpa Pinto 85  
8550-467 Monchique  
Tel./Fax: 282 912 227  
Desconto: 20% a 30%

**Fernando Marcos Oficina Geral**

Vale da Arrancada, Lote 64  
8500 Portimão  
Tel./Fax: 282 416 657  
Desconto: 10%

**Oficina Auto de Manuel Conceição Jesus**

EN 125 – Cabeço Mocho  
Lote 2 R/C  
8500 Portimão  
Tel.: 282 475 414  
Fax: 282 476 456  
Desconto: 5%

## **Bancos e Consultores Financeiros**

### **Caixa Geral de Depósitos**

Condições especiais para o crédito à habitação e pessoal: - spreads em função do desenvolvimento do cliente. Conta ordenado, crédito ao consumo, crédito pessoal. Serviços vários.

### **Barclays Bank**

Condições especiais no crédito à habitação, pessoal e pessoal pós universitário e ainda nos produtos financeiros como o Seguro Plano Poupança Reforma/Educação (desconto de 50% na comissão de subscrição); Oferta da primeira anuidade na adesão dos clientes à Solução Integrada Absolute, (desde que detenham no Banco recursos superiores a 60 mil euros).

### **Millennium BCP**

Condições especiais no crédito à habitação, crédito pessoal e crédito automóvel. Várias isenções nos cartões disponibilizados. Serviços vários.

### **Banco Best**

Oferta da primeira anuidade do Cartão de Crédito. Isenção total de comissões de custódia de títulos. Conta à ordem remunerada à taxa de 2% (TANB). Crédito à habitação com spreads a partir de 0,5%. Produtos de investimento e poupança, destacando o acesso a um conjunto de cerca de 200 fundos de investimento de algumas das mais prestigiadas sociedades gestoras nacionais e internacionais. Informações: 707 246 707.

### **Banco Santander Totta**

Condições especiais no crédito à habitação: - bonificação de 0,5 p.p. sobre a tabela de spreads em vigor, com um mínimo de 0,6%. Crédito ao consumo, crédito automóvel, crédito especializado, conta ordenado. Cartões (condições extensíveis a um amigo, a indicar pelo sócio). Serviços e aplicações financeiras.

### **Banif**

Condições especiais para associados que tenham ou venham a ter conta aberta no BANIF. Protocolo válido para o BANIFast, BANIF Leasing, BANIF Rent e Açoreana seguros. Informações: 217 817 250.

### **BBVA**

Crédito habitação BBVA: - taxa de juro indexada à Euribor (3M) + spread de 0,5% a 8,75%. Planos de poupança. Fundos BBVA. Seguros BBVA. Crédito para mestrados e pós-graduações. Super crédito pessoal BBVA. Leasing BBVA.

### **BES**

Condições especiais no crédito à habitação e pessoal, bem como nos seguros casa, automóvel e saúde. Serviço de assistência médica ao domicílio. Serviço de assistência ao lar.

### **BNC**

Condições vantajosas nos depósitos à ordem, a prazo, no crédito à primeira habitação (spread de 0,875 com domiciliação do vencimento e de 1,25 sem domiciliação de vencimento), crédito à segunda habitação (spread de 1,00 com domiciliação de vencimento e de 1,50 sem domiciliação de vencimento). Condições especiais no crédito pessoal, cartões e outros serviços.

### **BPI**

Condições especiais para o crédito automóvel, habitação e pessoal. Cartões BPI Classic e Gold (particulares). Cartão Visa Universos, com isenção de pagamento da 1.ª anuidade. Conta ordenado especial.

### **Exchange Porto Areosa**

Trav. Heróis da Pátria Loja 22, 4435-281 Rio Tinto

Tel.: 911 902 090 / 229 744 374

Fax: 229 744 095

Email: [pedro.ribeiro@exchange.pt](mailto:pedro.ribeiro@exchange.pt)

Rua Capitão Sousa Pizarro, 62 Apartado 7 3811-901 Aveiro

Tel. 234 382 518 / 917 838 001

Email: [jose.ribeiro@exchange.pt](mailto:jose.ribeiro@exchange.pt)

Área/Serviços: Consultadoria Financeira

Desconto: 30% no custo de dossier

## **Seguros**

### **Fidelidade Mundial**

Oferta de um plano de seguros flexível, com condições especiais ao nível de preço e assistência, com realce para as novas soluções do Seguro de Saúde, onde se destaca a opção de acesso à Rede MultiCare.

### **Liberty Seguros**

Condições especiais nos ramos automóvel, acidentes pessoais grupo, multiriscos-habitação, multiriscos comercial, trabalho, *liberty pedigree* e responsabilidade civil familiar (desconto entre 15% a cerca de 35% sobre a tarifa). Contacto: 808 505 113.

### **Companhia de Seguros SAGRES, SA**

Ramo Automóvel - bónus antecipado de 10% a 40%. Outros ramos Patrimoniais e Pessoais (Não Automóvel) - bónus antecipado de 15% a 30%, excepto na cobertura de "fenómenos sísmicos". Informações detalhadas através de um balcão da SAGRES.

### **Zurich – Companhia de Seguros, SA**

Participação em Congressos, Assembleias Gerais e Seminários, bem como serviços e soluções concebidas e disponíveis para o universo dos associados e associados por afinidade (os que fazem parte ou dependem da economia familiar do titular).

### **AGE – Aires Mendes Portugal Seguros, SA**

R. 15 Novembro 103

4100-421 Porto

Tel.: 226 004 860

Fax: 226 004 815

Desconto: 5% a 20%

### **N Seguros, S.A.**

Zona Industrial da Maia – Sector IX Lote 20, 4470-441 Moreira da Maia

Tel.: 707 50 25 25 ou 919 166 685

Fax: 220 907 777

Email: [sandra.alves@nseguros.pt](mailto:sandra.alves@nseguros.pt)

Área/Serviços: Seguro Automóvel, Multi-ricos Habitação, Viagem, Acidentes de Trabalho – Serviços Domésticos, Acidentes Pessoais, Embarcações de Recreio, Caça e Saúde.

Desconto: condições especiais.

## **Saúde**

### **Hospor – Hospitais Portugueses, SA**

Desconto de 10% nos cuidados de saúde nas áreas de ambulatório, internamento e bloco operatório. Localidades: Amarante, Póvoa Varzim, Setúbal e Vila Nova de Cerveira.

### **Hospitais Privados de Portugal**

#### **Boavista**

Av. Boavista 119  
4050-115 Porto  
Tel.: 226 065 162  
Fax: 226 065 164  
Desconto: 10%

#### **Clérigos**

Pcta Guilherme G. Fernandes 10  
4050-294 Porto  
Tel.: 223 326 131  
Fax: 223 326 126  
Desconto: 10%

### **Venerável Irmandade de N. Sr<sup>a</sup> do Terço e da Caridade**

Trav. Cimo de Vila 19  
4000-171 Porto  
Tel.: 222 003 972  
Fax: 222 067 401  
Desconto: 20% (nas diárias)

### **Venerável Ordem Terceira de N. Sr<sup>a</sup> do Carmo**

Pç Carlos Alberto 32  
4099-005 Porto  
Tel.: 222 078 400  
Fax: 222 078 401  
Desconto: 20%

### **Celestial Ordem Terceira da Santíssima Trindade**

R. da Trindade 115  
4000 Porto  
Tel.: 222 075 900  
Fax: 222 075 941  
Desconto: isenção de pagamento da taxa diária por internamento.

### **CLIGEST**

(Porto e V.N.Gaia)

R. de Camões, 501  
4000-147 Porto  
Av. República, 1622 1<sup>o</sup>Fte  
V.N.Gaia

Tel.: 222 053 194  
Fax: 223 395 449  
Desconto: 20%

**Clínica Central do Bonfim**

Av. Fernão de Magalhães 442-1º  
4349-008 Bonfim  
Tel.: 225 103 411  
Fax: 225 106 141  
Desconto: 10% ou 20%

**Clínica Fisiátrica das Antas**

R. Carlos Malheiro Dias, 329-335  
4200-154 Porto  
Tel.: 225 097 359  
fax: 225 098 924  
Desconto: 15%

**Centro de Radiodiagnóstico Dr. António Madureira, Lda**

R. Costa Cabral, 1876-1882  
4200 Porto  
Tel.: 225 420 550  
Fax: 225 420 559  
Desconto: 10% a 20%

**Centro Médico e Dentário Dr. Luís Sousa Pinto, Lda.**

Rua Almeida Garrett, 10, R/c, Esq.  
2845-358 Amora  
Tel/Fax: 212251500  
Desconto: 20%

**Consultório de Medicina Dentária  
Dr. Orlando Sila e Dr. Nuno Marques**

R. Nova Seixo, 1428 – 2º Apart. SL 12  
4465 S. Mamede Infesta  
Tel.: 229 531 292  
Fax: 229 545 434  
Desconto: 10%

**Instituto de Radiologia Dr. Pinto Leite**

Pç D. João I, 25-2º  
4000-295 Porto  
Tel.: 222 073 700  
Fax: 222 085 306  
Desconto: 15%

**Dr. Pedro Costa Monteiro**

Médico Dentista  
R. Sá Bandeira 658-4ºE Sala 2  
4000-431 Porto  
Tel.: 222 052 348  
Desconto: 15%

**Clínica Oftalmológica Dr. Rufino Ribeiro SA**

R. Gonçalo Sampaio, 271 S/L-D

4150-367 Porto  
Tel.: 226 097 539  
Fax: 226 007 353  
Desconto: 10%

**J.C. Unipessoal – Clínica Médica**

R. Campo Alegre 1306 Salas 105/307  
4150-174 Porto  
Tel.: 226 069 797  
Desconto: 10% e 15%

**Centro Clínico de Gaia**

Av. República 2501  
4430-251 V.N.Gaia  
Tel.: 223 708 968  
Fax: 223 708 981  
Desconto: 10%

**Laboratório de Patologia Clínica**

**J.Fleming Torrinha, Lda**

(Gondomar, Rio Tinto, Porto, Avintes e V.N.Gaia)

Clínica Sta Cruz

Lg. Stº António, 66 – 1º

Gondomar

Tel.: 224 836 249

Clínica da Venda Nova

R. da Ferraria, 96

Rio Tinto

Tel.: 224 805 527

R. Campo Alegre, 670

4150-171 Porto

Tel.: 226 094 846

Fax: 226 096 772

Cliavintes

R. 5 de Outubro 3072

Avintes

Tel.: 227 836 323

R. Soares dos Reis, 794-2º

V.N.Gaia

Tel.: 223 758 772

Desconto: 15%

**Medincasa – Assistência Médica ao Domicílio, Lda**

R. Mainça, 420

4465-677 Leça do Balio

Tel.: 229 027 147

Fax: 229 027 729

Desconto: 15%

**Clínica de Gondomar**

R. 5 de Outubro, 1

4420 Gondomar

Tel.: 224 663 100

Fax: 224 837 923

Desconto: 25%

**Clímaia – Clínica Central da Maia, Lda**

Av. Visconde Barreiros, 71 – 1º  
4470 Maia  
Tel.: 229 412 864  
Fax: 229 441 914  
Desconto: 10%

**Rodrigues e Abreu Consultores Médicos, Lda**

R. Quinta das Palmeiras nº 65 R/C C  
2780-151 Oeiras  
Tel.: 214 566 340  
Email: [aamorim.de.abreu@sapo.pt](mailto:aamorim.de.abreu@sapo.pt)  
Área/Serviços: Medicina Dentária e brevemente Clínica Geral, Nutrição, Terapia da Fala e Psicologia Clínica  
Desconto: 25%

**Companhia da Saúde (Dra Alexandra Lima)**

R. de Campolide 166-G  
1070-096 Lisboa  
Tel.: 213 841 860  
Fax: 213 841 869  
Desconto: condições especiais

**Clínica do Monumental, Lda**

Av. Praia da Vitória, 75 3ºDto  
1050-183 Lisboa  
Tel.: 213 158 646  
Fax: 213 151 679  
Desconto: 10%

**Consultório Médico de Aqualva**

R. António Sérgio 1 R/C B  
2735-320 Cacém  
Tel.: 214 322 836  
Desconto: 20%

**Clínica Médica e Dentária da Praça de Espanha**

R. D. Luís de Noronha, 32 1ºEsq  
1050 Lisboa  
Tel.: 217 967 457  
Fax: 217 968 944  
Desconto: 20%

**Clínica Médica e Dentária Stº António do Chile**

R. Eduardo Brazão 2-1º  
1900 Lisboa  
Tel.: 218 464 370  
Desconto: 10%

**Clínica Odonto-Pediátrica José Cautela, Lda**

Av. República, 99 – 5ºEsq  
1050-190 Lisboa  
Tel.: 217 827 980  
Fax: 217 827 989

Desconto: 10%

**Dra Alexandra Sofia Campos Lima**

R. Santo Eloy, 5 1º Esq  
1675-176 Pontinha  
Tel.: 214 794 646  
Desconto: 25% e 30%

**Centro Clínico de Benfica**

R. Dr. Joaquim Manso 3-A  
1500-240 Lisboa  
Tel.: 217 781 289  
Desconto: 10%

**Clínica Paris, Lda**

R. Cidade Nampula, Lt 534 1ºEsq  
1800-105 Lisboa  
Tel.: 218 536 908  
Fax: 218 535 907  
Desconto: 10%

**IOL – Instituto Odontológico SA**

Av. Sidónio Pais 2 4ºEsq  
1050-214 Lisboa  
Tel.: 213 172 130  
Fax: 213 172 139  
Desconto: 10%

**Meditelheiras**

Av. Nações Unidas 29-B  
1600-531 Lisboa  
Tel.: 217 111 797  
Fax: 217 160 122  
Desconto: 25%

**Policlínica do Areeiro**

Av. Guerra Junqueiro 15 – 2º Esq.  
1000-166 Lisboa  
Tel.: 218 439 319/21  
Desconto: 10% a 20%

**Clínica Dentária Dr. Nuno A. Pereira**

Rua 5 de Outubro 18 R/C Esq.  
2775-562 Carcavelos  
Tlm.: 917 022 900  
Desconto: 25%

**Consultório Médico Dra Fátima Coimbra**

Av. Óscar Monteiro Torres 8 4ºDto  
1000-019 Lisboa  
Tel.: 217 956 503  
Fax: 217 896 832  
Desconto: 10%

**Clínica de Santiago, Lda**

Av. Gen. Humberto Delgado  
nº 16 1º Dto  
2560 Torres Vedras  
Tel.: 261 314 001  
Desconto: 5% a 20%

**Clínica Médica e Dentária da Cabeça Gorda Unipessoal, Lda**

Av. S. Paulo 2-A  
2565-001 Campelos  
Tel.: 261 438 017  
Fax: 261 438 017  
Desconto: 10%

**Centro Terapêutico Infantil e Juvenil**

R. Henriques Nogueira, 3-1º Dto  
2560-342 Torres Vedras  
Tel.: 261 316 754  
Desconto: 15%

**Espaço e Farmácia Algarve**

(Produtos ortopédicos e de farmácia)  
Av. Roma 7-B, Lisboa  
Tel: 218 401 478  
Desconto: 10%

**Hospital Privado S.Gonçalo**

Lg. Camões 11  
8000-502 Faro  
Tel.: 289 892 040  
Desconto: Condições especiais

**Hospital Particular do Algarve**

Estrada de Alvor  
8500-322 Alvor  
Tel.: 282 420 400  
Fax: 282 420 404  
Desconto: 5% ou 15%

**Hospital Privado Stª Maria**

Av. D. Sebastião – Ameijoeira  
de Cima  
8600-502 Lagos  
Tel.: 282 790 700  
Desconto: Condições especiais

**MAR – Médicos Associados da Rocha, SA**

R. Caetano Féu 2 R/C  
Praia da Rocha  
8500-807 Portimão  
Tel.: 282 430 880  
Fax: 282 416 511  
Desconto: 10%

**Consultório de Osteopatia –  
Manuel Jaime Barroso Miranda**

Lg. do Campo da Feira 22,  
3º Esq A/B, Faro  
Tlm.: 938 778 668  
Descontos: 25% ou 20%

**Clínica da Cidade – Serviços Médicos, Lda**

Rua Galileu Saúde Correia 17-B  
2800-691 Almada  
Tel: 212720 713  
Fax: 212 720 715  
Desconto: 30%

**Clínica Médica e Dentária dos Combatentes**

Av. Comb. Grande Guerra  
6-1º G e H  
2900-328 Setúbal  
Tel.: 265 530 210  
Fax: 265 530 219  
Desconto: 20%

**Centro de Enfermagem do Miradouro**

R. Dr. Vicente J. Carvalho 32-38  
Apartado 527  
2910-699 Setúbal  
Tel.: 265 525 236  
Fax: 265 525 114  
Desconto: Condições especiais

**Clínica Dentária Os Césares, Lda.**

Rua Misericórdia 39  
2870-129 Montijo  
Tel.: 212 319 108  
Desconto: 5%

**Oralmed – Medicina Dentária**

Rua S. Salvador da Baía 2 D  
2800-201 Almada  
Tel.: 212 739 290  
Fax: 212 739 291  
Desconto: de 5% a 20%

**José e Paula G. Dias**

**Clínica Geral e Electrocardiografia**

Rua Cte. Ant.º Feio, 23 A Cacilhas  
2800-256 Almada  
Tel.: 212 760 557  
Desconto: 25%

**Sónia Carocinho Unipessoal Lda**

Medicina Dentária  
Rua Liberdade 10  
7800-462 Beja  
Tel./Fax: 284 321 968  
Desconto: 10%

**Clínica dos Álamos, Lda.**

Praça dos Álamos, Lote 21, R/C  
7000-735 Évora  
Tel: 266 704 791  
Desconto: de 5% a 20%

**Dentévorá – Clínica Dentária de Évora, Lda.**

Rua João de Deus, 66 – 1º Dtº  
7000 Évora  
Tel.: 266 749 650  
Fax: 266 749 659  
Desconto: 10%

**CliniElvas, Lda.**

Pç Comandante José Brás, 7-1ºE  
2800 Cova da Piedade  
Tel.: 212 595 745  
Fax: 212 746 808  
Desconto: De 10% a 20%

**Microdiag – Laboratório de Anatomia Patológica, Lda.**

Pç. Madre Teresa de Calcutá,  
Lt 7 Loja 15 R/C Dto, Leiria  
Tel. 244 813 331  
Fax: 244 838 518  
Descontos: 10%

**Mediserviços S.G.P.S.**

(Grupo de Clínicas de Estomatologia  
e Medicina Dentária, Análises Clínicas,  
Radiologia e Serviços Médicos e de  
Enfermagem ao Domicílio.)  
R. José Costa Pedreira 12, 3º Fte, Lisboa  
Descontos: 10%

**Maxodontia, Clínica de Medicina Dentária**

Av. 5 de Outubro 75-2º, Lisboa  
Tel. 213 149 451  
Fax: 213 542 412  
Descontos: 20% ou 10%

**Clínica de Enfermagem Brigantina**

Av. Sá Carneiro, Ed. Parque Lj 103-C  
5300-252 Bragança  
Tel./Fax: 273 323 000  
Desconto: 10%

**Consultoria Dentária de Pedro Almeida**

R. Machado dos Santos, 96 1º  
9500-083 Ponta Delgada  
Tel.: 919 212 440  
Desconto: 10% ou 15%

**Centro de Medicina Dentária S. Miguel Lda.**

Rua José Mª Amaral, 57, 9500-078 Ponta Delgada

Tel.: 296 283 909

Fax: 296 629 455

Representante: Katia Novaes Miotelo

Desconto: 20% em tratamentos de medicina dentária e 10% em implantes e próteses.

### **Pantanal, Clínica Dentária Unip., Lda**

Estrada Regional Urzelina

9800-432 Velas - São Jorge

Tel/Fax: 295 414 844

Representante: Magna Pereira da Silva

Desconto: 10% sobre a tabela em vigor

### **Consultório José Manuel Barbosa Melo**

(Medicina Dentária)

Rua Dr. Luís Bettencourt nº 118

9580 Vila do Porto - Santa Maria

Desconto: 10%

### **Gil Resendes – Médico especialista de doenças dos olhos e cirurgia ocular**

Rua do Diário dos Açores 33 2º andar

9500-178 Ponta Delgada São Miguel

Tel/Fax: 296 282 384

Desconto: 10%

### **Dr.ª Débora Silveira - Nutricionista**

Praça Dr. Sousa Júnior

Bombeiros Voluntários de Angra de Heroísmo

9700-070 Angra do Heroísmo - Terceira

Tlm: 964 590 206

Desconto: 15% nas consultas

### **Clínica Diagnóstica Capucho**

R. D. João IV 26 R/C

2200 Abrantes

Tel.: 241 372 116

Desconto: Condições especiais

### **Serfisio – Serviços de Fisioterapia e Reabilitação Funcional, Lda**

Rua da Formiga, Ed. Jardim I Lote 38 Loja 7 Cx 351

4750-159 Arcozelo Barcelos

Tel./Fax: 253 834 185 / 914 725 460

Email: [serfisio@sapo.pt](mailto:serfisio@sapo.pt)

Serviços: Fisioterapia, Nutrição, Psicologia, Medicina Geral, Terapia da Fala e Acupunctura

Desconto: 15% e 10% nos restantes serviços

### **Policlínica Vianense**

Urb. Capitães de Abril,

Bloco Torre R/C Dtº

4900-440 Viana do Castelo

Desconto: Condições especiais

### **Clínica Médica Dentária Dr. Paulo Magalhães**

R. Dr. Cassiano Batista

4990 Ponte de Lima

Tel.: 258 931 074

Fax: 258 931 076  
Desconto: 10%

**Dr. Jorge Lima Fernandes e Dra. Ana Sofia Fernandes**

Av. Liberdade, Ed. Granjinhos  
nº432 Piso 5 Sala 31  
Braga  
Tel.: 253 270 921  
Desconto: 10%

**Alvidente**

Av. Gen. Norton Matos, 50-2º Sala 3  
4700-387 Braga  
Tel.: 253 276 949  
Desconto: 10%

**Dr. Miguel Brito - Médico Dentista**

R. Adriano Pinto Basto  
nº 212 - 2º Sala 10  
4760 V.N. Famalicão  
Tel.: 252 376 120  
Desconto: 10%

**Clínica Pediátrica de Braga**

Rua Sá Miranda, 248  
4700-352 Braga  
Tel.: 253 200 340  
Desconto: 10%

**Clínica Médico-Cirúrgica**

R.Dr. Francisco Duarte 120  
4710 Braga  
Tel.: 253 613 636  
Fax: 253 615 161  
Desconto: 20%

**CESPU**

Av. Marechal Humberto Delgado 14  
V.N.Famalicão  
Tel.: 252 301 610  
Desconto: 10%

**Armandino Alves, Lda**

Av. Liberdade 432-6º Sala 44  
4710-249 Braga  
Tel.: 253 220 460  
Fax: 253 220 462  
Desconto: 10%

**Clínica Dentária Viriato**

Av. Dr. Ant.º José Almeida, 218  
C.C. S. Mateus Sala 12  
3514-504 Viseu  
Tel.: 232 437 089  
Desconto: 10% a 15%

### **Clínica Ortodôntica Dentária Avenida, Lda**

Av. Sá Bandeira, 13-5º  
Escritório 512  
3000 Coimbra  
Tel./Fax: 239 835 239  
Desconto: 20%

### **Clínica S. Bernardo**

Rua do Aires n.º 41/45  
S. Bernardo  
3810-205 Aveiro  
Tel.: 234 347 846 ou 915 198 280  
Email: [consulta.csb@clis.pt](mailto:consulta.csb@clis.pt)  
Desconto: Preços especiais

### **Arom**

R. Aviação Naval  
C.C. Br. Liceu R/C C  
3810-056 Aveiro  
Tel./Fax: 234 381 581  
Desconto: Condições especiais

### **Dr. Roberto Bianchi Brasil (Médico Dentista)**

Évora: Clínica S. Miguel – Rua Lagar dos Dízimos 6,  
Vila Viçosa: Av. Bento Jesus Caraça  
Tel.: 963 463 338 / 268 881 332  
Fax: 266 749 431  
Desconto: 20% em todos os serviços dentários.

### **Clínica Médica Dentária O. Santos e Santos, Lda.**

Rua do Rossio 3 A  
9545-143 Capelas, S. Miguel, Açores  
Tel.: 296 298 910  
Fax: 296 989 666  
Email: [clinidentbom@hotmail.com](mailto:clinidentbom@hotmail.com)  
Desconto: 25% nos honorários médicos, 20% em próteses e aparelhos ortodônticos fixos e removíveis.

### **Marlene Gouveia Gonçalves**

Médica Dentista  
Rua Dr. Luís Bettencourt 114  
9580-529 Vila do Porto  
Tel.: 296 882 950  
Desconto: 10% em todos os tratamentos

### **Fisibalão**

R. Américo F. de Carvalho 132 R/C  
Braga  
Tel.: 253 265 713  
Desconto: Condições especiais

### **Consultório de Podologia**

Dr.ª Raquel Rodrigues  
Rua das Laranjeiras nº 15 1º Nascente Norte

9500-317 Ponta Delgada  
Tel.: 296 098 053 / 917 299 852  
Desconto: 20% em todos os serviços, excepto cirurgias e suportes plantares (palmilhas)

### **Clínica Dentária Costa Neves**

Rua das Flores 51/53  
9880 Santa Cruz da Graciosa  
Tel./Fax: 295 732 251  
Email: [bcneves@hotmail.com](mailto:bcneves@hotmail.com)  
Desconto: 25% sobre tabela de preços

### **FisioEstarreja – Clínica Médica, Lda.**

Rua Dr. António Madureira nº 2  
3860-249 Estarreja  
Tel.: 234 810 590  
Fax: 234 810 599  
Email: [fisioestarreja@net.novis.pt](mailto:fisioestarreja@net.novis.pt)  
Desconto: 10% sobre a tabela de preços das várias especialidades

### **Clínica Dr. Hermenegildo Corrêa de Sá, Lda**

Av. da República nº 2427, sala 3  
4430-207 Vila Nova de Gaia  
Tel.: 223 795 556 Fax: 223 705 380  
Email: [matilde\\_c\\_sa@hotmail.com](mailto:matilde_c_sa@hotmail.com)  
Área/Serviços: Saúde (Pneumologia, Alergologia e Medicina Dentária)  
Descontos: 20% sobre a tabela de preços da clínica

### **ICV - Instituto da Coluna Vertebral**

Av. de França nº 20 sala 308  
4050-275 Porto  
Tel.: 226 094 273 Fax: 226 094 275  
Email: [info@icv.pt](mailto:info@icv.pt)  
Área/Serviços: Saúde (Neurocirurgia, fisioterapia e fisioterapia, nutrição e psicologia clínica)  
Descontos: 20% em todos os serviços (não acumulável com outros descontos).

### **Cores do Afecto**

Apoio domiciliário a Idosos e Crianças  
Rua Zulmira Azevedo  
Centro Comercial Carvalhais, Loja Fl 63  
4780-564 Santo Tirso  
Tel: 252866456  
Email: [geral@cores-de-afecto.pt](mailto:geral@cores-de-afecto.pt)  
Área/ Serviços: Apoio domiciliário a idosos e crianças.  
Descontos: 10% no apoio domiciliário e apoio a crianças.

### **Gabinete Arte de Comunicar**

Empresa Faça-se Ouvir, Lda  
Rua Dr. Cassiano Baptista Lt 4 Cave Fracção D  
4990-144 Ponte de Lima  
Tel.: 258 753 427 / 969 339 353  
Email: [info@artecomunicar.com](mailto:info@artecomunicar.com)  
Área/serviços: audiologia e terapia da fala  
Descontos: 20%

### **World of Wellness**

Resultados Fantásticos, Lda.

Urb. Quinta do Infante, Lt 2, Loja A

8200-091 Albufeira

Tel./Tlm.: 289 515 695 / 967 928 181

Email: [wofwellness@gmail.com](mailto:wofwellness@gmail.com)

Área/Serviços: Venda de suplementos e consultas de nutrição

Desconto: de 10 a 20% na compra de suplementos, consultas de nutrição e workshops. Oferta de um workshop de nutrição mediante um número mínimo de participantes.

### **Ensaio Mágico**

Actividades de Fisioterapia Unipessoal, Lda

Praceta Dr. Simplício dos Santos, lote 6 – 6ºB

2725-460 Mem Martins

Tlm.: 912 282 023

Email: [ensaiomagico@gmail.com](mailto:ensaiomagico@gmail.com)

Área/Serviços: Fisioterapia ao domicílio, tratamentos ao domicílio a bebés e pessoas idosas, massagem de relaxamento, drenagem linfática, massagem terapêutica, tratamentos a pessoas dependentes, pós-ciúrgicos e reeducação postural. Apoio domiciliário. Enfermagem. Todos os serviços são executados em casa do utente.

Descontos: até 20%

### **Algarapoio**

Apoio Domiciliário Unipessoal, Lda

Rua Sidónio Pais, lote H5 loja 6

8500-735 Portimão

Tel.: 282 483 222 / 917 679 028

Área/Serviços: Apoio domiciliário, material ortopédico, produtos de incontinência

Descontos: 10% nos planos de acompanhamento de Base, Alargado e Permanente e 5% no material ortopédico e nos produtos de incontinência.

### **Dr. Ricardo Cruz - Medicina Dentária, Lda**

Rua Júlio Dinis, 9

7200-386 Reguengos de Monsaraz

Tel.: 266 519 148

Rua do Tejo, Lt 6 Lj B Quinta da Piedade

2625-204 Póvoa Sta Iria

Tel.: 219 560 249

Desconto: 10% sobre os preços da tabela em vigor

### **Dentalis, Clínicas Dentárias Avançadas**

Av. 5 de Outubro, nº 33 R/C

1050-047 Lisboa

Tel.: 213 153 750

Desconto: 10% nos tratamentos (oferta do cartão Dentalis). Válido para associados e colaboradores, bem como respectivos familiares de 1º grau.

### **Psihealing, Lda.**

Consultório Médico

Rua Prof. Santos Nunes nº 49

2890-122 Alcochete

Tlm.: 961 560 787

Email: [info@psihealing.com](mailto:info@psihealing.com)

Desconto: 10% sobre os preços de tabela para as consultas das especialidades médicas, psicologia, massagem terapêutica, reflexologia, nutrição, hipnose clínica e EMDR e 5% nos

tratamentos de estética. Benefícios válidos para descendentes directos e respectivos cônjuges.

**CUTE - Clínica de Dermatologia, Cosmética e Estética, Lda.**

Av. Almirante Reis n.º 156, R/c

1000 – 052 Lisboa

Tel.: 218 478 998 / Tlm.: 969 003 610

Fax: 218 450 672

Email: [clinicacute@cute.pt](mailto:clinicacute@cute.pt)

Desconto: 20% na área de Estética e condições especiais na área de médica.

**Crioestaminal - Saúde e Tecnologia, S.A.**

Biocant Park, Núcleo 04, Lote 2

3060-197 Cantanhede

Tel.: 231 410 900

Fax: 231 410 909

Área/Serviços: Criopreservação de células estaminais do sangue do cordão umbilical.

Desconto: 5% no valor da 2ª fase da criopreservação e garantia de acessibilidade a sessões de esclarecimento sobre células estaminais, a todos os associados e colaboradores da ASPL, em Portugal Continental.

**Presente com Futuro, Clínica Social, Lda.**

Rua Vilarinho de Baixo, nº 270

4475-730 Maia

Tel.: 229 824 514 / Tlm.: 936 460 040/50

Fax: 229 824 515

Email: [info@presentecomfuturo.pt](mailto:info@presentecomfuturo.pt)

Serviços: Serviço apoio domiciliário; apoio terapêutico à deficiência; apoio educacional individualizado, psicologia, terapia da fala, terapia ocupacional, fisioterapia e enfermagem no domicílio; consulta psicológica de prevenção do suicídio.

Desconto: 10%

**Anos Dourados - Serviço de apoio domiciliário**

Rua Jacinto José Andrade, n.º 99 Loja

8900-313 Vila Real Sto. António

Tlm.: 962 687 884

Fax: 281 542 193

Email: [anosdourados.apoiodomiliário@gmail.com](mailto:anosdourados.apoiodomiliário@gmail.com)

Serviços: 15%

**Trazer Abraços – Serviços de Apoio Domiciliário Lda**

Urb. Terraços de Alvor Lote 6 R/C Alvor, 8500-675 Portimão

Tel.: 960 155 531

Fax.: 282 096 141

Email: [trazerabracos@gmail.com](mailto:trazerabracos@gmail.com)

Desconto: 10% nos serviços e produtos (superior a 10€)

**Home Instead Senior Care Lagos– Quiet Hours, Unipessoal Lda**

Quinta do Landeiro, Urb. Marina Park, Lote 4, Loja 44,

8600-302 Lagos

Tel.: 282 767 102

Email: [lagos@homeinstead.com.pt](mailto:lagos@homeinstead.com.pt)

Desconto: 15%

**HL – Hospital de Loulé S.A**

Apartado 281 EC Loulé,

8101-909 Loulé  
Tel.: 289 462 210  
Fax: 289 462 210  
Email: geral@hospitaldeloule.com  
Desconto: 15% sobre o valor das tabelas particulares

### **Clínica Projecto Saúde**

Avenida de Ceuta, Edifício D. Manuel I, Bloco B, Loja E  
8125-116 Quarteira  
Tlm./Tel.: 969719090 / 289057919  
Email: [info@projectosaude.com.pt](mailto:info@projectosaude.com.pt)

Área/Serviços: Consultas Médicas, Análises Clínicas, Fisioterapia, Psicologia, Nutrição, Terapia da Fala, Medicina Tradicional Chinesa, Acupunctura Estética, Massagens, Preparação para o parto, Recuperação Pós-Parto, Pilates e Enfermagem

Desconto: 10% de desconto nos serviços de Fisioterapia, Acupunctura, Massagens, Preparação para o parto, Recuperação Pós-Parto, Pilates e Enfermagem e consultas de Psicologia, Nutrição e Terapia da Fala. (Os descontos não são acumuláveis com outras promoções em vigor.)

### **I.M.D.M. - Instituto Médico Dentário da Malata, Lda.**

Urb. S. Sebastião, Qta da Malata, lote C2/C3  
8500-720 Portimão  
Tel.: 282 415239; Fax: 282415202  
Email: [geral@instituto-dentario.com](mailto:geral@instituto-dentario.com)

Desconto: 30 % de desconto nos Tratamentos Dentários; consulta de check-up gratuita; aplicação de selantes de fissura gratuita ( em crianças até 12 anos ); Aplicação de Flúor gratuita ( crianças até 12 anos ) e orçamentos gratuitos.

### **Ventos de Saudade, Lda**

Rua José Leite Vasconcelos, Qta Sta Apolónia Lote B loja B  
3020-106 Coimbra  
Tel.: 965428381  
Email: ventosdasaudade@gmail.com

Área/Serviços: apoio domiciliário; apoio nas actividades da vida diária, acompanhamento nocturno e diurno, babysitting, secretariado, etc.

Desconto: 10% sobre tabela de preços em vigor à data de início do serviço e outras condições especiais.

### **Consultórios Médicos de Mira**

Avenida 25 de Abril  
370-301 Mira  
Tel: 231 458 666

### **Preparação para Parto e Recuperação Pós-parto**

Trav. da Rua do Moirinho 17, Vermelho  
3810 Aveiro  
Tlm.: 919 151 179  
Email: ana.mnzs@gmail.com

Desconto: 15% para todos os associados da ASPL, bem como para estudantes encaminhados pelos sócios da ASPL (devendo apresentar carta de recomendação que identifique o sócio e respectivo nº de associado)

### **Centro Radiológico Dr. Vieira de Carvalho, Lda.**

Av. Calouste Gulbenkian, 134  
3750-102 Águeda

Tel./Fax: 234 602 641  
Email: rvieiracarvalho@sapo.pt  
Área/Serviços: Ecografia, Eco Doppler, Densitometria Óssea  
Desconto: 20% sobre preços de tabela

### **Senior Care Vita, Lda**

Apoio domiciliário nas actividades da vida diária (AVD)  
Caminho da Achada nº 20ª  
9000-208 Funchal  
Tel.: 291 745 320 Fax: 291 745 322  
Email: madeira@homeinstead.com.pt  
Desconto: 10% sobre preços de tabela

### **Clínica S. Cosme**

Dr. Adelino Botelho  
Praça de Goa  
3510-083 Viseu  
Tel.: 232 435 353 / Tlm. 963 309 407  
Email: adelino.botelho@sapo.pt  
Desconto: condições especiais (atendimento às 3ª e 5ª feiras)

### **Hiclinic**

Rua Dr. Mário Sacramento nº 177 1º L  
3810-106 Aveiro  
Tel. 234 421 000 Tlm. 962 010 855  
Email: [geral@hiclinic.pt](mailto:geral@hiclinic.pt)  
Especialidades Médicas: Medicina Dentária, Medicina Interna, Neurologia, Cirurgia Vascular, Ortopedia, Fisioterapia, Nutrição, Podologia, Terapia da Fala, Psicologia e Psicoterapia, Acupunctura e Osteopatia.  
Desconto: até 20% sobre preços de tabela

## **Optometria**

### **Institutóptico**

Descontos até 30% nos produtos e serviços em toda a rede de ópticas do grupo Institutóptico.

### **Ergovisão, Comércio de Óptica Lda**

Assistência pós venda gratuita, bem como consultas de optometria, contactologia e medição de tensão ocular. Garantia por acidente nos primeiros 6 meses - 70% do valor da aquisição. Ofertas das primeiras lentes em óculos graduados para crianças. Desconto de: 5% em produtos de limpeza para lentes de contacto e outros artigos; 10% em exames de campos visuais e topografias corneanas, óculos de sol e lentes de contacto convencionais; 15% ou 35% em armações.

### **Optivisão**

Descontos: 20% (óculos graduados - armações e lentes), 15% (óculos de sol), 20% (exames visuais), 10% (lentes de contacto, líquidos e outro material óptico).

### **Multiópticas**

Desconto de 10% na aquisição de qualquer produto óptico, não acumulável com outros

descontos.

### **Fernando Oculista**

Oferta de seguro contra acidentes (quebra de armação e/ou lentes), válido por 1 ano e para aros+lentes de valor superior a € 250,00. Exames de diagnóstico à visão - grátis. Consultas de optometria e audiometria grátis e preços preferenciais para as de oftalmologia. No dia do professor descontos de 26% em compras superiores a € 135,00. Desconto normal em aros + lentes: 20%. Oferta do primeiro par de lentes de contacto. Garantia de 90 dias na adaptação de lentes progressivas (troca de lentes ou devolução do valor). Descontos não acumuláveis com outras promoções.

### **Excellent Óptica**

Desconto de 20% em óculos graduados (aros e lentes) e exames de optometria, contactologia e audiometria, quando disponíveis. Desconto de 15% em lentes de contacto e óculos de sol. Para outro material óptico o desconto é de 10%. Possibilidade de aquisição a crédito, independentemente do desconto. Lojas em Torres Vedras, Alfena, S. Cosme, Quarteira, Falagueira, Oliveira do Hospital, Ponte da Barca, Grijó (V. N. Gaia), Ermesinde, Lisboa (2 lojas), Valpaços e Guarda.

### **Oculista do Saldanha**

Av. 5 Outubro C.C. Bloco 10 Lj 13  
1050-065 Lisboa  
Tel./Fax: 213 148 085  
Desconto: 20%

### **Rodrigues Oculista**

R. Prata, 144  
1100-420 Lisboa  
Tel.: 218 822 005  
Fax: 218 822 004  
Desconto: 5% a 20%

### **André Ópticas**

R. Figueirinha, 24-A  
2780-014 Oeiras  
Tel.: 214 406 560  
Desconto: até 20%

### **Optivisão Oeiras**

Oeiras Parque Loja 1021  
2770-219 Oeiras  
Tel.: 214 460 080  
Fax: 214 460 089  
Desconto: até 20%

### **Espaço Visão**

Oeiras Parque Loja 1143  
2770-219 Oeiras  
Tel.: 217 760 087  
Fax: 214 460 086  
Desconto: até 20%

### **Alta Visão**

Av. Joaquim Luís 7  
2745-290 Queluz

Tel.: 214 398 088  
Fax: 214 387 579  
Desconto: Condições especiais

### **Pax-Óptica**

Av. 5 Outubro, 24-B  
2560 Torres Vedras  
Tel.: 261 323 536  
Desconto: 10% ou 20%

### **Ideal Óptica da Malveira**

EN 8 Edf Salamanca Bl A,  
R/C Dto Loja, Malveira  
Tel.: 219 660 377  
Fax: 219 663 807  
Desconto: 10% a 20% (Consultas de oftalmologia com acordo directo com ADSE, Ministério da Justiça, SAMS E EDP, entre outros e Consultas de optometria e contactologia grátis)

### **Ideal Óptica da Parede, Lda**

Av. República, 1144 Lj 2  
2775-271 Parede  
Tel.: 214 571 996  
Fax: 214 581 970  
Desconto: 15% a 20%

### **Eugénio Ópticas**

R. D. Afonso Henriques,  
nº 177-179 Areosa  
4435 Rio Tinto  
Tel.: 229 797 419  
Fax: 229 737 418  
Desconto: 10% a 20%

### **Óptica Estrela**

R. Aurélia de Sousa 8, C/V Esq.  
Torre da Marinha  
2840-422 Seixal  
Tel.: 212 276 153  
Fax: 212 277 583  
Desconto: 15% ou 20%

### **Óptica Maia**

Av. 25 Abril 300-A Cruz de Pau  
2845-547 Amora  
Tel.: 212 260 860  
Desconto: 10%, 15% ou 20%

### **Instituto Óptico do Montijo**

Av. Pescadores 36/36A  
2870 Montijo  
Tel.: 212 309 620  
Fax: 212 309 629  
Desconto: 20%

### **Óptica Central do Montijo**

R. Joaquim de Almeida 55/57  
2870 Montijo  
Tel./Fax: 212 311 477  
Desconto: 20%

**Óptica Silvestre**

Av. 5 Outubro 103,  
7600-054 Aljustrel  
Tel. 284 601 398  
Desconto: 15%

**Centro Óptico da Covilhã**

R. Marquês d'Ávila e Bolama, 11-115  
6200-053 Covilhã  
Tel.: 275 336 856  
Fax: 275 336 854  
Desconto: 10%

**Óptica S. Vicente**

Centro Cívico – Edf. Sporting  
6200 Covilhã  
Tel.: 275 334 350  
Fax: 275 336 945  
Desconto: 15%

**Oculista Carrilho (Grupo Optivisão)**

Rua República 77-B  
7000-656 Évora  
Tel.: 266 703 515  
Fax: 266 744 655  
Desconto: De 10% a 20%

**Óptica Médica “Vilar de Carmo Cândida Chastre”**

Trav. Imaculada  
Vilar Formoso  
Tel.: 271 513 383  
Desconto: 10%

**Óptica Araújo**

R. Comércio 7  
6300-679 Guarda  
Tel.: 271 212 846  
Desconto: 10%

**Óptica Lince, Lda.**

R. Comércio 32  
6300-679 Guarda  
Tel.: 271 200 830  
Desconto: 10% a 20%

**HM – Centro óptico**

Seia  
R. D. João Saraiva, 2  
6270-506 Seia  
Tel.: 238 312 420

Desconto: 10% a 15%

**Oliveira do Hospital**

R. Ameal, 16-A

3400-101 Oliveira do Hospital

Tel.: 238 603 300

Desconto: 10% a 15%

**Tábua**

R. Dr. Fortunato Vieira Neves, B

R/C Esq. 3420-324 Tábua

Tel.: 235 418 334

Fax: 235 418 336

Desconto: 10% a 15%

**Mortágua**

Pç Município, 5

3450-166 Mortágua

Desconto: 10% a 15%

**Alberto Oculista Lda**

R. Cónego Jerónimo Dias Leite Lj 132

Ed. Marina Shopping

9000-052 Funchal

Tel.: 291 000 183

Fax: 291 204 459

Desconto: 10% a 20%

**Ondalux (Grupo Optivisão)**

Lg. Dr. Ramiro Guedes, 2

2200-362 Abrantes

Tel.: 241 372 208

Desconto: 15% ou 20%

**Óptica Foco**

Av. Ant.º José de Almeida, 314

3510 Viseu

Tel.: 232 414 398

Desconto: 35%

**Primóptica – Nuno & Eduarda, Lda**

Rua República, 211

3080-036 Figueira da Foz

Tel.: 233 426 171

Fax: 233 426 193

Desconto: 10%

**Oculista Vieira**

R. Viana do Castelo, 21

3800-275 Aveiro

Tel.: 234 385 460

Desconto: 20%

**Óptica Mota**

R. Cons. Luís Magalhães, 46

3800-137 Aveiro

Tel.: 234 386 751

Fax: 234 386 753

Desconto: 5% a 20%

**LuísÓptica – José Luís Valente - Unipessoal, Lda**

R. Dr. Celestino Gomes 36  
3830-187 Ílhavo  
Tel.: 234 323 552  
Fax: 234 326 597  
Desconto: 10% a 20%

**Casa dos Óculos**

Pç Carlos Alberto, 49  
4050 Porto  
Tel.: 222 002 676  
Desconto: 10%

**Globóptica**

R. Firmeza 320  
4000-225 Porto  
Tel./Fax: 223 326 124  
Desconto: 10%, 15% ou 20%

**Guedes Ópticas**

R. Cedofeita 236  
4050-174 Porto  
Tel.: 222 057 085  
fax: 222 086 019  
Desconto: 10% ou 20%

**Nova Óptica do Bonfim**

Campo 24 de Agosto, 11-12  
4300-102 Porto  
Tel./Fax: 225 100 246  
Desconto: 15%

**Óptica Boavista**

Av. Boavista 661  
4100-127 Porto  
Tel.: 226 075 630  
Fax: 226 075 639  
Desconto: 10% a 20%

**General Óptica**

R. Cupertino Miranda  
4760 V.N. Famalicão  
Tel.: 252 374 955  
Desconto: 15%

**Ópticas Minho - Braga**

R. Caíres 320 Maximinos  
4700-207 Braga  
Tel./Fax: 253 278 426  
Desconto: 15%

**Ópticas Minho – Amares**

Av. Sto António Loja 6 Ferreiros

4720 Amares  
Tel.: 253 278 426  
Desconto: 15%

### **Oculista do Rechicho**

C.C. Rechicho, Loja 53-A R/C  
4710 Bragaparque  
Tel.: 253 276 833  
Desconto: 10%

### **NOVOLHAR Óptica Médica**

Av. Viriato – Bairro do Cabeço nº 18 A/B r/ch, 6200-721 Tortosendo  
Tel.: 275 081 221  
Email: [novolhar@sapo.pt](mailto:novolhar@sapo.pt)

Representante: Luís Miguel Pais

Desconto: 15% em óculos graduados (aros+lentes); 10% em lentes ou aros ou óculos de sol ou soluções de manutenção de lentes de contacto; consultas gratuitas; não acumulável com outras promoções em vigor.

### **Rigoróptica – Comércio Artigos Óptica, Lda**

Rua Garcia de Orta 1E, 2800-096 Almada  
Tel.: 212 729 760  
Fax: 212 729 769

Desconto: 20% em aros, óculos de sol e lentes oftálmicas.

### **Óptica Havaneza**

(Évora, Reguengos de Monsaraz e Montemor-o-Novo)

Rua da República, 27  
7000 – 656 Évora  
Tel: 266 757 500  
Fax: 266 757 500

Rua de Chartres, 4 b  
(Horta da Porta)  
7000-930 Évora  
Tel: 266 748 610  
Fax: 266 748 611

Rua 1º de Maio, 10  
7200-363 Reguengos de Monsaraz  
Tel: 266 509 500  
Fax: 266 509 501

Rua 5 de Outubro, 4  
7050 – 355 Montemor-o-Novo  
Tel: 266 898 450  
Fax: 266 898 451

Email: [geral@opticahavaneza.pt](mailto:geral@opticahavaneza.pt)

Desconto: até 25% em produtos e serviços

## **Psicologia/Terapias**

### **Cinco Estrelas**

Intervenção Multidisciplinar em educação e Desenvolvimento, Lda.

Centro Educarte

Parque Ind. e Tecnológico de Évora

Rua da Agricultura 17

7005-340 Évora

Tel./Fax: 266 734 076 / Tlm 933 558 700

Email: [info@educarte.com.pt](mailto:info@educarte.com.pt)

### **Consultório de Psicologia do Chiado**

Rua do Crucifixo nº 86 – 1º Dto

1100 Lisboa

Tlm.: 966 424 232 / 914 675 354

Email: [psi.ritadias@gmail.com](mailto:psi.ritadias@gmail.com)

Desconto: 40€/consulta

### **Sentidos – Gab. De Psicologia Clínica**

Av. Moscavide, 16 – 2º Esq.

1885-060 Moscavide

Tlm.: 912 459 478 / 914 225 174

Email: [sentidos.gabinetedepsicologia@gmail.com](mailto:sentidos.gabinetedepsicologia@gmail.com)

Descontos: 20% em consultas de psicologia clínica e avaliação psicológica.

### **Atelier da Vida – Centro de Apoio Escolar e de Psicologia**

Praceta Ferreira de Mira nº 7B

2820-273 Charneca da Caparica

Tel./Tlm.: 212 594 248 / 966 502 105

Email: [atelierdavid@sapo.pt](mailto:atelierdavid@sapo.pt)

Desconto: 20% nos serviços de psicologia e de 15 % no apoio escolar.

### **Atitudes – Gabinete de Psicologia e Terapia da Fala**

Rua Luís de Camões nº 28 – 1ºEsq

7400-270 Ponte de Sor

Rua Martens Ferrão nº 12 – 4º Andar

1050-160 Lisboa

Tlm.: 914 275 706

Email: [geral.atitudes@gmail.com](mailto:geral.atitudes@gmail.com)

Desconto: 15% nas consultas de avaliação e de 20% em consultas de seguimento, em todas as especialidades.

### **Carla Sofia Godinho Milhano**

Psicologia

Av. 5 Outubro, 269 – 2º Esq

1050 Lisboa

Av. Prof Egas Moniz, 30 R/C Esq

2800 Almada

Tlm.: 962 935 461

Email: [info@carlamilhano.com](mailto:info@carlamilhano.com)

Desconto: 20% nas consultas

### **Essência do Ser**

Rua Dr. José Joaquim de Almeida 420 D.R/C Esq.

2775-594 Carcavelos

Tel.: 214 579 312 / 917 580 944

Fax: 214 579 508

Email: [ser@essenciadoser.net](mailto:ser@essenciadoser.net)

Desconto: 10% para cursos e workshops e de 30% para consultas de psicoterapia

### **Psiclínica (RM Carreteiro, Unip. Lda.)**

Alverca (sede): Rua Cidade Devnia, 15 – 1º Dto

Lisboa: Av. Liberdade, 202 – 4º Esq.

Porto: Rua Alexandre Herculano, 161 – 1º sala 107

Faro: Largo Campo da Feira, 22 – 2º D

Évora: Parque Tecn. E Industrial, Rua da Agricultura

Setúbal: Edifício sado, 1º Esq.

Coimbra: brevemente

Tel.: 219 938 809 / 917 142 338

Fax: 219 938 810

Email: [psiclinica@psiclinica.net](mailto:psiclinica@psiclinica.net)

Área/Serviços: Psicologia, Psicoterapia e Neuropsicologia

Desconto: 20%

### **Gabinete de Psicologia Clínica**

**Dra. Ana Durão**

Rua dos Douradores, 11 – 3º sala 304

1100-203 Lisboa

Tlm.: 934 081 113

Email: [ana.durao@netcabo.pt](mailto:ana.durao@netcabo.pt)

Desconto: 25% nas consultas de Psicologia, Psicoterapia e Terapia da Fala, para associados da ASPL e familiares de 1º grau.

### **Psicofoz**

**Centro de Intervenção Psicopedagógica, Lda.**

Rua Dta. Do Monte, 26

3080-104 Figueira da Foz

Tel./Fax: 233 426 452

Email: [psicofoz@gmail.com](mailto:psicofoz@gmail.com)

Área/Serviços: Psicologia, Psicoterapia, Terapia da Fala, Psicomotricidade, Terapia de Casal e Orientação Escolar e Profissional

Desconto: 20%

### **Pequenos Gestos**

**Centro Psico-pedagógico Unip. Lda.**

Rua do Teodoro nº 59 – 2º andar

3030-213 Coimbra

Tel./Fax: 239 703 010

Área/Serviços: Centro Explicações, Apoio Psicológico, Dislexia, Terapia da Fala; Orientação Vocacional.

Desconto: 5% em todos os serviços

### **Multipsis**

**Gabinete de Apoio Psicopedagógico e Multidisciplinar, Lda.**

Rua Soares dos Reis, 91 – 2º Salas 18/19

4400-315 V.N.Gaia

Tel./Fax: 223 705 077

Email: [multipsis@sapo.pt](mailto:multipsis@sapo.pt)

Desconto: 25% nas consultas de Psicologia e Terapia da Fala e de 8% na Formação Profissional, excepto promoções.

### **Telma Barreto Madeira**

Psicologia Clínica e Educacional

Rua Armindo Almeida, 18 Lote L, 1.B

2830-275 Barreiro

Tlm.: 962 329 806

Email: [geral@telma-madeira.net](mailto:geral@telma-madeira.net)

Desconto: 1ª consulta – 38,50€; consultas seguintes – 31,50€

### **Câmara Municipal de Mangualde Serviço de Psicologia**

Dra. Lúcia Manuela Silva de Amaral

Largo Dr. Couto

3534-004 Mangualde

Tel.: 232 619 880

Fax: 232 623 958

Email: [serv.psicologia@cmmangualde.pt](mailto:serv.psicologia@cmmangualde.pt)

Desconto: Todos os serviços prestados pelo Gabinete de Psicologia são gratuitos.

### **Gabinete de Psicologia Dra. Sílvia Silva**

Localização dos Gabinetes:

Lisboa: Rua Latino Coelho, 87 – 1º

Mafra: Quinta de Sta. Bárbara

Turcifal: Largo Principal

Torres Vedras: Av. 5 de Outubro

Desconto: 40% em todos os serviços

### **Reflexos Unipessoal, Lda.**

Rua Guilherme Gomes Fernandes, 47 – 1º Esq, 2675-371 Odivelas

Tlm.: 918 399 648

Email: [reflexopsicologia@gmail.com](mailto:reflexopsicologia@gmail.com)

área/Serviços: Psicologia / Psicoterapia

Desconto: 20% na avaliação psicológica, psicoterapia / Ludoterapia e orientação escolar e vocacional.

### **SAPP – Serviço de Apoio Psicológico e Psicoterapia**

Cascais – R. Afonso Sanches 39, 1ªA e 1ºC;

Lisboa – Av. 5 de Outubro 172, 1º andar.

Tel.: 214 835 441

Descontos: 20 a 25%

### **Psícronos – Psicologia Clínica e Formação**

Av. João Crisóstomo, 69 R/C Esq

1050-126 Lisboa

Tel.: 213 145 309

Desconto: 10% e 5%

### **Juliana Filipa Marques de Lima**

“Clinae” e “Affectus” - Terapia da Fala

Clinae – Rua da Fábrica 233, S. Victor Braga

Affectus – Av. de Pontezinha 277

Edf Ribeiro Sala F Recta Amares, Braga

Tlm.: 912 754 495  
Descontos: 10%

### **Maria Carvalho Pereira**

(Psicologia e Psicoterapia)

Policlínica do Areeiro  
Av. Guerra Junqueiro 15 2º, Lisboa  
Tel.: 218 439 319/21  
Tlm: 966 125 713  
Descontos: 30%

### **Clínica Querer Sorrir, Lda**

Rua Júlio L. Pinto 176-J, Porto  
Tel.: 226 108 308  
Tlm.: 917 585 504.  
Descontos: 20%

### **Gabinete de Psicologia**

R. D. José I, 3 – 2º Esq.  
3800-143 Aveiro  
Tel.: 969 219 654  
Desconto: 20%

### **Gab. Psic. e Apoio Psicopedagógico Drª Anabela Marques**

R. João de Deus, 76 – 2º Sala C  
Ed. do Nicho  
3700-149 S.J. Madeira  
Tel./Fax: 256 834 464  
Desconto: 10%

### **Clínicas Dr. Pedro Choy**

Medicina Tradicional Chinesa

Área/Serviços: Tratamentos através de sessões de Acupunctura e prescrição de Fitoterapia;  
Departamento Generalista, Emagrecimento, Anti-Tabagismo, Diabetes e  
Tui Na.

Desconto: 20% na Primeira Consulta e nas sessões de acupunctura, acupunctura adelgaçante e acupunctura anti-tabágica.

Localização das várias clínicas Dr. Pedro Choy:

#### **Aveiro**

Rua Conselheiro Luís Magalhães, nº 64 5º A/N Edif Corticeiro  
3800-137 Aveiro  
Tel.: 234 429 283 Tlm 964 108 047  
Fax: 234 429 511  
Email: [aveiro@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:aveiro@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas – as colaboradoras ajudam a ultrapassar o obstáculo quando solicitado.

#### **Cacém**

Av. Bons Amigos, Lt 1 – 1ªA e C  
2735-076 Cacém  
Tel.: 219 188 145 Tlm.: 963 620 677  
Fax: 219 188 183  
Email: [cacem@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:cacem@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso difícil para cadeiras de rodas

### **Carcavelos**

Rua Sacadura Cabral, Lt 4 – Loja 3  
2775-626 Carcavelos  
Tel.: 214 573 106 Tlm.: 963 621 992  
Fax: 214 584 914  
Email: [carcavelos@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:carcavelos@clnicasdrpedrochoy.com)  
Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Cascais**

Rua Carlos Ribeiro nº 50 – 2º A, Edf. Visconde da Luz  
2750-311 Cascais  
Tel.: 214 866 802 Tlm.: 963 620 596  
Fax: 214 866 795  
Email: [cascais@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:cascais@clnicasdrpedrochoy.com)  
Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Coimbra**

Rua João Machado, nº 100 Sala 502  
3000-226 Coimbra  
Tel.: 239 837 370 Tlm.: 963 620 532  
Fax: 239 827 370  
Email: [coimbra@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:coimbra@clnicasdrpedrochoy.com)  
Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Évora**

Rua Jaime Cortesão, Lt 7, R/C  
7000-907 Évora  
Tel.: 266 744 130 Tlm.: 961 756 354  
Fax: 266 744 132  
Email: [evora@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:evora@clnicasdrpedrochoy.com)  
Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Faro**

Rua Veríssimo de Almeida, Nº 14 e 16  
8000 – 444 Faro  
Tel: 289 894 090 Tlm: 961 406 529  
Fax: 289 813 273  
Email: [faro@clnicaspedrochoy.com](mailto:faro@clnicaspedrochoy.com)

### **Leiria**

Rua do Bombarral, Lt 50 – Lj E / Urb. Nova Leiria  
2415-778 Leiria  
Tel.: 244 838 850 Tlm.: 969 848 910  
Fax: 244 838 849  
Email: [leiria@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:leiria@clnicasdrpedrochoy.com)  
Nota: acesso fácil a cadeiras de rodas

### **Lisboa (Marquês)**

Rua Eça de Queirós, nº 16B, R/C  
1050-096 Lisboa  
Tel.: 213 546 058 Tlm.: 961 568 695  
Fax: 213 546 059

Email: [lisboa.egueiros@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:lisboa.egueiros@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil a cadeiras de rodas

### **Lisboa (C.C.Imaviz)**

Av. Fontes Pereira de Melo, nº 35 – 7ºC

1050-118 Lisboa

Tel.: 213 580 019 Tlm.: 963 620 550

Fax: 213 580 021

Email: [lisboa.imaviz@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:lisboa.imaviz@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Lisboa (Av. Roma)**

Av. Roma nº 12 – 3ºDto

1000-265 Lisboa

Tel.: 218 487 797 Tlm.: 962 055 172

Fax: 218 487 489

Email: [lisboa.roma@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:lisboa.roma@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Mafra**

Av. 1 Maio, nº 2ª

2640-455 Mafra

Tel.: 261 819 847/848 Tlm.: 961 325 186

Fax: 261 819 849

Email: [mafra@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:mafra@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Matosinhos**

Av. Comendador Ferreira Matos, nº 63

4450-122 Matosinhos

Tel.: 229 363 518 Tlm.: 961 746 249

Fax: 229 363 520

Email: [matosinhos@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:matosinhos@clnicasdrpedrochoy.com)

### **Odivelas**

Praceta Luís Reis Santos, nº 6 – A

2675-404 Odivelas

Tel.: 219 325 742 Tlm.: 963 620 551

Fax: 219 316 050

Email: [odivelas@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:odivelas@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Porto**

Rua Gonçalo Sampaio, nº 379 – 3º Dto

4150-368 Porto

Tel.: 226 063 577 Tlm.: 963 620 529

Fax: 226 063 659

Email: [porto@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:porto@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Salvaterra de Magos**

Rua José Henriques Lino, nº 20

2120-092 Salvaterra de Magos

Tel.: 263 506 304 Tlm.: 963 620 683

Fax: 263 506 274

Email: [salvaterra@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:salvaterra@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Santarém**

Av. Gen. Marquês Sá de bandeira, Edf. Atrium, nº 4 R/C D

2000-180 Santarém

Tel.: 243 325 977 Tlm.: 963 620 501

Fax: 243 326 705

Email: [santarem@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:santarem@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **Tomar**

Rua D. Lopo Dias de Sousa, nº 2 – B R/C Esq

2300-485 Tomar

Tel.: 249 346 550 Tlm.: 963 620 663

Fax: 249 346 560

Email: [tomar@clnicasdrpedrochoy.com](mailto:tomar@clnicasdrpedrochoy.com)

Nota: acesso fácil para cadeiras de rodas

### **António José Camacho Rosa Diogo**

(Massagens)

Av. Adelino Amaro da Costa,

nº 22 – 1º Dtº Forca Vouga

3800-005 Aveiro

Tel.: 234 384 921

Desconto: 30%

### **Emília Fraga**

Herdade da Aroeira, Rua das Mimosas 42

2820-564 Charneca da Caparica

Tel. 212 974 125

Email: [emilia.fraga@gmail.com](mailto:emilia.fraga@gmail.com)

Serviços: Psicologia Clínica

Desconto: 10%

### **IPAF – Instituto de Psicologia Aplicada e Formação**

Localização: Porto, Coimbra e Lisboa

Av. Almirante Reis 106 – 3º Esq./Fte

1150-022 Lisboa

Tel.: 218 124 226

Rua 9 de Julho, 64 – 1º

4050-433 Porto

Av. Sá da Bandeira 114 – 2º

3000-350 Coimbra.

Desconto: 50%

### **Apoio XXI – Centro de Acção Psicopedagógica**

Av. República 1277 salas 2 e 5,

4430-204 V.N.Gaia

Tel. 223 754 465

Email: [geral@apoioxxi.com](mailto:geral@apoioxxi.com)

Desconto: 10%

### **CPN – Centro de Psicologia do Norte**

Rua Elísio de Melo, nº 39 – 3º,  
4000-196 Porto  
Tel. 222 012 572  
Fax 222 012 574  
Desconto: 25%

**Intervir – Terapia Ocupacional e Terapia da Fala**  
Rua dos Capelistas 30 3º Dto Fte, 4700-307 Braga  
Tel./Fax 253 267 041  
Email: [claudiacampos@gabineteintervir.com](mailto:claudiacampos@gabineteintervir.com)  
Descontos: 10%

**Dr. Paulo Mariano**  
R. Raio, Ed. Rechicho  
5º sala 59 Braga  
Tel.: 253 253 125  
Desconto: 10%

**Dra. Sónia Cristina G.M. Dias  
e Dra. Joana Mª de Carvalho V.**  
Av. Liberdade, 434 2º Braga  
Tel.: 969 187 358  
Desconto: 20%

**Reflexus K**  
Rua 14, nº 437 R/C,  
4500-234 Espinho  
Tlm.: 936 006 601  
Email: [reflexusk@gmail.com](mailto:reflexusk@gmail.com)  
Desconto: 15%

**Consultório de Psicologia Clínica Dra. Joana Santos T. Santos**  
Rua Marquês Sá da Bandeira nº 488  
4400-217 V.N.Gaia  
Tel.: 918 222 295  
Email: [psiclinica@iol.pt](mailto:psiclinica@iol.pt)  
Área/Serviços: Consulta, avaliação e apoio psicológico, orientação escolar e profissional,  
consulta de aconselhamento a pais e grupos de apoio.  
Desconto: 20€ por sessão/consulta em qualquer um das áreas supracitadas.

**Psicoponto - Paulo Mendes**  
Beco da Pereira 9B  
9700 Angra do Heroísmo  
Tlm.: 961 442 024  
Email: [psicoponto@sapo.pt](mailto:psicoponto@sapo.pt)  
Área/Serviços: Psicologia/Psicoterapia e Orientação Vocacional/Profissional  
Desconto: de 20% a 30%

**Profimassagem**  
Rua Latino Coelho, L.1716 Conde 2  
2975-326 Quinta do Conde  
Tlm.: 963 828 424  
Email: [profimassagem@sapo.pt](mailto:profimassagem@sapo.pt)  
Área/Serviços: Acupunctura, fisioterapia, massagens, osteopatia, fitoterapia, reiki, regressões,  
"Hot Stones".

Descontos: de 10% a 20%

### **SonoCare**

Ventiloterapia/Aerossolterapia

Praça da República, nº 12 – 2º

3150-127 Condeixa-a-Nova

Tel.: 239 944 444

Fax: 239 090 589

Email: [geral@sonocare.pt](mailto:geral@sonocare.pt)

Desconto: 5%

### **Maria João Pereira Moura**

Rua do Crucifixo nº 86-1º Dto

1100-184 Lisboa

Tlm.: 963 566 003

Email: [mariajoaomoura.psi@gmail.com](mailto:mariajoaomoura.psi@gmail.com)

Descontos: 30% nas consultas e avaliação psicológica e respectivo relatório.

### **Genesis, Saúde e Bem-Estar**

Rua do Brasil Lote 1 E II

3800-009 Aveiro

Tlm.: 927 091 334

Fax: 234 041 875

Área/Serviços: Medicina Tradicional Chinesa, Psicopedagogia, Psicologia, Nutrição e Terapia da Fala.

Desconto: 10%

### **IPSY'S - Instituto de Psicologia e Neuropsicologia**

Av. 22 de Maio, nº 24 - 1º sala 12 - Nova Leiria

2415-396 Leiria

Tel.: 244 837 125

Tlm.: 966 914 359

Email: [geral@ipsys.pt](mailto:geral@ipsys.pt)

Desconto: 10%

### **Consultório de Psicologia - Cécile Domingues**

Estrada Nacional 330. Porta 4

6370-041 Figueiró da Granja

Tlm: 914 167 093

Email: [ceciledomingues@hotmail.com](mailto:ceciledomingues@hotmail.com)

Desconto: 10% nas consultas (inclusive avaliações psicológicas e orientações profissional e vocacional)

### **Dra. Ana Menezes – Psicologia**

Clivida

Av. Dr Lourenço Peixinho, Edf Delta 18, 5º PQ

3800 Aveiro

Tel.: 234 481 600

Hiclinic

Rua Dr Mário Sacramento, 177 1ºL

3810 Aveiro

Tel.: 234 421 000

Clinague

Rua Guiné Bissau, 53

3750 Águeda

Tel.: 234 623 790

### **Vip-Clinic Portimão**

Rua Mouzinho de Albuquerque 33

8500-710 Portimão

Tel:/Fax 282413774 Tlm.: 962728087

Email: [vipclinicportimao@gmail.com](mailto:vipclinicportimao@gmail.com)

web site: [www.vipclinicportimao.com](http://www.vipclinicportimao.com)

Área/Serviços: Nutrição, Saúde e Estética (Ex.: Psicologia, Emagrecimentos, Massagens, etc.)

Desconto: 20% em todos os sócios e familiares directos, excepto nas consultas.

## **Cultura / Teatros / Arte**

### **João Rosa (Oficinas de Teatro)**

Estrada dos Salgados nº 22 r/c esq.

2650-432 Alfovelos Amadora

Tlm.: 938238565

Email: [producoesteatrais2@gmail.com](mailto:producoesteatrais2@gmail.com)

Desconto: Os Workshops, nomeadamente "Voz e Dicção", realizados em Lisboa terão um desconto de 25% sobre o valor de tabela, € 50,00 por participante. Workshops realizados fora de Lisboa o valor será de € 50,00 por participante (*valor com deslocações e alimentação incluída*).

### **TECA**

Praça da Batalha

4000-000 Porto

Tel.: 223 395 050

Fax: 223 395 060

Desconto: Condições especiais

### **Companhia de Teatro Pé de Vento**

R. Vilarinha, 1386

4100 Porto

Tel.: 226 108 924

Desconto: 40%

### **Seiva Trupe**

Teatro do Campo Alegre

R. das Estrelas, s/n

4150-762 Porto

Tel.: 226 001 000

Fax: 226 082 131

Desconto: Condições especiais

### **TEP – Teatro Experimental do Porto**

Lg. Estevão Torres 631

4400-349 V.N.Gaia

Tel.: 223 722 340

Fax: 223 722 344

Desconto: 40%

### **APCC – Associação para Promoção Social da Criança**

Rua dos Lagares d'El Rei 21A-1ºEsq  
1700-268 Lisboa  
Tel.: 218 429 730  
Fax: 218 429 739  
Desconto: Condições especiais

### **Galeria de Arte David Peres**

R. João Rodrigues Morais, 11-13  
4990-121 Ponte de Lima  
Tel.: 964 111 849  
Desconto: 10%

### **M.Sousa Ribeiro – Material de Belas Artes, Lda**

R. Sampaio Bruno, 12-3º  
4000 Porto  
Tel.: 222 052 757  
Desconto: 10%

### **Fundação Eça de Queiroz**

Quinta Vila Nova  
Sta Cruz do Douro-Tormes  
Desconto: 10%

### **CENDREV – Centro Dramático de Évora**

Teatro Garcia de Resende  
Pç Joaquim António de Aguiar, 7000-510 Évora  
Tel.: 266 703 112  
Fax: 266 741 181  
Email: [cendrev@mail.evora.net](mailto:cendrev@mail.evora.net)  
Desconto: 50%

### **Teatro Micaelense**

Largo de S. João, 9500-106 Ponta Delgada  
Tel.: 296 308 340  
Fax: 296 308 344  
Email: [helena.dias@teatromicaelense.pt](mailto:helena.dias@teatromicaelense.pt)  
Área/Serviços: Produção de espectáculos  
Desconto: 10%

## **Lazer / Diversão**

### **Parque de Diversões KanguPark, Lda**

Rua dos Cipestres nº 99, 2870 Montijo  
Tlm.: 967 182 745 / 916 015 154  
Área/Serviços: Animação de festas  
Descontos: de 5% a 12%

### **Parque da Mina – Parques Temáticos, Lda.**

CCI 171 – Sítio do Vale do Boi – Caldas de Monchique

8550-391 Monchique

Tlm.: 962 079 408

Fax: 282 911 622

Email: [parquedamina@mail.telepac.pt](mailto:parquedamina@mail.telepac.pt)

Área/Serviços: Parque Temático de carácter histórico-cultural e pedagógico

Desconto: 50% para associados e um acompanhante sobre o valor dos bilhetes de acesso a todo o Parque.

## **Viagens e Turismo**

### **Best Travel**

Guarda

Largo Gen. Humberto Delgado

6300-712 Guarda

Tel.: 271 205 360

Fax: 271 205 365

Email: [guarda@besttravel.pt](mailto:guarda@besttravel.pt)

Desconto: 3% em todos os pacotes e hotéis, excepto promoções e bilhetes de avião.

### **Viagens Abreu**

Av. Aliados, 207

4000-067 Porto

Tel.: 222 043 500

Fax: 222 043 697

Desconto: Condições especiais

### **Orbitur**

Oferta do Cartão ORBITUR Camping Club que dá acesso directo a 10% de desconto em qualquer época do ano e em qualquer parque de campismo da rede Orbitur

### **Lusanova – Viagens e Turismo**

Desconto de 10% para todos os catálogos, excluindo o Auto-Férias e 5% para os catálogos de outros operadores

### **Lux Tours**

Fornecer a melhor relação preço/qualidade às solicitações para viagens de grupo programadas pela Luxtours/Lusitânia.

### **Viagens Marsans**

Av. de Roma nº 14 D

1000 - 265 - Lisboa

Tel.: 218 442 511

Fax: 218 487 099

Desconto: 5% e 3%

### **Halcon Viagens**

Av. Boavista, 1173

4100-130 Porto

Tel.: 226 051 452

Fax: 226 051 458

Desconto: condições especiais

### **Viagens Gheisa**

R. Alegria, 863  
4000-047 Porto  
Tel.: 225 188 895  
Fax: 225 188 897  
Desconto: Condições especiais

### **Capitão Dureza – Organização de Desporto de Aventura, Lda.**

Rua Principal nº 64 C Telhado, 3360-062 Penacova  
Tel.: 239 918 148 / 918 315 337  
Fax: 239 918 148  
Email: [info@capitaodureza.com](mailto:info@capitaodureza.com)  
Área/Serviços: Turismo Activo  
Representante: Rui Lopes  
Desconto: 10%

### **Roquetur – Viagens e Turismo, Lda**

R. Duque de Loulé 254 Loja C, 4000-324 Porto  
Tel.: 223 392 260  
Fax: 223 324 153  
Email: [geral@roqueturporto.pt](mailto:geral@roqueturporto.pt)

Desconto: 5% em todos os produtos, excepto taxas de aeroporto, encremento de combustível, taxas de emissão, despesas de reserva, bilhetes de avião, promoções especiais e pagamento com cartão de crédito.

### **Tui Portugal, Agência de viagens e Turismo, S.A.**

Edifício Tui, Monte da Ria, Lote 2, 8005-303 Faro  
Tel:289001646  
Fax:289001624

Desconto: 7% em pacotes de viagem, alojamento em Portugal e no Estrangeiro e rent-a-car, estando excluídas as taxas e os valores promocionais; desconto de 2% nas passagens aéreas, não incluindo taxas. Descontos não são cumuláveis.

### **Agência de Viagens Micaelense**

Trav. S. Pedro nº 3, 9500-329 Ponta Delgada  
Tel.: 296 206 600  
Fax: 296 206 609  
Email: [micaelense@micaelense.net](mailto:micaelense@micaelense.net)

Desconto: 5% nos pacotes turísticos super especial Micaelense, 2% nos pacotes turísticos (quando não liquidados com cartão de crédito) e nos alojamentos e de 1% nas passagens aéreas (sobre valor tarifário).

### **Mundiclasse Viagens**

Praça Rainha D. Leonor nº 13A, 6000-117 Castelo Branco  
Tel.: 272 348 810  
Fax: 272 348 819  
Email: [castelo.branco@mundiclasse.pt](mailto:castelo.branco@mundiclasse.pt)

Desconto: 5% sobre o valor Base de catálogo dos vários operadores turísticos e auto férias (reservas simples de hotel), 3.5% de desconto sobre o valor de base de campanhas especiais e preços promocionais e de 3% sobre o rent-a-car.

### **OMNITUR**

Santarém: Rua Serpa Pinto, 77  
Almeirim: Rua Dionísio Saraiva, 4 – 1º Fte  
Évora: Rua D. Augusto Eduardo Nunes, 20

Email: [zepaulo@omnitur.pt](mailto:zepaulo@omnitur.pt)

Área/Serviços: Viagens e Turismo

Desconto: 5% nas viagens programadas/cruzeiros e congressos.

### **Vitor Veiga- Projectos Turísticos**

R. Prof. Amadeu Santos,

nº 42 - 4ºEsq. Valadares

4405-594 V.N.Gaia

Tel.: 227 120 368

Desconto: 5% a 10%

### **OVNITUR – Viagens e Turismo, Lda.**

Av. António Feijó – Prédio Avenida Loja 3 4990-029 Ponte de Lima

Largo Instituto Histórico Minho 36 4900-522 Viana do Castelo

Tel. 258 942 920 (Ponte de Lima) / 258 820 323 (Viana do Castelo)

Email: [pontelima@ovnitur.pt](mailto:pontelima@ovnitur.pt) / [vianacastelo@ovnitur.pt](mailto:vianacastelo@ovnitur.pt)

Desconto: 3% e 5%

### **Albatroz – Viagens e Turismo**

R. Bulhão Pato 44

2870-257 Montijo

Tel.: 212 326 620

Desconto: 8% a 10%

### **Realvitur – Viagens e Turismo, Lda**

Lg. Pioledo, Bloco B, R/C

5000-596 Vila Real

Tel.: 259 340 800

Fax: 259 340 811

Desconto: 5% a 10%

### **BADOCA Safari Park**

Herdade da Badoca, Apartado 170

7501-909 Vila Nova de Stº André

Tel: 269 708 851

Fax: 269 744 231

Email: [badoca@badoca.com](mailto:badoca@badoca.com)

[www.badoca.com](http://www.badoca.com)

Desconto (até ao limite de 4 pessoas)

Entrada + Safari

Adulto: 14,40 €

Criança (4 aos 10 anos): 12.60 €

Seniores (+ de 65 anos): 12.60 €

Criança (até aos 3 anos): 0€

### **Zebra Safaris, Lda**

Arcadas S. João, Loja X

Apartado 836 Areias S. João

8201-911 Albufeira

Tel.: 289 583 300

Desconto: 15%

### **Transol – Transportes e Turismo, SA**

Urb. Qta da Horta,

Ed. Oceano, Loja A

8500-549 Portimão  
Tel.: 282 450 460  
Fax: 282 475 511  
Desconto: 10%

### **Órbita – Viagens e Turismo**

Vila de Prado (Vila Verde) e Braga  
Tel. 253 690 900 Fax 253 690 902  
Desconto: De 5% a 10%

### **Oficina da Natureza, Animação Turística Unipessoal Lda**

Rua do Carrezido 7,  
4990-139 Ponte de Lima  
Tel. 936 077 462  
Descontos: 5% a 15%

### **Reis Vieira e Rodrigues, Lda. (Lagarta)**

Rua Ilha Terceira, 37  
9500-074 Ponta Delgada  
Tlm.: 918 783 427  
Fax: 296 654 238  
Email: [quiosquelagarta@sapo.pt](mailto:quiosquelagarta@sapo.pt)  
Área/Serviços: Animação Turística/Circuitos em Ponta Delgada  
Desconto: 20% em todos os circuitos.

### **Associação C.R.D. "Melgaço Radical"**

Rua da Oliveira nº 10  
4960-567 Melgaço  
Tlm.: 967 006 347  
Fax: 251 402 155  
Email: [geral@melgacoradical.com](mailto:geral@melgacoradical.com)  
Área/Serviços: Animação Turística – Operador marítimo  
Desconto: 20% durante todo o ano na actividade de rafting (Rio Minho)

### **FUN – Centros Temáticos do Funchal, Lda.**

Av. Zarco nº 2  
9001-956 Funchal  
Tel.: 291 000 770 Fax: 291 000 778  
Email: [info@storycentre.com](mailto:info@storycentre.com)  
Área/Serviços: Entidade Cultural – Atracção Turística  
Descontos: 50% nas entradas para o museu Madeira Story Centre

### **Q'Viagem! Viseu**

Agência de viagens  
Rua do Comércio nº 58 Loja 26  
3505-383 Viseu  
Tel.: 232 449 369/70 Tlm: 965 756 639 Fax: 232 449 371  
Email: [viseu@qviagem.com](mailto:viseu@qviagem.com)  
Descontos: 5% em pacotes turísticos, excluindo taxas de aeroporto.

### **Porto Santo Sub**

Centro de Mergulho, Lda.  
Clube Naval do Porto Santo

9400-080 Porto Santo

Tlm.: 916 033 997

Fax: 291 983 259

Email: [geral@portosantosub.com](mailto:geral@portosantosub.com)

Serviços: Centro e Escola de Mergulho

Descontos: 10% nos cursos de mergulho, passeios de barco e observação de cetáceos e de 5% nas saídas organizadas de mergulho.

### **Parque de Campismo de Canelas**

(Turismóvel – Soc. Turismo do Algarve, Lda.)

8365-908 Armação de Pêra

Tel.: 282 312 612/3 Telm.: 962 542 216

Fax: 282 314 719

Email: [turismovel@mail.telepac.pt](mailto:turismovel@mail.telepac.pt)

Área/serviços: Campismo e apartamentos T1 (4 pessoas) e T2 (6 pessoas)

Descontos: de 10% a 25% de desconto

### **Quinta da Prova**

Ponte da Barca

Tel.: 258 452 163 / Telm: 933 427 723

Fax: 258 452 163

Email: [jmachadocruz@gmail.com](mailto:jmachadocruz@gmail.com)

Área/Serviços: Turismo no espaço rural

Descontos: 8%

### **Barcadouro - Soc. Turismo Fluvial e Terrestre, Lda.**

Av. Ramos Pinto, loja 240 Cais de Gaia

4400-161 V.N.Gaia

Tel.: 223 722 415

Fax: 223 723 116

Email: [geral@barcadouro.pt](mailto:geral@barcadouro.pt)

Área/Serviços: Cruzeiros no Rio Douro

Desconto: 15% a individuais e 10% a grupos com 50 ou mais pessoas.

### **Agência de Viagens TAGUS**

Desconto: 5% - Programas operadores, alojamento e rent-a-car; 25% - taxas de serviço do ITIC (Cartão Internacional de Professor) na aquisição de serviços na TAGUS (É obrigatório a prova do estatuto de professor). Estas ofertas são válidas em todos os balcões da Tagus e página da Internet.

[www.taguseasy.pt](http://www.taguseasy.pt)

Rua Camilo Castelo Branco, 20

1169-128 Lisboa

Tel.: 217 618 910

Email: [Lisboa.ccb@viagenstagus.pt](mailto:Lisboa.ccb@viagenstagus.pt)

Praça de Londres, 9C

1000-192 Lisboa

Tel.: 217 618 920

Email: [lisboa.pl@viagenstagus.pt](mailto:lisboa.pl@viagenstagus.pt)

### **Mil Andanças**

Av. Luísa Tody, 21

2900-461 Setúbal

Tel.: 265 532 979 Fax: 265 239 663

Email: [geral@mil-andancas.pt](mailto:geral@mil-andancas.pt)

Desconto: de 7% nos pacotes de operadores turísticos e 10% nos passeios de barco de

Observação de Golfinhos no rio Sado e nos passeios em veículos todo-o-terreno no Parque Natural da Arrábida ou na Reserva Natural do Estuário do Tejo.

## **Hotelaria**

### **Hotéis Cristal**

(Hotel Cristal Caldas, Hotel Cristal Marinha, Hotel Cristal Vieira Praia & Spa e Hotel Cristal Praia Resort & Spa)

Rua de Leiria, 112

2430-091 Marinha Grande

Tel.: 244 574 530

Email: [sandra@hoteiscristal.pt](mailto:sandra@hoteiscristal.pt)

Desconto: 10% no alojamento em regime de pequeno-almoço e nos tratamentos de Spa (Hotel Cristal Vieira Praia & Spa e Hotel Cristal Praia Resort & Spa), excepto datas festivas, 15 e 31 Agosto. 10% de desconto nos bilhetes de entrada do Parque Aquático Mariparque.

### **Albergaria SOLARIS**

Praça Marquês de Pombal, n.º 12

2900-562 Setúbal

Tel.: 265541770

Fax: 265512070

Email: [geral@albergariasolaris.com](mailto:geral@albergariasolaris.com)

Desconto: 10% (de 01/05 a 30/09 ) e 15% ( de 01/10 a 30/04) no alojamento

### **Pestana Hotéis**

(Madeira: Pestana Carlton Madeira, Pestana Casino Park, Pestana Grand, Pestana Bay, Pestana Palms, Pestana Village & Miramar, Pestana Promenade, Pestana Porto Santo)

Largo António Nobre

9004-531 Funchal

Tel.: 291239520

Área/Serviços: Lazer

Desconto: 10% sobre a tarifa disponível no site.

### **Hotéis Tivoli S.A.**

Av. Álvares Canreal nº 61 – 4º

1250-017 Lisboa

Tel.: 213 932 670

Fax: 213 932 679

Email: [tivoli@tivolihotels.com](mailto:tivoli@tivolihotels.com)

Desconto: condições especiais ("Melhor Tarifa Diária")

### **Axis Ofir, Beach Resort Hotel \*\*\*\***

Esposende

Tel.: 253 989 800

Email: [reservas@axisofir.com](mailto:reservas@axisofir.com)

Desconto: 15% sobre o preço de balcão no alojamento e nos serviços de aluguer de salas de reunião (estes descontos não são cumuláveis com outras promoções e não se aplicam durante o mês de Agosto).

### **Axis Ponte de Lima**

Ponte de Lima  
Tel.: 258 900 250

Email: [reservas@axispontedelima.com](mailto:reservas@axispontedelima.com)

Desconto: 15% sobre o preço de balcão no alojamento e nos serviços de aluguer de salas de reunião (estes descontos não são cumuláveis com outras promoções e não se aplicam durante o mês de Agosto).

### **Casa do Anquião**

Ponte de Lima  
Tel.: 253 749 535

Email: [anquiao@solaresdeportugal.pt](mailto:anquiao@solaresdeportugal.pt)

Desconto: 15% sobre o preço de balcão no alojamento e nos serviços de aluguer de salas de reunião (estes descontos não são cumuláveis com outras promoções e não se aplicam durante o mês de Agosto).

### **Hotel Meira**

Rua 5 Outubro 56  
4910-386 Vila Praia de Âncora  
Tel.: 258 911 111  
Fax: 258 911 489  
Desconto: condições especiais

### **Hotel Castrum Villae**

Vila – Castro Laboreiro  
4960-061 Castro Laboreiro  
Tel.: 251 460 010  
Fax: 251 460 019

Email: [hotel@castrumvillae.com](mailto:hotel@castrumvillae.com)

Desconto: 10% sobre as tarifas de balcão (alojamento em regime de APA)

### **Hotel Monte Rio, SA**

Estrada da Lameira  
3660-688 Termas de S. Pedro do Sul  
Tel.: 232 720 040  
Fax: 232 720 041

Email: [saopedro@hotelmonterio.com.pt](mailto:saopedro@hotelmonterio.com.pt)

Desconto: 10% sobre preço de tabela (excepto época alta)

### **Best Western Hotel Imperial**

Rua Dr. Nascimento Leitão  
3810-108 Aveiro  
Tlf.: 234 380 150  
Fax: 234 380 151/9

Email: [reservas@hotelimperial.pt](mailto:reservas@hotelimperial.pt) ou [info@hotelimperial.pt](mailto:info@hotelimperial.pt)

Desconto: 15% sobre preços de balcão

### **Albergaria A Vileira**

Avenida da Alcanices, 1 e 2  
5230-308 Vimioso  
Tel./Tlm.: 273 518 200 / 961 901 779  
Fax: 273 518 203

Email: [recepcao@vileira.com](mailto:recepcao@vileira.com)

Desconto: 10%

### **Villa Hostilina**

### Turismo Rural – Turismo de Saúde

5100-092 Lamego  
Tel./Tlm.: 254 612 394 / 967 548 088  
Fax: 254 655 194  
Email: [villahostilina@gmail.com](mailto:villahostilina@gmail.com)  
Serviços: Hotelaria e Ginásio (Kosmosgym)  
Desconto: 10%

### Hotel Mira Serra\*\*\*

Celoritel Soc. Hoteleira, Lda.  
Bairro de Sta Eufémia  
6360-323 Celorico da Beira  
Tel.: 271 742 604 Fax: 271 741 382  
Email: [hotelcelorico@mail.telepac.pt](mailto:hotelcelorico@mail.telepac.pt)  
Descontos: 20% no alojamento e "Welcome Drink"

### Guesthouse Casa Pombal

Rua das Flores 18  
3000-442 Coimbra  
Tel.: 239 835 175 Fax: 239 821 548  
Email: [info@casapombal.com](mailto:info@casapombal.com)  
Área/Serviços: Alojamento, com pequeno-almoço buffet incluído.  
Descontos: 10%

### Solverde Hotéis

#### Hotel Solverde SPA & Wellness Center

Av. da Liberdade, 4405-362 S.Félix da Marinha  
Tel.: 227 338 030  
Fax: 227 313 178  
Email: [hotelsolverde@solverde.pt](mailto:hotelsolverde@solverde.pt)  
Desconto: 25%

#### Hotel Casino Chaves

Lugar Extremo – Valdanta, 5400-581 Chaves  
Tel.: 276 328 604  
Fax: 276 318 184  
Email: [hotelchaves@solverde.pt](mailto:hotelchaves@solverde.pt)  
Desconto: 20%

#### Hotel Algarve Casino

Praia da Rocha, 8500-802 Portimão  
Tel.: 282 402 000  
Fax: 282 402 090  
Email: [hotelalgarve@solverde.pt](mailto:hotelalgarve@solverde.pt)  
Desconto: 20%

#### Hotel Apartamento Solverde

Rua 21, nº 85, 4500 Espinho  
Tel.: 227 313 144  
Fax: 227 313 153  
Email: [hotelapartamento@solverde.pt](mailto:hotelapartamento@solverde.pt)  
Desconto: 20%

### **Turihab – Solares de Portugal**

Desconto de 15% em todos os Solares de Portugal.

### **Belver Hotels**

Desconto de 10% a 20% nas unidades hoteleiras:

Porto – Beta Porto Hotel e Health Club

Cúria – Grande Hotel da Cúria Golf & Spa

Lisboa – Palácio Belmonte, Hotel Príncipe Real e York House

Évora – Hotel da Cartuxa

Azaruja – Hotel Rural Monte do Carmo

Albufeira – Boa Vista Hotel & Spa e Hotel da Aldeia

Lagos – Porto Dona Maria Golf & Resort

### **Continental Group**

Condições especiais no alojamento em todos os hotéis do grupo:

Lisboa: Hotel Flórida, Radisson SAS Hotel, Holiday Inn, Comfort Inn Embaixador, Clarion Suites e Express By Holiday Inn Lisbon-Cascais

Porto: Quality Inn Portus Cale e Quality Inn Praça da Batalha

Coimbra: Comfort Inn Almedina

Braga: Comfort Inn Braga e Comfort Inn Fafe-Guimarães

Vila Real: Quality Inn Sabrosa

Açores: Comfort Inn Ponta Delgada

### **Vila Galé**

Desconto de 5% sobre o preço promocional (BAR) que é atribuído diariamente a todas as unidades hoteleiras do grupo a nível nacional, apurado segundo disponibilidade do próprio hotel. Unidades hoteleiras abrangidas por este protocolo: Hotéis Vila Galé Porto, Ericeira, Village Cascais, Estoril, Ópera, Clube de Campo, Tavira, Alcabala, Ampalios, Marina, Cerro Alagoa, Atlântico, Praia, Náutico, Santa Cruz, Salvador, Fortaleza e Marés. As reservas têm de ser feitas obrigatoriamente através da Central de Reservas (nº 217 907 610 ou 800 204 224 ou pelo site [www.vilagale.pt](http://www.vilagale.pt))

### **WR Hotels**

Hotel WR S. João da Madeira

10% de desconto no Alojamento sobre a Tarifa mais Baixa da internet (BAR)

10% de desconto no Restaurante sobre a carta e no Bar do Hotel

Hotel do Caramulo

10% de desconto no Alojamento sobre a Tarifa mais baixa da internet (BAR)

15% de desconto no Restaurante sobre a carta e no Bar do Hotel

15% de desconto sobre a Tarifa pública do SPA Animacorpus

Hotel Costa da Caparica

10% de desconto no Alojamento sobre a Tarifa mais baixa da internet (BAR)

15% de desconto no Restaurante sobre a carta e no Bar do Hotel

### **Lugar ao Sol**

Aquisição de Talonários de estadia de 7 noites, para 2 pessoas, por 40€. Contactar Jorge Galileu: 218 483 3203 / 919 803 610 / 965 635 000.

### **Penafiel Park Hotel & Spa**

Quinta das Lajes, 4560-232 Penafiel

Tel.: 255 710 100

Fax: 255 710 109

Email: [reservas@penafielparkhotel.com](mailto:reservas@penafielparkhotel.com)

Desconto: condições especiais para todos os sócios e colaboradores da ASPL.

Condições de Protocolo: As reservas deverão ser efectuadas directamente para o hotel (fax ou email), por escrito, mencionando nome do hóspede, datas de entrada e saída, modo de pagamento e identificação como associado/colaborador da ASPL.

### **Estalagem dos Zimbros**

Facho da Azóia – Cabo Espichel

2970-335 Sesimbra

Tel.: 212 689 270

Desconto: 15%

### **Hotel Costa da Caparica**

Av. Gen. Humberto Delgado 47

2829-506 Costa da Caparica

Tel.: 212 918 900

Fax: 210 944 413

Desconto: 25%

### **Altis Hotels Portugal**

R. Castilho 11

1269-072 Lisboa

Tel.: 213 106 057

Fax: 213 106 061

Desconto: 40%

### **Amazónia Lisboa Hotel**

Trav. Fábrica Pentes, 12-20

1250-106 Lisboa

Tel.: 707 200 314

Desconto: 15%

### **Amazónia Jamor Hotel**

Av. Tomás Ribeiro 129 Queijas

2790-466 Linda-a-Pastora

Tel.: 707 200 314

Desconto: 15%

### **Amazónia Lennox Hotel**

R. Engº Álvaro P. Sousa 175

2765-161 Estoril

Tel.: 707 200 314

Desconto: 15%

### **Amazónia Palmela Apartamentos Turísticos**

Sítio de Poços – Vale de Touros

2950-425 Palmela

Tel.: 707 200 314

Desconto: 15%

### **G.Torradas e Nunes, Lda**

R. Pascoal de Melo, 9

1000-230 Lisboa

Tel.: 213 558 246

Fax. 213 543 456

Desconto: 15%

### **Aparthotel Mira Villas**

Aldeamento Mira-Villas, Praia de Mira, 3070-746 Mira  
Tel.: 231 470 100  
Fax: 231 470 109  
Email: [aparthotel@miravillas.com](mailto:aparthotel@miravillas.com)  
Desconto: 15% sobre preços de Balcão

### **Estalagem Quinta de Santo António**

Estrada da Barbacena, Elvas  
Tel. 268 636 460  
Fax: 268 625 050  
Descontos: 15% e 10%

### **Albergaria Residencial Solar de Monfalim**

Largo da Misericórdia nº 1, 7000-646 Évora  
Tel.: 266 750 000  
Fax: 266 742 367  
Email: [reservas@monfalimtur.pt](mailto:reservas@monfalimtur.pt)  
Desconto: 10%

### **Hotel D. Dinis**

Av. N. Sra. Amparo  
5370 Mirandela  
Tel.: 278 260 100  
Desconto: 10%

### **Évora Hotel**

Qta. do Cruzeiro, EN 114  
7002-502 Évora  
Tel.: 266 734 800  
Fax: 266 734 806  
Desconto: condições especiais

### **Hospedaria D'El Rei**

Loteamento Chafariz d'El Rei, 1  
7000-853 Évora  
Tel.: 266 745 660  
Fax: 266 745 669  
Desconto: Condições especiais

### **Hotel D. Fernando**

Av. Dr. Barahona, 2  
7000 Évora  
Tel.: 266 737 990  
Desconto: 25%

### **Villas Barrocal**

Morada: Urbanização Barrocal III, Pêra  
Tel.: 282 310 600  
Descontos: 30%

### **Hotel de Turismo da Guarda**

Pç do Município  
6300 Guarda

Tel.: 271 223 366  
Desconto: Condições especiais

**RAIHOTEL – Albergaria Sta Isabel**

Lg. Cinema 9  
6320-904 Sabugal  
Tel.: 271 750 100  
Fax: 271 754 300  
Desconto: 10%

**Resicôa – Hospedaria Sr.ª Graça**

Lg. Padre Manuel Nabais Caldeira 15  
6320 Sabugal  
Tel.: 271 754 237  
Fax: 271 754 241  
Desconto: Condições especiais

**Residencial Robalo**

R. António José de Almeida, 53  
6320-354 Sabugal  
Tel.: 271 753 566  
Fax: 271 753 594  
Desconto: 10%

**Leitão – Café Restaurante – Residencial**

Av. 1º Maio 16  
6270 Seia  
Tel.: 238 313 697  
Fax: 238 311 723  
Desconto: 10%

**Hotel Avenida**

(Bensaude Hotéis)  
R. Dr. Bruno Tavares Carreiro  
9500-150 Ponta Delgada  
Tel.: 296 209 660  
Desconto: 20%

**S. Miguel Park Hotel**

(Bensaude Hotéis)  
R. Manuel Augusto Amaral  
9500-222 Ponta Delgada  
Tel.: 296 603 000  
Desconto: 20%

**Terra Nostra Garden Hotel**

(Bensaude Hotéis)  
R. Padre José Jacinto Botelho 5  
9675-081 Furnas  
Tel.: 296 549 090  
Desconto: 20%

**Estalagem dos Clérigos**

(Bensaude Hotéis)  
R. Clérigos

9630 Nordeste  
Tel.: 296 480 100  
Desconto: 20%

**Hotel Açores Atlântico**

(Bensaude Hotéis)

Av. Infante D. Henrique 113  
9500-150 Ponta Delgada  
Tel.: 296 302 200  
Desconto: 20%

**Hotel Marina Atlântico**

(Bensaude Hotéis)

Av. Infante D. Henrique  
9500-150 Ponta Delgada  
Tel.: 296 302 900  
Desconto: 20%

**Terceira Mar Hotel**

(Bensaude Hotéis)

Baía do Fanal  
9700 Angra do Heroísmo  
Tel.: 295 402 280  
Desconto: 20%

**Hotel do Canal**

(Bensaude Hotéis)

Lg. Dr. Manuel Arriaga  
9900-026 Horta (Faial)  
Tel.: 292 202 120  
Desconto: 20%

**Hotel Açores Lisboa**

(Bensaude Hotéis)

Av. Columbano B. Pinheiro  
1070-060 Lisboa  
Tel.: 217 222 920  
Desconto: 50%

**Hotel Canadiano**

R. Contador, 24-A  
9500-050 Ponta Delgada  
Tel.: 296 287 922  
Fax: 296 629 436  
Desconto: 10%

**Pensão Residencial América**

(2ª Classe)

R. Manuel Inácio Correia, 54 a 58  
9500-087 Ponta Delgada  
Tel.: 296 284 351  
Fax: 296 287 353  
Desconto: Condições especiais

**Residencial Sete Cidades**

R. Contador, 20  
9500-050 Ponta Delgada  
Tel.: 296 287 344  
Fax: 296 283 755  
Desconto: 10%

### **Albergaria Jaime**

R. Joaquim José Delgado  
5400-909 Chaves  
Tel.: 276 301 050  
Fax: 276 301 051  
Desconto: 30%

### **Forte de S. Francisco Hotel**

Alto da Pedisqueira  
5400-435 Chaves  
Tel.: 276 333 700  
Fax: 276 333 701  
Desconto: Condições especiais

### **Residencial "O Resineiro"**

Estrada Nacional nº2  
5425-323 Vidago  
Tel.: 276 907 312  
Desconto: 15%

### **Hotel das Águas do Gerês**

Av. Manuel Francisco da Costa  
4845-067 Gerês  
Tel.: 253 390 190  
Desconto: 10%

### **Empresa Hoteleira do Gerês, Lda Hotel das Termas e Hotel**

Av. Manuel Francisco da Costa, 115  
4845-064 Gerês  
Tel.: 253 390 220  
Desconto: Tarifas especiais

### **Hotel Rural da Lameira**

R. Almirante João A.  
Azevedo Coutinho, 14  
7440-154 Alter do Chão  
Tel.: 245 697 495  
Fax: 245 697 330  
Desconto: 20%

### **Residencial Isabelinha**

R. Poço Novo  
7320 Castelo de Vide  
Tel.: 245 901 896  
Tel.: 245 901 250  
Desconto: 10%

### **Hotel das Termas**

3780-541 Curia  
Tel.: 231 519 800  
Desconto: 10%

### **Residencial dos Lóios**

Rua Dr. António C. Ferrreira Soares 2,  
4520-214 Sta M<sup>a</sup> Feira  
Tel.: 256 379 570  
Fax: 256 379 579  
Descontos: condições especiais

### **Hotel Novacruz**

Rua São Paulo da Cruz,  
4524-909 Sta. M.<sup>a</sup> Feira  
Tel. 256 371 400  
Fax: 256 372 316  
Descontos: condições especiais

### **Hotel Arcada**

R. Viana do Castelo, 4  
3800-009 Aveiro  
Tel.: 234 423 001  
Fax: 234 421 886  
Desconto: 10%

### **Hotel As Américas**

R. Eng. Von Hafe 20  
3800-176 Aveiro  
Tel.: 234 384 640  
Desconto: 15%

### **Hotel Moliceiro**

R. Barbosa Magalhães 15/17  
3800-154 Aveiro  
Tel.: 234 377 400  
Fax: 234 377 401  
Desconto: 10%

### **Residencial José Estevão**

R. José Estevão, 23  
3800-202 Aveiro  
Tel.: 234 383 964  
Fax: 234 384 258  
Desconto: 10%

### **Casa da Quinta da Oliveira (Casa Rústica)**

Lugar da Oliveira, Rôge  
3730 Vale de Cambra  
Tel.: 256 824 193  
Fax: 256 834 464  
Desconto: 10% e 15%

### **Residencial Azevedo**

R. Arrais Ançã, 16

Costa Nova do Prado  
3830 Ílhavo  
Tel.: 234 390 170  
Desconto: 10%

**Hotel Central Parque\*\*\*\***

Av. Visconde Barreiros, 83  
4470-151 Maia  
Tel.: 229 475 563  
Fax: 229 475 565  
Desconto: 20% ou 30%

**Grande Hotel do Porto**

R. Sta Catarina 197  
4000-450 Porto  
Tel.: 222 076 690  
Fax: 222 076 699  
Desconto: 15%

**Hotel Antas**

R. Padre Manuel de Nóbrega, 111  
4350-226 Porto  
Tel.: 225 025 000  
Fax: 225 500 503  
Desconto: 10%

**Hotel Boa-Vista**

Esplanada do Castelo, 58  
Foz do Douro  
4150-196 Porto  
Tel.: 226 170 588  
Fax: 226 173 818  
Desconto: Condições especiais

**Hotel Casa Branca**

R. Bélgica, 86  
Praia de Lavadores  
4400-044 V. N. Gaia  
Tel.: 227 727 400  
Fax: 227 813 691  
Desconto: 20%

**Hotel D. Henrique**

R. Guedes de Azevedo, 179  
4049-009 Porto  
Tel.: 223 401 616  
Desconto: 10%

**Hotel Inca**

Pç Coronel Pacheco 52  
4050-453 Porto  
Tel.: 222 084 151  
Fax: 222 054 756  
Desconto: 35%

### **Hotel Praiagolfe**

Rua 6, Edifício Praiagolfe, 4500-357 Espinho

Tel.: 227 331 000

Fax: 227 331 001

Email: [reservas@praiagolfe.com](mailto:reservas@praiagolfe.com)

Desconto: 30% sobre a tabela de balcão

### **Hotel Tryp Porto Centro**

R. Alegria, 685-689

4000-046 Porto

Tel.: 225 194 800

Fax: 225 194 819

Desconto: 10%

### **Porto Palácio Hotel**

Av. Boavista 1269

4100-130 Porto

Tel.: 226 086 600

Fax: 226 091 467

Desconto: Condições especiais

### **Albergaria do Terço**

R. S. Bento 7

4750-267 Barcelos

Tel.: 253 808 380

Desconto: 10%

### **Grupo Vip Hotels**

#### **Hotel Vip Executive Art's \*\*\*\***

Av. D. João II Lote 1.18

1998-028 Lisboa

Tel.: 210 020 400

Fax: 210 020 401

Email: [hotelarts@viphotels.com](mailto:hotelarts@viphotels.com)

Desconto: 15%

#### **Hotel Vip Executive Suites Eden \*\*\*\***

Praça Restauradores 24

1250-187 Lisboa

Tel.: 213 216 600

Fax: 213 216 666

Email: [aparthoteleden@viphotels.com](mailto:aparthoteleden@viphotels.com)

Desconto: 15%

#### **Hotel Vip Executive Santa Iria \*\*\*\***

Estrada Nacional 10, nº 1260

2694-001 Sta Iria da Azóia

Tel.: 210 032 300

Fax: 210 032 301

Email: [hotelsantairia@viphotels.com](mailto:hotelsantairia@viphotels.com)

Desconto: 15%

#### **Hotel Vip Executive Diplomático \*\*\*\***

Rua Castilho 74

1250-071 Lisboa  
Tel.: 213 839 020  
Fax: 213 862 155  
Email: [hoteldiplomatico@viphotels.com](mailto:hoteldiplomatico@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Executive Barcelona \*\*\*\***

Rua Laura Alves 10  
1050-138 Lisboa  
Tel.: 217 954 273  
Fax: 217 954 281  
Email: [hotelbarcelona@viphotels.com](mailto:hotelbarcelona@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Executive Madrid \*\*\*\***

Rua Conde Redondo 24  
1150-106 Lisboa  
Tel.: 213 191 760  
Fax: 213 157 575  
Email: [hotelmadrid@viphotels.com](mailto:hotelmadrid@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Executive Suites Marquês \*\*\*\***

Av. Duque Loulé 45  
1050-086 Lisboa  
Tel.: 213 510 480  
Fax: 213 531 865  
Email: [suitesdomarques@viphotels.com](mailto:suitesdomarques@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Inn Veneza \*\*\***

Av. Liberdade 189  
1250-141 Lisboa  
Tel.: 213 522 618  
Fax: 213 526 678  
Email: [hotelveneza@viphotels.com](mailto:hotelveneza@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Inn Berna \*\*\***

Av. António de Serpa, 13  
1069-199 Lisboa  
Tel.: 217 814 300  
Fax: 217 936 278  
Email: [hotelberna@viphotels.com](mailto:hotelberna@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Executive Zurique \*\*\***

Rua Ivone Silva 18  
1050-124 Lisboa  
Tel.: 217 814 000  
Fax: 217 814 101  
Email: [hotelzurique@viphotels.com](mailto:hotelzurique@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Inn Miramonte**

Av. do Atlântico, 155  
2705-287 Colares Sintra  
Tel.: 219 288 200  
Fax: 219 291 480  
Email: [hotelmiramonte@viphotels.com](mailto:hotelmiramonte@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Hotel Vip Executive Azores \*\*\*\***

Rotunda S. Gonçalo 131  
9500-343 Ponta Delgada  
Tel.: 296 000 100  
Fax: 296 000 101  
Email: [hotelazores@viphotels.com](mailto:hotelazores@viphotels.com)  
Desconto: 15%

**Albergaria Residencial Matriz**

Rua Padre Mestre João José de Amaral, 9500-048 Ponta Delgada  
Tel.: 296 206 060  
Fax: 296 206 069  
Email: [reservas@albergariamatriz.com](mailto:reservas@albergariamatriz.com)  
Desconto: tarifas especiais

**Choupana Hills Resort & Spa**

Empreendimentos Turísticos. S.A.

Trav. Largo da Choupana  
9060-348 Funchal  
Tel.: 291 206 020 Fax: 291 206 021  
Email: [info@choupanahills.com](mailto:info@choupanahills.com)

Descontos: 20% no alojamento e restaurante (bebidas não incluídas). Fruta e vinho no quarto (à chegada), Up-grade mediante disponibilidade. Early check-in e late check-out mediante disponibilidade.

**Estalagem A Quinta**

Estrada Santo António da Serra 398 Casais Próximos  
9100-255 Santo da Serra, Madeira  
Tel.: 291 550 030  
Fax: 291 550 049  
Email: [contact@estalagemaquinta.com](mailto:contact@estalagemaquinta.com)

Descontos: 15% na estalagem e moradias; 10% no restaurante e 5% no apartamento em Porto Santo.

**Colina Fajã**

Turismo no Espaço Rural

Caminho da Soalheira, Sítio de S. João  
9370-303 Fajã da Ovelha  
Tel.: 291 872 055  
Fax: 291 872 057  
Email: [info@colinadafaja.com](mailto:info@colinadafaja.com)  
Desconto: 20% sobre a tarifa de balcão

**Hotel Alnacir \*\*R**

Estrada Senhora da Saúde nº 24  
8000-500 Faro  
Tel.: 289 803 678  
Fax: 289 803 548

Email: hotel.alnacir@mail.telepac.pt  
Desconto: 10% sobre tarifas de balcão

### **Hotel Santa Mafalda \*\*\***

Rua Jacinta Marto 181  
2495-450 Fátima  
Tel.: 249 530 460  
Fax: 249 530 469  
Email: hotelsantamafalda@mail.telepac.pt  
Desconto: 10% sobre tarifas de balcão.

### **Monte Prado Hotel & Spa**

Monte Prado  
4960-320 Melgaço  
Tel.: 251 400 130  
Fax: 251 400 149  
Email: hotelmonteprado@casaisinvest.pt  
Desconto: condições especiais

### **Apartamentos e Vilas Margirassol**

Rua Eugénio de Andrade, Lote 1  
8200-128 Albufeira  
Tel.: 289 542 020  
Fax: 289 541 030  
Email: marketing@jcr-group.com  
Desconto: de 10% a 35%, excepto sobre promoções

### **Residencial Santa Eulália**

Praia de Santa Eulália, 215  
8200-381 Albufeira  
Tel.: 289 542 696  
Fax: 289 542 356  
Email: santaeulalia@jcr-group.com  
Desconto: de 10% a 35%, excepto sobre promoções

### **Hotel Santa Maria**

Rua de Portugal 17  
8000-821 Faro  
Tel.: 289 898 080  
Fax: 289 898 089  
Email: hotelsantamaria@jcr-group.com  
Desconto: de 10% a 35%, excepto sobre promoções

### **Luna Hotels & Resorts**

Luna Villa Alba (Albufeira)  
Luna Pérola do Algarve (Albufeira)  
Luna Hotel Luz Bay (Lagos)  
Luna Varandas de Albufeira (Albufeira)  
Luna Fátima Hotel (Fátima)  
Luna Esperança Centro Hotel (Setúbal)  
Luna Falésia Mar (Albufeira)  
Luna Clube Oceano (Albufeira)  
Luna Clube Brisamar (Alvor)  
Luna Hotel Atismar (Quarteira)  
Luna Alvor Village (Alvor)

Luna Alpinus (Albufeira)  
Luna Olympus (Vilamoura)  
Luna Forte da Oura (Albufeira)

Contactos:

Rua S. Pedro, Lote 28 R/C

8200-182 Albufeira

Tel.: 289 588 501

Fax: 289 586 906

Email: [rsv@lunahoteis.com](mailto:rsv@lunahoteis.com) / [comercial@lunahoteis.com](mailto:comercial@lunahoteis.com)

Desconto: 20% sobre preços de balcão em todas as unidades hoteleiras do país.

#### **Hotel Faro \*\*\*\***

Rua D. Francisco Gomes nº 2

8000-168 Faro

Tel.: 289 830 830

Fax: 289 830 829

Email: [reservas@hotelfaro.pt](mailto:reservas@hotelfaro.pt) ou [comercial@hotelfaro.pt](mailto:comercial@hotelfaro.pt)

Desconto: 20% no alojamento e 5% no restaurante Ria Formosa (4º andar) a la carte; excepto menu do dia.

#### **Hotel Pinus Ria**

Valverde, Quinta do Lago

8125-037 Almancil

Tel.: 289 359 160

Fax: 289 359 169

Email: [comercial@hotelpinusria.com](mailto:comercial@hotelpinusria.com)

Desconto: 30% (alojamento e tenis)

#### **Bejaparque Hotel**

Rua Francisco Miguel Duarte nº 1,

7800-510 Beja

Tel.: 284 310 500

Fax: 284 310 508

Email: [reservas@bejaparquehotel.com](mailto:reservas@bejaparquehotel.com)

Desconto: 10%

#### **Casa Elvira da Silva**

Rua do Calvário nº 5

7330-153 Marvão

Tel./Fax: 245 993 173 Tlm.: 961 932 748

Email: [casaelviradasilva@gmail.com](mailto:casaelviradasilva@gmail.com)

Área/Serviços: Turismo espaço rural

Desconto: 10% no alojamento e pequeno-almoço

#### **Hotel Convento de Alter\*\*\*\***

Rua de Santo António nº 23

7440-059 Alter Chão

Tel.: 245 619 120

Fax: 245 619 129

Email: [reservas@conventodalter.com.pt](mailto:reservas@conventodalter.com.pt)

Desconto: 20% sobre tarifas de balcão na época baixa; 25% na época média; 30% na época alta e 10% sobre contas de restaurante (excluindo as bebidas).

#### **Dorisol**

Sociedade de Empreendimentos Turísticos, S.A.

Rua da Casa Branca  
9000-113 Funchal  
Tel.: 291 706 675 Fax: 291 706 680  
Email: [igoncalves@dorisol.pt](mailto:igoncalves@dorisol.pt)  
Desconto: condições especiais

### **Visabeira Turismo S.G.P.S.**

Um desconto de 35% no Green Fee, do Golfe Montebelo; 20% no alojamento no **Montebelo Hotel & SPA, Hotel Príncipe Perfeito, Hotel Palácio dos Melos; Hotel Casa da Ínsua, Montebelo Aguieira Lake Resort & SPA e Girassol Hotéis** ou 10% sobre o preço noite/ noite online no site do Hotel (excluindo programas e promoções) e um desconto de 10% no SPA; 10% na Loja Montebelo e em produtos gourmet e visitas ao Hotel Casa da Ínsua; 10% em Desporto, Bem-estar e Lazer: **CDPP** (Complexo Desportivo Príncipe Perfeito), **Radical Park, Forlife** (só em serviços) e na **Pista de Gelo, Bowling e Polar e Brincar** (excepto aniversários) - Palácio do Gelo Shopping.

### **Hotel Meira\*\*\*\***

Vila Praia de Âncora  
Tel.: 258 911 111 Fax: 258 911 489  
Email: [reservas@hotelmeira.com](mailto:reservas@hotelmeira.com)  
Desconto: 20% sobre preços de balcão

### **Quinta Estalagem do Vale**

(Madeira)  
Feiteiras de Baixo  
9240-206 São Vicente  
Tel.: 291 233 458  
Email: [info@estalagemdovale.com](mailto:info@estalagemdovale.com)  
Desconto: 25% sobre tarifa de balcão

### **Aparthotel Imperatriz**

Rua Imperatriz D. Amélia, 72  
9000-018 Funchal  
Tel.: 291 233 456/7/8  
Email: [info@hotel-imperatriz.com](mailto:info@hotel-imperatriz.com)  
Desconto: 25% sobre tarifa de balcão

## **Restaurantes**

### **Restaurante Regional "O Loureiro"**

Av. Amoreiras, Edf. Belo  
5370-204 Mirandela  
Tel./Fax: 278 263 593  
Desconto: 20%

### **Moinho do Paúl**

Av. Lapa 13 Paúl  
2560-232 Torres Vedras  
Tel.: 261 323 696  
Fax: 261 314 375  
Desconto: 5% ou 10%

**D. Papão**

Av. Infante D. Henrique – Ed. Intermarché 1º  
6200-000 Covilhã  
Tel./Fax: 275 333 127  
Desconto: 10%

**Loja do Ferrinho, Lda**

R. Francisco Passos 12  
6300 Guarda  
Tel.: 271 211 990  
Desconto: 10%

**Restaurante Robalo**

Lg. Cinema 4  
6320 Sabugal  
Tel: 271 753 566  
Desconto: 10%

**Congelados Fritel, Lda**

R. 31 janeiro 15-A  
9050-011 Funchal  
Tel.: 291 225 603  
Desconto: 10%

**Restaurante “O Resineiro”**

Estrada Nacional nº2  
5425-323 Vidago  
Tel./Fax: 276 907 312  
Desconto: 15%

**Zé dos Frangos**

Lg. do Pioledo, 22 R/C  
5000 Vila Real  
Tel.: 259 322 212  
Desconto: 5%

**Estelas – Restaurante  
Cervejaria, Lda**

R. Arq.º Paulino Montês 21  
2520 Peniche  
Tel.: 262 782 435  
Desconto: 10%

**O Jardim das Oliveiras**

Sítio do Porto Escuro, Foia  
8500 Monchique  
Tel./Fax: 282 912 874  
Desconto: 10%

**Campus**

Aldeia do Carrasco  
8500 Portimão  
Tel.: 282 475 270  
Desconto: 5%

### **Sonatura**

R. Clube dos Galitos, 6  
3810-085 Aveiro  
Tel.: 234 424 474  
Desconto: 10%

### **Preto & Branco Bar**

Edifício Europa Loja 5  
6270-479 Seia  
Tlm.: 962 157 721  
Desconto: na compra de 5 bebidas, a 5ª é oferta; na compra de refeição oferta do café.

## **Padarias / Pastelarias / Produtos Regionais**

### **Museu Nacional do Pão**

Quinta Fonte do Marrão - Apart. 184  
6270-909 SEIA  
Tel: 238 310 760  
Fax: 238 310 769  
Email: [info@museudopao.pt](mailto:info@museudopao.pt)  
Preço especial para sócios da ASPL: € 1,50

### **Confeitaria Peixinho**

Rua Coimbra nº 9, 3810-080 Aveiro  
Tel.: 234 423 574  
Área/Serviços: Confeitaria e Pastelaria  
Desconto: 10% em despesa superior a 10€

### **Pastelaria Mexicana**

Av. Guerra Junqueira 30-C, Lisboa  
Tel.: 218 486 119  
Fax: 218 488 462  
Descontos: 5%

### **Padaria Pastelaria Pérola Doce**

R. Centro de Artes 1, R/C Esq.  
6200-505 Covilhã  
Tel./Fax: 275 332 406  
Desconto: 20%

### **Planeta Doce, Gomas, Bombons Lda**

C.C. Anadia Loja 7  
9050 Funchal  
Tel.: 917 528 974  
Desconto: 15%

### **Loja da Rua Larga**

(Chocolateria)  
R. José Estevão 77  
3800-202 Aveiro  
Tel.: 234 429 710

Desconto: 5%

### **Pastelaria Latina**

R. Dr. Alberto Souto, 24-A  
3800-148 Aveiro  
Tel.: 234 425 030  
Desconto: 10%

### **Encantos da Minha Terra, Unipessoal Lda.**

(Produtos Regionais)

Largo Senhora-a-Branca 95 S. Victor  
4700 Braga  
Tel./Tlm. 253 686 277 / 964 592 980  
Fax 253 686 277

Email: [memartins69@hotmail.com](mailto:memartins69@hotmail.com)

Desconto: 5 a 10%

### **Grão Fino – Comércio de cafés, Lda.**

Loteamento Forno do Tijolo, Rua B, Lt 20  
7090-411 Aguiar VNT  
Tlm.: 966 958 002 / 932 565 392

Email: [geral@graofino.net](mailto:geral@graofino.net)

Descontos: até 20% nos produtos e serviços, para todos os sócios e colaboradores da ASPL, bem como respectivos familiares.

## **Cabeleireiros / Estética / Perfumarias**

### **Clínicas Persona**

Para todos os colaboradores e associados e seus familiares de 1º grau: desconto de 10% em todos os tratamentos

### **Inês Pereira Cabeleireiros, Lda**

(Lojas 1, 2, 3, 4 e de V.N.Gaia)

R. Firmeza, 509-511

4000 Porto

Tel.: 222 001 675

R. Pedro H. Melo 401

Ed. Aviz

4150-600 Porto

Tel.: 226 109 053

Av. Brasil 95 R/C

4150-151 Porto

Tel.: 226 171 083

Norte Shopping, Piso 0, Lj 150

4460 Matosinhos

Tel.: 229 541 175

Arrábida Shopping

Pcta Henrique Moreira, 244 Lj 19

Apartamento A – Canidelo

4400-000 V.N.Gaia

Tel.: 223 702 578

Desconto: 20%

### **Body Plaza, Estética e Bem-Estar**

R. Tomás Ribeiro 65 Lj C1.15  
C.C. Picoas Plaza, Lisboa  
Tel. 213 121 580  
Fax: 213 121 589  
Descontos: condições especiais

### **Marina Cruz Cabeleireiros**

#### **Loja 1**

C.C. Fonte Nova, Loja 66  
Estrada de Benfica 503  
1500-083 Lisboa

#### **Loja 2**

C.C. Roma Loja 10  
Av. Roma 48  
1700-348 Lisboa

#### **Loja 3**

R. João Freitas Branco, 21-A  
1500-714 Lisboa  
Tel.: 213 193 800  
Desconto: 15%

### **Marina Cruz Cabeleireiros e Perfumarias**

Av. Miguel Bombarda 133-A  
1000-298 Lisboa  
Tel.: 213 193 800  
Desconto: 15%

### **STEP – Soluções Trab. Estética Profissional, Lda**

Campo Grande, 2 4ºC/D  
1000-078 Lisboa  
Tel.: 217 932 789  
Desconto: 15%

### **Vip Clinic**

#### **Alvalade**

Av. Gago Coutinho 56 cave  
1700-031 Lisboa  
Tel.: 218 405 355  
Fax: 218 492 898  
Desconto: 20%

#### **Amoreiras**

Av. Engº Duarte Pacheco  
Torre 2 Piso 6 Sala 2  
1070 Lisboa  
Tel.: 213 860 346  
Fax: 213 860 344  
Desconto: 20%

### **Logic Men – Estética Masculina**

Braga: Largo Sra-a-Branca, 100  
Lisboa: Alameda dos Oceanos, Lt 309.8 Lj A – Expo  
Tel.: 253 272 300

Fax: 253 616 053

Email: [info@logicmen.pt](mailto:info@logicmen.pt)

Área/Serviços: Estética e Cosmética Masculina

Desconto: 15% em todos os produtos e serviços, excepto promoções/packs

### **Saudestética – Clínica de Saúde, Nutrição e Estética**

Qta da Malata Lote 1 Lj A3, Portimão

Tel.: 282 423 053

Fax: 282 423 058

Descontos: 5% e 10%

### **Dermoclinics**

Rua Pinheiro Chagas, 54, Coimbra

Tel.: 239 701 744

Fax: 239 780 375

Descontos: 10% e de 20%

### **Ana Mota Cabeleireiro**

Urb. Real Castelo,

Castelo da Maia 18

4475-076 Sta Maria Ovosio

Tel.: 229 827 537

Desconto: 20%

### **Salão Moderno**

R. Oliveira Monteiro, 27

4050 Porto

Tel.: 222002 517

Desconto: 10%

### **Alcino Lima, Lda**

R. Antero Quental 328

4050-054 Porto

Tel.: 225 502 820

Fax: 225 093 220

Desconto: 10% a 15%

### **Maria José – Salão de Cabeleireiro Unisexo**

Pç Cidade de Braga 173

C.C. Saldanha loja 8

2870-129 Montijo

Desconto: 10%

### **Mónica – Clínica de Estética, Lda**

R. Mov. Forças Armadas, 5-1ºEsq

2800 Almada

Tel.: 212 743 328

Fax: 212 723 031

Desconto: 5%

### **Uomo & Donna Clinics**

Av. 25 de Abril 5 Urb. Encosta do Elevador,

4900-496 Viana do Castelo

Tel. 258 817 673 / Fax 258 817 674

Desconto: 10% e 15%

**Gabinete de Beleza Eva Pontes**

Rua do Raio, C. C. Rechicho Loja 75, 4710-923 Braga

Tel.: 253 270 297

Área/Serviços: Estética

Desconto: 10% em valor superior a 10€.

**Cristina Tormenta - Instituto de Beleza**

Pcta Cidade de Braga 139

2870 Montijo

Tlm.: 962 347 815

Desconto: 10%

**Cristina Sousa Esteticista**

Rua de Mértola 42, 1º Dto

7800-012 Beja

Tel.: 284 321 712

Desconto: 10%

**Clínica Nutricorpus**

Rua Fernanda Seno, 28-A

7005-487 Évora

Tel.: 266 748 042

Fax: 266 178 043

Desconto: 5% (cremes);

10% (tratamentos)

**Instituto de Beleza Maria José**

Rua Miguel Bombarda 41 – 2º, 7000-919 Évora

Tel.: 266 702 037

Área/Serviços: Estética

Desconto: 10% nos tratamentos de rosto, corpo e laser e de 5% nos restantes tratamentos/serviços.

**Perfumaria Abelhinha**

Lg. Frei Pedro 33

6300 Guarda

Tel.: 271 211 925

Desconto: 10%

**Fátima Monteiro - Esteticista/Calista/Massagista**

R. Ramalho Ortigão, 171

Abelheira

4900-420 Viana do Castelo

Tel.: 258 828 535

Desconto: 10%

**Fernanda & Sandra Cabeleireiros**

Ed. Campilho, Loja 16

5425-323 Vidago

Tel.: 967 845 683

Desconto: 5%

**Nélia Rute Matos – Esteticista**

R. Olival – Ed. Durão, 45

1º Dtº Traseiro  
5400-163 Chaves  
Tel.: 276 327 467  
Desconto: 5%

**Novo Visual**

Av. Antº José de Almeida 218-4  
3510 Viseu  
Tel.: 232 424 544  
Desconto: 10%

**SPA Visual**

Rua José Sarmento, 3  
4710-435 Braga  
Tel.: 253 612 039  
Desconto: 10%

**Márcia Rocha, Cabeleireiros Unipessoal, Lda**

Pcta Armando Ferreira Pinto 5  
4710 Gualtar  
Desconto: 10%

**Cabeleireiro Saraiva**

R. Comércio, 69-1º  
3510-120 Viseu  
Tel.: 232 423 703  
Desconto: 10%

**Atelier do Cabelo**

Lg. Dr. José Barbosa, 6  
2500-106 Caldas da Rainha  
Tel.: 262 845 719  
Desconto: 10%

**Jorge Manuel Santos Carneiro Almeida**

R. Comércio 18 R/C  
8500 Portimão  
Tel.: 282 417 996  
Desconto: 12%

**Isabel Barros Cabeleireiros**

R. Fernão de Oliveira 2 e 4  
3800-184 Aveiro  
Tel.: 234 383 400  
Fax: 234 342 561  
Desconto: 10% ou 5%

**DC Perfumarias, Lda**

Av. Dr. Lourenço Peixinho, 110-112  
3800-159 Aveiro  
Tel./Fax: 234 420 368  
Desconto: 5% a 15%

**Estefânia Paula**

Rua António Cruz, 100 Braga

Desconto: 10%

### **Instituto de Beleza e Cabeleireiros Guida Unipessoal, Lda.**

Av. Infante D. Henrique, 71 2º-204

Centro Comercial Sol Mar

9500-000 Ponta Delgada

Tel.: 296 282 711

Fax: 296 629 792

Área/Serviços: Cabeleireiro

Desconto: 10% em todos os serviços, excepto vendas

### **Fátima Ministro e Rui Coelho Cabeleireiro e Day Spa**

Rua de São Luís nº 85,

8000- 285 Faro

Tel.: 289 829 299 / 917 823 083

Email: [geral@fatimaerui.com](mailto:geral@fatimaerui.com)

Área/Serviços: cabeleireiro, day-spa, estética, tratamentos faciais e corporais, balneoterapia e massagens

Desconto: 15% nos serviços individuais e de 15% nos pacotes de tratamentos corpo, rosto e relaxamento sobre a tabela de preços em vigor. Não acumuláveis com outras promoções.

### **CPC – Coproca**

Urbanização do Loreto, Lote 6, Loja 2

3020- 256 Coimbra

Tel: 968518702

Fax:239087814

Email:[coproca.cpc@gmail.com](mailto:coproca.cpc@gmail.com)

Área/Serviços:Produtos de Cabeleireiro e Estética

Descontos: 10% em todos os produtos

### **Estéticalgarve**

Clínica de Nutrição e Medicina Estética

R. de Santo António, nº 129 – 1º Andar

8000-076 Faro

Tel.: 289 829 870 Fax: 289 806 985

Email: [esteticalgarvegeral@gmail.com](mailto:esteticalgarvegeral@gmail.com)

Descontos: 10% em tratamentos de corpo e rosto

### **Star Look**

Rua Afonso Albuquerque, nº 331

3830-571 Gafanha da Nazaré

Tlm.: 913 404 109 / 966 543 701

Email: [star\\_look\\_cabeleireiros@hotmail.com](mailto:star_look_cabeleireiros@hotmail.com)

Serviços: Tratamentos e estética e cabeleireiro

Desconto: 5% em tratamentos de estética e cabeleireiro e 15% em tratamentos específicos, Bruno Vassari, corpo e rosto.

### **ECLAT Day Spa**

Espaço de Saúde e Bem-estar

Rua Veríssimo de Almeida, 18 R/C Esq

8000-444 Faro

Tel.: 289 803 075

Fax: 289 820 313

Email: [marketing@eclat.pt](mailto:marketing@eclat.pt)

Desconto: 10% sobre a tabela de preços, a partir de um valor mínimo de 20€, com a excepção

da venda de produtos e quando esses serviços forem prestados por entidades exteriores à empresa.

### **Cellulem Block**

Centros de Estética, Saúde e Bem-Estar

Linha Azul: 808 20 20 10

Email: info@cellulemblock.pt

Desconto: condições especiais para sócios da ASPL

### **Não+Pêlo**

Rua Dr Mário Sacramento, 161

3810-106 Aveiro

Tel.: 234 099 160

Tlm.: 912 125 697

Email: aveiro@naomaispelo.pt

Área/Serviços: Fotodepilação e fototerapias

Desconto: na compra de zonas

## **Ourivesarias / Relojoaria/ Artesanato**

### **Carlos Ferreirinha, Joalheiros**

Trav. Rebelo da Silva nº 19

8000-462 Faro

Rua Guilherme Gomes Fernandes, nº 12

8800-669 Tavira

#### **Ourivesaria Santo António**

Rua Santo antónio Loja 1

8000-282 Faro

Tel.: 289 820 881

Fax: 289 812 610

Área/Serviços: Joalheria, Ourivesaria e Relojoaria

Desconto: 5% (Ouro) e 10% (Prata e Relógios)

### **Ferdior Jóias**

Norteshopping, Lj 402

4460-996 Sra. da Hora

Tel.: 229 541 117

Fax: 229 541 122

Desconto: 5% a 15%

### **Licínio Relógios**

R. Bonjardim, 492

4000-118 Porto

Tel.: 222 050 616

Desconto: 10%

### **Anselmo 1910**

R. Serpa Pinto 20/22

2560-363 Torres Vedras

Tel.: 261 322 125

Fax: 261 312 375

Desconto: 5% ou 10%

**Ourivesaria Lucas**

Av. 1º Maio, 75  
6000-086 Castelo Branco  
Tel.: 272 341 524  
Desconto: 5%

**Ourivesaria Gonçalves**

Covilhã Shopping, Lj 32  
6201-907 Covilhã  
Tel./Fax: 275 324 563  
Desconto 10% (excepto swatch)

**Ourivesaria Miranda**

R. Vasco Gama 27  
6300-772 Guarda  
Tel.: 271 221 171  
Desconto: 5% ou 10%

**Ourivesaria Requite**

R. Marquês Pombal 15  
6300-728 Guarda  
Tel.: 271 223 564  
Fax: 271 223 737  
Desconto: 5% ou 10%

**Moreira & Ribeiro, Lda**

Lg. João de Almeida 26-C  
6300-695 Guarda  
Tel.: 271 214 687  
Fax: 271 211 768  
Desconto: 5% e 10%

**Ourivesaria Armando Lda**

Lg. santa Rita 5  
6270-492 Seia  
Tel./Fax: 238 315 286  
Desconto: 5%

**Renato Paulo B.M. Oliveira**

R. Direita 66  
9700 Angra do Heroísmo  
Tel.: 295 217 291  
Desconto: 10%

**Ourivesaria Pinto**

Pç Raimundo Soares 5  
2200 Abrantes  
Tel.: 241 366 253  
Desconto: 3% ou 5%

**Ourivesaria Pinto-Santana**

R. Monteiro de Lima 6  
2200-428 Abrantes  
Tel.: 241 366 253

Desconto: 3% ou 5%

**Fernandes e Luz, Lda.**

Galerias NovaBila, Loja 9  
5000 Vila Real  
Tel./Fax: 259 374 810  
Desconto: 5%

**Ourivesaria J. Brás – Sociedade Unipessoal, Lda.**

R. Combatentes da Grande Guerra, 19  
5000-635 Vila Real  
Tel.: 259 321 253  
Desconto: 10%

**Opala**

C.C. Liberal  
R. Alves Martins  
3500 Viseu  
Tel./Fax: 232 423 538  
Desconto: 10%

**Coral Mar**

Av. Liberdade, C.C. Gold Center  
Braga  
Tel.: 253 270 921  
Desconto: 10%

**Ourivesaria Pessoa**

R. Bernanrdo Lopes 61  
3080-395 Figueira da Foz  
Tel./Fax: 233 426 475  
Desconto: 10%

**Relojoaria FareNSE**

R. Santo António 14  
8000-283 Faro  
Tel.: 289 807 917  
Fax: 289 801 124  
Desconto: 10%

**Ourivesaria Florjóia**

C.C. Pingo Doce, Loja 1  
3810-195 Aveiro  
Tel./Fax: 234 422 037  
Desconto: 10%

**Florjóia Ourivesaria**

R. Cónego Maia  
3810 S. Bernardo  
Desconto: 10%

**Ferdior Jóias**

Arrábida Shopping Loja 147  
4400-475 V.N.Gaia

Tel.: 223 706 647  
Fax: 223 706 673  
Desconto: 5% a 15%

### **Finu – Bijuteria**

Shopping Sta Tecla Lj 5 Braga  
Tel.: 253 215 186  
Desconto: 10%

### **Ourivesaria Victor 1**

Rua João de Deus 43,  
7000-534 Évora  
Tel.: 266 704 324  
Fax: 266 746 467  
Desconto: 10% em compras até 100€ e de 5% em valores superiores a 100€.

### **Ourivesaria Victor 4**

Rua da Misericórdia, 14  
7000-654 Évora  
Tel.: 266 706 448  
Desconto: 10% em compras até 100€ e de 5% em valores superiores a 100€.

### **Biscuit da Sónia – Sónia Santos**

Av. Dr. José Eduardo Victor Neves nº 10, 3º Fte  
2330-066 Entroncamento  
Tlm.. 966 518 515  
Email: [soniasantos1975@gmail.com](mailto:soniasantos1975@gmail.com)  
Área/serviços: Artesanato  
Desconto: 15%

### **Lembra-te de Mim**

R.Poeta João Braz, lt 4, lj 4,  
8500-720 Portimão  
Tlm: 961179000  
Email: [lembra.te.de.mim2010@gmail.com](mailto:lembra.te.de.mim2010@gmail.com)  
Área/Serviços: Lembranças para festas/eventos, convites, presentes personalizados  
Desconto: 10% de desconto em produtos e serviços, não acumulável com outras promoções e/ou descontos

## **Ginásios / Health Clubs**

### **Holmes Place**

Desconto de 10% nas mensalidades e de 50% na Jóia para todos os sócios e colaboradores da ASPL, bem como respectivos familiares directos, em todos os centros Holmes Place do país.

### **Solinca Health & Fitness Club**

Jóia de 6€ e redução de 20% nas mensalidades em todos os health clubs.

### **Vivafit & Pilates Fit**

Descontos: condições especiais em todos os centros do país.

### **Womanfit**

#### Centros de Emagrecimento e bem-estar

Av. dos Bombeiros Voluntários nº 3 C

1675-108 Pontinha

Tel.: 214 784 267

Email: [geral@womanfit.pt](mailto:geral@womanfit.pt)

Serviços: centro internacional de Centros de Exercício Físico e Emagrecimento com treinos em circuito para senhoras e aulas de grupo de Pilates, Localizada, Stretching e Ioga.

Desconto: 36,90€/mês + oferta da inscrição para livre trânsito 12 meses (inclui livre trânsito no circuito de máquinas hidráulicas, 2 aulas de grupo por semana, 1 massagem e uma consulta de nutrição por ano), em todos os centros Womanfit do país. Beneficia todas as associadas e colaboradoras da ASPL e familiares.

### **Evolution Wellness e Fitness Center**

Av. Olivença 436

2870-108 Montijo

Descontos: Isenção da taxa de inscrição e condições especiais sobre mensalidades. Descontos também na *Clínica de Estética Por Ti*, na *Dom da Forma*, na *Athlete's Foot* e na *Decathlon* (Fórum Montijo) e no *Centro Médico Marfim*.

### **Topfitness Health Clubs**

Representante: Hugo Farinha

Email: [geral@topfitness.pt](mailto:geral@topfitness.pt)

Desconto: condições especiais

#### Topfitness Mar

Hotel Marina Atlântico

Av. Infante D. Henrique, 9500 Ponta Delgada

Tel.: 296 287 913

Email: [mar@topfitness.pt](mailto:mar@topfitness.pt)

#### Topfitness Park

São Miguel Park Hotel

Rua Manuel Augusto do Amaral, 9500-222 Ponta Delgada

Tel.: 296 306 060

Email: [park@topfitness.pt](mailto:park@topfitness.pt)

#### Topfitness Woman & Family

Rua dr. Manuel Vasconcelos nº1, 9500-211 Ponta Delgada

Tel.: 296 285 276

Email: [womanfamily@topfitness.pt](mailto:womanfamily@topfitness.pt)

### **Ginásio da Venda Nova**

R. S. Sebastião, 195

4430-442 Rio Tinto

Tel.: 224 853 140

Fax: 224 853 149

Desconto: 10% a 50%

### **Maia Club**

Av. Visconde Barreiros, 298

4470 Maia

Tel.: 229 439 150

Fax: 229 414 929  
Desconto: 10%

### **CEF – Fitness Center**

R. Pinheiro Manso 388  
4100-409 Porto  
Tel.: 226 100 449  
Fax: 226 106 773  
Desconto: Condições especiais

### **Premier Club**

Lg. do Bom Sucesso, 61-3º  
4150-144 Porto  
Tel.: 226 076 580  
fax: 226 076 589  
Desconto: Isenção Taxa Inscrição

### **Jinkô Wellness Spa**

Rua do Barral 45 V.F.S Martinho  
4754-908 Barcelos  
Email: [fatima12araujo@clix.pt](mailto:fatima12araujo@clix.pt)  
Desconto: 10% e 15%

### **Aquafitness Health Club**

Qta Texugo – Complexo Desportivo  
2815-279 Charneca Caparica  
Tel.: 212 978 329  
Desconto: De 10% a 15%

### **Seifitness – Health Club Lda**

Urb. Joaquim C. Carvalho, Ed. Solar II  
6270-482 Seia  
Tel.: 238 085 625  
Desconto: 10% a 15%

### **Scalabisport**

Ed. do Complexo Aquático  
Jardim de Cima  
2005-644 Santarém  
Tel.: 243 300 900  
Fax: 243 300 901  
Desconto: Tabela especial

### **Viana Natação Clube**

Viana do Castelo  
Tel.: 258 809 090  
Desconto: 20%

### **Koryo – Carandá**

R. Américo F. Carvalho, 52  
4715-001 Braga  
Tel.: 253 610 739  
Desconto: 5% ou 10%

**Koryo – Fafe**

Parque 1º Dezembro, 85  
4820-141 Fafe  
Tel.: 253 597 169  
Desconto: 10%

**Koryo – Guimarães**

Ed. Jardins da Penha  
Praceta F. Sá Carneiro, 149  
Qta. De Margaride-Costa  
4810-008 Guimarães  
Tel.: 253 433 875  
Fax: 253 433 699  
Desconto: 10%

**Koryo – Bragaparque**

Qta. Congregados, BragaParque  
Lojas 201-203  
4710-427 Braga  
Tel.: 253 248 847  
Fax: 253 248 573  
Desconto: 10%

**Gym Tónico**

Rua Nascente 210  
4715-038 S.Vítor Braga  
Tel.: 253 263 004  
Desconto: 15%

**Nelson Monteiro Guedes**

R. do Teodoro F/A Armazém 3  
3030 Coimbra  
Tel.: 239 704 396  
Desconto: 25%

**Viver com Saúde Ginásio Lda**

R. João Machado 4  
3000-226 Coimbra  
Tel.: 239 836 323  
Fax: 239 821 805  
Desconto: 10%

**Maxigym Health Club**

Zona Ind. Pousos,  
Charneca Bailadouro, Lt 1-1º  
2410-211 Leiria  
Tel.: 244 838 760  
Desconto: 15%

**Gim Tónico**

R. Visconde da Granja 12 A-B-C  
3800-244 Aveiro  
Tel.: 234 382 000  
Desconto: 10% e 50% (inscrição)

### **Fly High Health Club**

R. Srª Carmo  
3810 Aradas – Aveiro  
Tel.: 963 075 484  
Fax: 234 351 344  
Desconto: 10% e 50% (inscrição)

### **Mothergym**

#### **Ginásio Feminino**

Lg João Tomás da Costa nº17 Sta Mª Maior  
4900-509 Viana do Castelo  
Tlm.: 912 656 542  
Email: [mothergym@gmail.com](mailto:mothergym@gmail.com)

Desconto: 50% na inscrição e oferta de duas mensalidades. Este protocolo abrange apenas sócios e colaboradores do sexo feminino.

### **Féminis Fit**

Av. Calouste Gulbenkian,  
Edif. D. Afonso I, Lj 23  
8000 Faro  
Tlm.: 915 563 333  
Email: [feminisfit@gmail.com](mailto:feminisfit@gmail.com)

Área/Serviços: Ginásio

Desconto: 50% na inscrição e de 10% na mensalidade.

### **Aerobicenter**

#### **Ginásio de Artes Marciais e Defesa Pessoal**

Rua da Liberdade nº 38 Tras.  
6270-469 Seia  
Tel.: 238 083 566 Tlm.: 918 595 544  
Email: [odiliocosta@iol.pt](mailto:odiliocosta@iol.pt)  
Desconto: Isenção do pagamento da jóia

## **Termas**

### **Termas de Monfortinho**

6060-072 Monfortinho  
Tel.: 277 430 320  
Fax: 277 430 329  
Desconto: 16% (época alta) e  
25% a 30% (época baixa)

### **Sotermal – Sociedade Turística e Termal, S.A.**

4660-013 Caldas de Arêgos  
Tel.: 254 875 259  
Fax: 254 875 825  
Desconto: 12,5%

### **Termas Sulfurosas de Alcafache, SA**

R. do Balneário  
3530-026 Alcaface  
Tel./Fax: 232 479 797  
Desconto: 20%

**Sociedade das Termas  
de Monchique**

Caldas de Monchique  
8550-232 Monchique  
Tel.: 282 910 910  
Fax: 282 910 990  
Desconto: 10%

**Ternisa – Termas da  
Fadagosa do Nisa**

Av. D. Dinis, Bloco A-2 R/C Esq.  
6050-348 Nisa  
Tel.: 245 410 131  
Fax: 245 412 799  
Desconto: 30%

**Caldas da Saúde  
Termas & Manutenção**

Caldas da Saúde  
4784-907 Areias Santas  
Tel.: 252 861 763  
Fax: 252 861 764  
Desconto: 10% ou 20%

**Ervanários e Ortopedia**

**A Botica – Centro  
Dietético e Ortopédico**

R. Santiago 16  
6000-179 Castelo Branco  
Tel.: 272 327 669  
Desconto: 10%

**Pronto-a-Vestir / Acessórios de Moda / Artigos de  
Desporto**

**Marques Soares, SA**

R. Carmelitas, 100-2º  
4009-804 Porto  
Tel.: 222 042 200  
Fax: 222 042 277  
Desconto: 5%

**Tito Cunha, Lda**

Pç Carlos Alberto, 121-128  
4050-159 Porto  
Tel.: 222 000 611  
Fax: 222 050 873  
Desconto: 5%

**Tiara (Malas e Carteiras)**

R. das Doze Casas, 10  
4000 Porto  
Tel.: 225 101 795  
Desconto: 5%

**MBM – Bessa e Teixeira, Lda  
(Noivas)**

Lg. Loios, 85  
4050 Porto  
Tel.: 228 315 652  
Desconto: 10%

**Senador Alfaiates, Lda**

Av. Defensores de Chaves, 54B  
1000-120 Lisboa  
Tel.: 217 973 665  
Fax: 217 941 037  
Representante: Amir Hussien  
Desconto: 15%

**O Padrinho**

Av. João XXI 64B  
1000-304 Lisboa  
Tel.: 217 934 111  
Fax: 217 941 037  
Representante: Amir Hussien  
Desconto: 15%

**Tito Cunha, Lda**

R. Correiros, 152-154  
1100-169 Lisboa  
Tel.: 213 240 500  
Fax: 213 421 987  
Desconto: condições especiais

**Exótica**

(Lingerie)

R. 9 de Abril, R/C  
2560-301 Torres Vedras  
Tel.: 261 325 870  
Desconto: 15%

**Onix**

R. Serpa Pinto 16-A Lj 11  
Pátio Amarelo  
2560-363 Torres Vedras

Tel.: 261 324 578  
Desconto: 10%

**Carlos Trindade  
Moda Masculina**

Av. 5 Outubro 77-D  
1050-049 Lisboa  
Tel.: 217 990671  
Desconto: 10%

**OCRE – Comércio de Vestuário, Lda.**

Rua Cidade de Lisboa 242 Saldanha  
2870 Montijo  
Tel.: 212 315 605  
Desconto: 5%

**A Desportiva Montijense**

Rua Almirante Cândido Reis 60  
2870 Montijo  
Tel./Fax: 212 310 764  
Desconto: 10%

**Machado Sport**

Rua D. Afonso III, 58  
5370 Mirandela  
Tel.: 278 264 769  
Desconto: 12%

**Charme Lingerie**

Rua S. Mateus 25  
5370-373 Mirandela  
Tel.: 278 264 251  
Desconto: 10%

**Secreta Lingerie**

R. João Sarmento Pimentel, Lote E  
5370 Mirandela  
Tlm.: 918 104 502  
Desconto: 10%

**Executive e Intensive Boutiques**

Av. 25 de Abril 293  
5700-202 Mirandela  
Tel.: 278 262 396  
Desconto: 10%

**Maximu's Boutique**

Rua da República 124  
5370 Mirandela  
Tel./Fax: 278 261 248  
Desconto: 10%

**Richard's 1 e 2**

Rua República 102  
5370 Mirandela

Tel.: 278 248 349  
Desconto: 10%

**O Bambino – Santos e Silva, Lda.**

R. república 84  
5370-347 Mirandela  
Tel.: 278 263 360  
Desconto: 10%

**Joy'Sport**

R.Álvares Aragão, 45  
5360 Vila Flôr  
Tel.: 278 516 326  
Desconto: 10%

**La Compagnie des Petits**

Rua do Pina 26  
6000 Castelo Branco  
Tel.:241 365 868  
Fax: 241 833 044  
Desconto: 10%

**Yuky – Loja 1 e 2**

Rua Cale 125  
6230 Fundão  
Av. Gen. Humberto Delgado, 67-A e B  
6000 Castelo Branco  
Tel.: 275 752 164 / 272 598 147  
Desconto: 10%

**Mimi**

C.C. Acrópole  
6230 Fundão  
Tel.: 275 752 772  
Desconto: 10%

**Ângelo Martins Nunes**

Av. Alfredo Mendes Gil, Lote 6 R/C  
6230 Fundão  
Tel.: 275 772 751  
Fax: 275 753 461  
Desconto: 10%

**Claudino & Prates, Lda.**

Rua José Elias Garcia, 41-A  
7000 Évora  
Tel./Fax: 266 758 447  
Desconto: 5%

**O Bridão**

Rua Serpa Pinto 90 A  
7000 Évora  
Tel.: 266 744 278  
Desconto: 10%

**Egisport, Lda**

R. Mouzinho da Silveira  
6300-735 Guarda  
Tel./Fax: 271 211 576  
Desconto: 10%

**Stefanel**

R. Comércio, 20  
6300-679 Guarda  
Tel.: 271 212 858  
Fax: 271 223 570  
Desconto: 5%

**Cenoura**

Lg. João de Almeida 12  
6300 Guarda  
Tel./ Fax: 271 223 522  
Desconto: 10%

**Loja Natália**

R. Dr. Simões Pereira 39  
6270 Seia  
Tel: 238 313 268  
Desconto: 10%

**Akethon**

Av. 1º Maio Lt 7 R/C Esq.  
6270-909 Seia  
Tel.: 238 311 756  
Desconto: até 10%

**Atelier Glamour**

R. Machado dos Santos, 96 1º  
9500-083 Ponta Delgada  
Tel.: 912 329 239  
Desconto: 10%

**Boutique Xana**

Lg. 2 de Marlo 7-C  
9500-152 Ponta Delgada  
Tel.: 296 281 661  
Desconto: 5%

**Petit Patapon**

Av. Inf. D. Henrique 1º  
C.C. Sol-Mar, Lojas 119 e 120  
9500 Ponta Delgada  
Tel.: 296 629 572  
Desconto: 10%

**Jomar – Artigos Desportivos**

R. Tenente Valadim 1-A  
2200-435 Abrantes  
Tel.: 241 372 039  
Desconto: 10%

**MunIQUE – Artigos Desporto, Lda**

R. N. Sr.<sup>a</sup> Conceição 5  
2200-392 Abrantes  
Tel.: 241 362 425  
Desconto: 10%

**VIP – Vestuário Industrial/  
Professional**

Galerias Camões, Loja 3  
2200-421 Abrantes  
Av. D. Nuno Álvares Pereira, 204  
Ed. Castela, Loja 21  
2490-485 Ourém  
Tel.: 914 386 625  
Desconto: 10%

**La Compagnie des Petits**

Pç Barão da Batalha 22  
2200-365 Abrantes  
R. Luís Falcão de Sommer 37  
2330 Entroncamento  
Tel.: 241 365 868  
Fax: 241 833 044  
Desconto: 10%

**Sax**

Pç da Erva 11  
Sta M<sup>a</sup> Maior  
4900 Viana do Castelo  
Tel.: 258 813 537  
Desconto: 10%

**Wagons Kids**

R. Picota, 69  
4900-539 Viana do Castelo  
Tel.: 258 821 537  
Desconto: 5%

**Fábio Boutique**

Ed. Campilho, Loja 3  
5425-323 Vidago  
Tel.: 276 999 351  
Desconto: 10%

**Medeiros e Medeiros, Lda**

C.C. Charlot, Loja 53, 2<sup>o</sup>  
R. Olival  
5400 Chaves  
Tel.: 276 332 639  
Desconto: 5%

**Supersport**

R. Dr. Roque da Silveira 105  
5000-630 Vila Real

Tel.: 259 321 122  
Desconto: 10%

### **O Baú**

galerias Nova Bila, Lj 20  
5000 Vila Real  
Tel.: 259 374 210  
Desconto: 5%

### **Leonel Costa Sanches**

R. D. Margarida Chaves, 61-A  
5000-597 Vila Real  
Tel.: 259 324 348  
Desconto: 10% ou 5%

### **Saint Remy**

Trav. Cândido dos Reis, 10  
e Lg. Do Pioledo  
5000-637 Vila Real  
Tel.: 259 326 357  
Desconto: 10%

### **Tondela Norte – Artigos de Desporto**

R. Dr. Simões de Carvalho, 26-28  
3460 Tondela  
Tel.: 232 821 280  
Desconto: 5% ou 10%

### **Loja Preto e Branco**

R. Alves Martins – C.C. Liberal  
3500 Viseu  
Tel.: 232 424 623  
Desconto: 10%

### **Nenés – Moda Infantil**

Rua do Raio 27-29  
4710 Braga  
Tel.: 253 619 693  
Desconto: 10%

### **Sarima**

C.C. Sta Tecla, Loja 11  
R. Prof. Machado Vilela  
Braga  
Desconto: 5%

### **Casa Torres**

Rua do Souto 87/89  
4700 Braga  
Tel.: 253 218 948  
Fax: 253 262 063  
Desconto: 5%

### **Romance (Lingerie)**

R. Dr. José Jardim, 21  
3080-066 Figueira da Foz  
Tel.: 233 423 820  
Desconto: 10%

### **Clímax**

Shopping 2000, Lj 55-1º  
2410-163 Leiria  
Tel.: 244 834 291  
Desconto: 5%

### **Jacinto Fernandes Marques, Lda** (Comércio de Texteis)

R. Engº Duarte Pacheco, 16  
2400-130 Leiria  
Tel.: 244 823 433  
Desconto: 10%

### **FETAL – Moda Internacional, SA**

Armazéns Alto Vieiro – Parceiros  
2400-822 Leiria  
Tel.: 244 812 988  
Fax: 244 812 872  
Desconto: 5% ou 10%

### **L.F.Vestuário**

R. Vasco da Gama 1  
2520 Peniche  
Tel.: 262 785 645  
Desconto: 10%

### **Desporusa**

Av. S. João de Deus, 14-A  
8500 Potimão  
Tel.: 282 416 907  
Desconto: 10%

### **Corte Português, Lda**

Rua Diogo Gonçalves, 1  
8500 Portimão  
Tel.: 282 413 994  
Desconto: 10%

### **Morgan de Toi**

Qta da Malata  
C.C. Modelo Lj 10  
8500 Portimão  
Tel.: 282 425 529  
Desconto: 5%

### **Pitanga**

R. Diogo Gonçalves, 16  
8500 Portimão  
Tel.: 282 484 042  
Desconto: 10%

**A Tracolla**

R. Cons. Luís de Magalhães, 50  
3800-202 Aveiro  
Tel.: 234 422 006  
Desconto: 10%

**António Boutique / António Classic**

R. Cons. Luís Magalhães 37  
Ed. Veneza  
3800-137 Aveiro  
Tel.: 234 377 610  
Fax: 234 377 611  
Desconto: 5%

**Saca – Lucinda Oliveira  
da Silva (Malas e carteiras)**

Av. Liberdade 586-592 Loja 10  
4710-249 Bragaparque  
Tel./Fax: 253 261 224  
Desconto: 10%

**Gomes e Pereira, Lda**

(Vestuário Masculino)

Sede: C.C. Avenida, Loja 5  
Filial: C.C. Rechicho, Loja 38  
4710 Braga  
Desconto: 10%

**Amorosasport – Artigos de Desporto**

Rua da Alegria, Lt 232 R/C Dto  
4935-580 Amorosa  
Tel.: 258 331 761 Amorosa  
Fax: 258 331 761  
Email: [amorosasport@sapo.pt](mailto:amorosasport@sapo.pt)  
Desconto: 15%, excepto promoções/saldos

**Aketohn - Pronto a vestir Lda.**

Av. 1º de Maio Lt 7 R/C Esq.  
6270-479 Seia  
Tel.: 238 311 756  
Fax: 238 084 324  
Email: [aketohn@gmail.com](mailto:aketohn@gmail.com)  
Desconto: até 10%

**Decorações Prata Monteiro**

Rua Sacadura Cabral 52 A  
6360-350 Celorico da Beira  
Tel.: 271 741 052  
Fax: 271 712 167  
Serviços: Cortinados, têxteis lar e lingerie.  
Desconto: 5% para compras até 50€ e 10% para compras com valores superiores.

**Due Baci, Lda.**

Rua Comandante Salvador do Nascimento, Lj E

6300-678 Guarda  
Tlm.: 963 663 300  
Email: duebaciguarda@gmail.com  
Desconto: 10%

## **Papelarias / Livrarias / Centro de Cópias**

### **Norcópia**

Av. Rodrigues de Freitas, 43  
4300-456 Porto  
Tel./Fax: 225 100 744  
Desconto: 15%

### **Livraria Oásis**

R. Oliveira Monteiro 23  
4050-442 Porto  
Tel.: 222 056 298  
Desconto: 10%

### **Livro-Ler**

R. Cedifeita, 66  
4050 Porto  
Tel.: 222 005 288  
Fax: 222 005 287  
Desconto: 10%

### **Papelaria Modelo, Lda**

Lg. Lóios, 76  
4050 Porto  
Tel.: 222 086 983  
Fax: 222 007 973  
Desconto: 15%

### **Sintonia Universal, Unipessoal Lda.**

Rua 25 Abril 192/196 S. Lázaro, Braga  
Tel. 253 279 218  
Fax: 253 279 218  
Descontos: 10% a 20%

### **Papelaria Bonanza, Lda**

Pç Correia, Lt 30 R/C D  
S.João Estoril  
2765-472 Estoril  
Tel.: 214 683 328  
Desconto: 20%

### **Uninova**

R. Venerando Matos 2-3  
2560-365 Torres Vedras  
Tel.: 261 325 918  
Desconto: 10% ou 15%

**Dinocópia – Centro de Cópias Lda.**

Rua Flores 5-B Lj 3/10  
C.C. Sommer  
2800 Almada  
Tel./Fax: 212 755 127  
Desconto: 10%

**Postaluxo**

Comércio de Artigos de Papelaria e Moda

Av. Infante d. Henrique, 779  
C.C. Saldanha Lj 11  
2870 Montijo  
Tel.: 212 310 256  
Desconto: 5%

**Cultura**

Av. Sá Carneiro, 268  
5300 Bragança  
Tel./Fax: 273 332 290  
Descontos: 10%

**Livraria Popular**

R. Almirante Reis, 14  
5300 Bragança  
Tel.: 273 331 125  
Descontos: 10%

**Livraria Lusitana**

Rua da República, 72  
5370 Mirandela  
Tel.: 278 262 595  
Desconto: 10% a 15%

**Papelaria Xapati**

Av. Carapalha Lote 105, Lj 3  
6000-320 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272 326 245  
Desconto: 10%

**Brincópia**

C.C. Acrópole, Lj 1, Piso -1  
6230-348 Fundão  
Tel.: 275 751 248  
desconto: 10%

**Livraria Salesiana Dom Bosco, Lda.**

Largo Luís Camões 7-9  
7000-507 Évora  
Tel.: 266 704 570  
Fax: 266 704 570  
Desconto: 10%

**Nazareth e Filho, Lda.**

Praça do Geraldo, 46 7000-508 Évora  
Tel.: 266 702 221

Fax: 266 741 702

Email: [livrarianazareth@hotmail.com](mailto:livrarianazareth@hotmail.com)

Desconto: 10% em material de papelaria e reprografia (não acumulável com cartão cliente)

### **Guardaconta**

R. Encontro 15

6300-704 Guarda

Tel.: 271 223 463

Desconto: 10%

### **Papelaria Fernando**

R. Francisco de Passos 12

6300-558 Guarda

Tel.: 271 222 052

Desconto: 10% a 12%

### **Livraria e Papelaria Porta Lápis Lda**

Lg. Com. Joaquim F.F. Simões 1

6270-457 Seia

Tel.: 238 314 073

Fax: 238 314 077

Desconto: 10%

### **Teen's City**

R. Arcipreste, 7

9060-395 Funchal

Tel./Fax: 291 223 271

Desconto: 10%

### **Papelaria D. João**

Galerias D. João, Lj 7

9050-048 Funchal

Tel.: 291 751 011

Fax: 291 741 543

Desconto: 5% e 10%

### **Livraria Solmar – Comércio de Livros e Objectos de Arte Lda**

C.C. Solmar, Loja 007

9504-529 Ponta Delgada

Tel./Fax: 296 629 720

Desconto: 10%

### **Papelaria Xavier, Lda**

R. Vitória 34

9500 Ponta Delgada

Tel.: 296 629 097

Fax: 296 282 828

### **Papelaria 96**

R. Cidade de Artesia 6-B

9760-438 Praia da Vitória

Tel./Fax: 295 513 400

Desconto: 5%

**Adriano G. Figueiredo**

R. Direita 143-147  
9700 Angra do Heroísmo  
Tel.: 295 214 324  
Fax: 295 214 465  
Desconto: 10%

**Papelaria Condes, Lda**

R. 17 de Agosto de 1808, 3  
2200-370 Abrantes  
Tel./Fax: 241 362 444  
Desconto: 10%

**Papelaria A4**

R. Cónego Manuel J. Barbosa Cabral  
4490-079 Ponte de Lima  
Tel.: 258 742 846  
Desconto: 10% ou 20%

**Papelaria Geográfica**

R. Manuel Espregueira, 89  
4900-318 Viana do Castelo  
Tel.: 258 826 357  
Fax: 258 826 377  
Desconto: 10%

**O Livreiro**

Trav. Cândido dos Reis,  
Ed. Olival, Lj 2  
5400-164 Chaves  
Tel.: 276 325 967  
Desconto: 10%

**Papelaria e Livraria D. Dinis**

C.  
Dinis, Loja 2  
5000-600 Vila Real  
Tel.: 259 323 343  
Desconto: 15%

**Ondacópia, Lda.**

Lg. do Pioledo Bloco F R/C  
5000 Vila Real  
Tel./Fax: 259 321 807  
Desconto: 10%

**Brincolivro, Lda**

R. Alexandre Herculano, 301  
3510-038 Viseu  
Tel./Fax: 232 436 476  
Desconto: 10%

**Papelaria Néninha**

Lg de Senhora à Branca 120  
4710-926 Braga

Tel.: 253 270 512  
Desconto: 5%

**Estounoir**

Av. 1º Maio 8, R/C Dtº  
2500-081 Caldas da Rainha  
Tel.: 262 841 392  
Desconto: 12%

**Pelicano**

Pç República 77  
2500 Caldas da Rainha  
Tel./Fax: 262 832 642  
Desconto: 5%, 10% ou 20%

**Solange e Fernando, Lda**

Rua da PSP, 26  
8000-408 Faro  
Tel.: 289 810 630  
Fax: 289 810 639  
Desconto: 10% ou 15%

**A Loja do Livro**

R. Dr. Joaquim Tello, 3  
8600 Lagos  
Tel.: 282 767 347  
Desconto: 5%

**Algarve, Lda.**

R. da Igreja, 25/27  
8500 Portimão  
Tel.: 282 422 655  
Desconto: 10%

**Papelaria Central**

Trav. Central, 16  
8550 Portimão  
Tel.: 282 912 267  
Desconto: 10%

**A Pirâmide**

R. Gustavo F. Pinto Basto 12-D  
3810-119 Aveiro  
Tel.: 234 426 202  
Desconto: 10%

**ABC**

R. José Estevão, 56  
3800-201 Aveiro  
Tel.: 234 427 897  
Desconto: 3% e 10%

**Papelave**

R. de Sá, 72, R/C Dtº  
3800-248 Aveiro

Tel.: 234 384 876  
Desconto: 10%

**Socodante, Lda**

R dos Mercadores, 12  
3800-225 Aveiro  
Tel.: 234 421 326  
Desconto: 10%

**Cruzeiro das Letras**

Rua Alexandre Herculano, 361  
3510-038 Viseu  
Tel./Fax: 232 431 623  
Descontos: 10% a 15%

**XPTO- Papelaria e Informática**

Rua Sacadura Cabral 26 A  
6360-350 Celorico da Beira  
Tel./Fax: 271 713 132  
Email: xpto-celorico@sapo.pt  
Desconto: 10% em material de papelaria

[Informática / Escritório](#)

**XPTO – Soluções Informáticas e Formação, Lda.**

R. Cidade Viana do Castelo, 109  
2870 Montijo  
Tel.: 212 315 353  
Fax: 212 315 368  
Desconto: 5% a 10%

**Inforlândia**

Rua Nova Vilar, A3, Aveiro  
Tel.: 234 340 800

Condições especiais na aquisição de equipamentos informáticos. Para beneficiar destas condições, o sócio deverá contactar a ASPL a fim de obter a password de acesso aos produtos e serviços disponíveis no site da Inforlândia.

**Futurekids Portugal Computer Learning Center**

Inscrição gratuita no pacote Informática+Inglês. Desconto de 75% nas inscrições dos cursos "Curriculum Anual Futurekids", "Platina Plus", "Platina Pro", "A Empresa do Futuro" e "Um dia no Futuro". Desconto de 15% a 30% no curriculum "A Escola do Futuro". Desconto de 4.5% a 15%, se o pagamento nos diversos currículos for feito em 2 ou 3 prestações.

**B.A.C.C. - Equipamentos Consumíveis Informáticos, Lda**

R. do Contubo 34-E  
2845-078 Amora  
Tel.: 212 269 455  
Fax: 212 269 459  
Desconto: 5% a 10%

**Ultrabit – Soluções Informáticas, Lda**

R. António P. Carrilho 38-A  
1000-047 Lisboa

Tel.: 218 451 387  
Fax: 218 451 389  
desconto: 5%

### **Regisfundão – Máquinas**

de Escritório, Lda.  
Av. Eugénio de Andrade, Lote 80 R/C  
6230-291 Fundão  
Tel.: 275 773 376  
Fax: 275 753 853  
Desconto: 3%

### **Maquitecla – Equipamentos de Escritório**

Rua João Carlos Abrunhosa  
6000 Castelo Branco  
Tel./Fax: 272 344 024  
Desconto 5%

### **Abranlógica**

Av. Forças Armadas, 637 C/V  
2200-300 Abrantes  
Tel.: 241 360 550  
Desconto: 5%

### **Inforcoimbra – Informática e Comunicações, Lda**

R. Gen. Humberto Delgado, 287  
3030-327 Coimbra  
Tel.: 239 704 584  
Fax: 239 714 887  
Desconto: 3%

### **Espectro – Sistemas de Informação, Lda**

R. Dr. Luís A. Duarte Santos 20A  
3030-216 Coimbra  
Tel.: 239 717 173  
Fax: 239 717 223  
Desconto: 3%

### **Infornew – Equipamentos de Informática, Lda**

R. Comércio, 97  
7300-160 Portalegre  
Tel.: 245 308 251  
Fax: 245 308 255  
Desconto: 5%

### **Inforshopping – Informática e Serviços, Lda**

Av. Descobrimentos,  
Gaishopping Loja 45  
4404-503 V.N.Gaia  
Tel.: 223 770 160  
Fax: 223 770 169  
Desconto: 5%

### **RJM – Informática e Serviços**

Pcta Arq. José Lamosa 1  
4715-007 Braga  
Tel.: 253 214 573  
Desconto: 5% ou 10%

## **Sapatarias**

### **Imagem**

Pç Bom Sucesso, 12  
4150-145 Porto  
Tel.: 226 002 849  
Desconto: 5%

### **Sapataria Trigo**

Av. Bombeiros Voluntários 63, R/C Dto.  
5370-206 Mirandela  
Tel.: 278 262 788  
Desconto: 10%

### **Patrícia Sapatos**

R. N. Sr.<sup>a</sup> Conceição 13 e 40  
2200-392 Abrantes  
Tel.: 241 372 821  
Desconto: 5% ou 10%

### **Sapataria Nuni**

Estrada Nacional nº2, 186  
5425-323 Vidago  
Tel./Fax: 276 999 068  
Desconto: 10%

### **Hélder Rodrigues Marreiros Lucas**

Pç República, 16  
8500 Portimão  
Tel.: 282 424 918  
Desconto: 5%

### **Sapataria Beta**

C.C. Tropical  
R. da Hortinha  
8500-594 Portimão  
Tel.: 282 424 384  
Desconto: 10%

### **Samp's Shoes**

Campo da Vinha, 50  
4700 Braga  
Tel./Fax: 253 262 885  
Desconto: 10%

### **Sapataria Camila**

C.C. Dos Granjinhos, Loja 528  
4710-912 Braga  
Tel.: 253 613 452  
Desconto: 10% ou 5%

## **Música**

### **O Som do Nordeste**

Shopping Center Loreto, Loja 8, 1º  
5300-068 Bragança  
Tel.: 273 325 545  
Fax: 273 331 458  
Desconto: 10% ou 15%

### **Vamúsica**

Trav. Das Beatas, 6 – anexos A/B  
5300-095 Bragança  
Tel.: 273 331 805  
Fax: 273 331 801  
Desconto: 10%

## **Decoração / Electrodomésticos / Artigos para o Lar**

### **Pollux**

R. Fanqueiros 276  
1149-031 Lisboa  
Tel.: 218 811 200  
Fax: 218 811 220  
Desconto: 5%

### **Braz & Braz – Sociedade Comercial**

Trav. Nova S. Domingos  
1100-373 Lisboa  
Tel.: 213 462 346  
Desconto: 5%

### **Portugal da Silveira**

#### **Decoração de Interiores, Lda**

R. Victor Cordon, 26  
1200-484 Lisboa  
Tel.: 213 421 786  
Fax: 213 470 368  
Desconto: 10%

### **FGC, Lda**

Av. 5 Outubro 156-A

1050-062 Lisboa  
Tel.: 217 955 327  
Desconto: 10%

**Esquadrix, Lda**

R. António Leal de Ascensão 34-A  
2560-309 Torres Vedras  
Tel./Fax: 261 322 377  
Desconto: 5% a 10%

**Tólís Electrodomésticos, Lda**

R. Teresa Jesus Pereira, 23-A  
2560-364 Torres Vedras  
Tel.: 261 314 849  
Fax: 261 312 653  
Desconto: 10%

**Instantes (Maia)**

R. Padre António, 95  
4410 Maia  
Tel.: 229 443 214  
Fax: 229 443 217  
Desconto: 5%

**Instantes (Braga)**

Rua D. Pedro V 93  
4710 Bragaparque  
Tel.: 253 217 925  
Desconto: 5%

**Loja da Casa – Decorações Lda.**

Pcta Cidade de Braga, Loja 19  
C.C. Saldanha  
2870 Montijo  
Tel.: 212 310 461  
Desconto: 5% a 10%

**Berço & Companhia**

R. Cidade de Lisboa 340  
2870-139 Montijo  
Tel.: 212 320 377  
Desconto: 5%

**Alberto Augusto Sobral**

Av. João de Deus 63  
2870 Montijo  
Tel.: 212 300 123  
Desconto: 5% ou 10%

**Babel, Lar Decorações, Lda.**

Av. das Amoreiras 99  
5370 Mirandela  
Tel.: 278 263 012  
Desconto: 12%

**Beleza do Lar**

Rua do Tanque, 23  
5370-415 Mirandela  
Tel.: 278 265 423  
Desconto: 10%

**Brik**

C.C. Feira Nova, Loja 24  
5370 Mirandela  
Tel.: 278 265 084  
Desconto: 5%

**J.C.F.M. Electrodómesticos, Lda**

Refúgio, 43  
6200-328 Covilhã  
Tel./Fax: 275 324 378  
Desconto: 5%

**Maria Clara A.C. Pereira**

Lojas 1 e 2  
Rua 5 Outubro, 29  
C.C. Acrópole, 7  
6230 Fundão  
Tel.: 275 773 366  
Desconto: 20%

**Decormolduras**

Brº da Malagueira  
Pç Zeca Afonso, 17  
7000-706 Évora  
Tel.: 266 736 602  
Desconto: 10%

**António Manuel & David Alexandre Lda**

R. António José de Almeida 66  
6320-354 Sabugal  
Tel./Fax: 271 752 217  
Desconto: 10%

**La Luna**

Av. 1º Maio Lt 5 R/C Esq.  
6270-909 Seia  
Tel.: 238 311 270  
Fax: 238 864 431  
Email: lunalda@msn.com  
Desconto: 5%

**Casa Cabalhanas**

Bairro Vila Alzira R/C Esq.  
S. Romão  
6270-262 Seia  
Tel.: 238 399 647  
Fax: 238 312 616  
Desconto: 2% a 5%

**Irmãos Mendonça**

Pç República 39  
6270-496 Seia  
Tel.: 238 312 559  
Fax: 238 084 315  
Desconto: 5%

**Seitécnica**

Av. 1º Maio 24  
3270-479 Seia  
Tel.: 238 320 031  
Fax: 238 094 018  
Desconto: 12%

**Jomare**

R. Hintze Ribeiro 72  
9500 Ponta Delgada  
Tel.: 296 285 360  
Desconto: 15%

**Disrego – Lojas 1 e 2**

Rua Sta Luzia, 14  
Rua Manuel Inácio Correia 16-18  
9500 Ponta Delgada  
Tel.: 296 201 020  
Fax: 296 201 010  
Desconto: 10%

**Raíz Quadrada – Multimédia Lda**

R. de Lisboa, 2  
9500 Ponta Delga  
Tel./Fax: 296 286 206  
Desconto: 10%

**Abran'Quadros**

R. de Angola, 6-B  
2200-390 Abrantes  
Tel.: 241 363 367  
Desconto: 10%

**Tegás Electrodomésticos**

Pç Barão da Batalha 30  
2200-435 Abrantes  
Tel.: 241 362 621  
Desconto: 5% e 10%

**Móveis Carla**

EN 13 – Darque  
4900 Viana do Castelo  
Tel.: 258 322 342  
Desconto: 15%

**Viana Soft – Centro Informático**

Rua Manuel Espregueira, 29-33  
4900 Viana do Castelo

Tel.: 258820 751  
Fax: 258 820 757  
Desconto: 3%

### **Concha Azul**

(Coração de Jesus e Santa Maria)

R. Azeredo Perdigão, Prédio A,  
Bloco 6, Loja 2  
Lg. Gen. Humberto Delgado 5  
3500 Viseu  
Tel.: 232 435 977  
Fax: 232 426 215  
Desconto: 10%

### **Loja das Surpresas**

Rua do Raio, C.C.Rechicho, Lj 53  
4710-923 Braga  
Tel.: 253 615 986  
Desconto: 10%

### **Maria Adelaide Fernandes**

**Freire dos Reis**

R. de cOimbra 18  
3230-284 Penela  
Tel.: 239 569 958  
Desconto: 10%

### **Albano Antunes**

R. Henrique Sales, 8/46-48  
2500-213 Caldas da Rainha  
Tel.: 262 834 970  
Fax: 262 844 480  
Desconto: 5%

### **Meia Esquadria**

R. S. Gonçalo, 9  
8500-614 Portimão  
Tel./Fax: 282 417 359  
Desconto: 10%

### **Celeste Iluminação**

Urb. Marinhas, 6-7  
8400-655 Parchal  
Tel.: 282 419 632  
Fax: 282 416 390  
Desconto: 10%

### **Armazéns de Aveiro, Lda**

R. Conselheiro Luís Magalhães, 1  
3800 Aveiro  
Tel.: 234 423 849  
Fax: 234 422 107  
Desconto: 10%

### **Ártemis – Gil&Gil**

### (Lojas 1 e 2)

R. do Vilar, 28 Loja 1  
R. Engº Von Haff 41  
Centro Avenida 1º – Loja 2  
3810 Aveiro  
Tel./Fax: 234 381 801  
Desconto: 10%

### **Ontem e Hoje**

**Modas e Decorações, Lda**  
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 95-B  
3800-165 Aveiro  
Desconto: 234 425 216

### **A Cuica**

Rua Álvares Cabral nº 34 CC Monte Gordo Lj A  
8900 Monte Gordo  
Tlm.: 281 511 145  
Área/Serviços: Comércio de cristais, porcelanas, etc.  
Desconto: 5%

### **Prend'Arte**

Rua do Cativo nº 8  
6300-000 Guarda  
Tel./Fax: 271 223 661  
Área/Serviços: Comércio de prendas e artigos de decoração  
Desconto: 5% para vendas até 20€ e de 10% para vendas superiores a 20€

### **Imadex**

**Imp. e Comércio da Madeira, Lda.**  
Rua do Ribeirinho de Baixo n.º 8 R/C  
9050-447 Funchal  
Tel.: 291 205 070  
Fax: 291 205 079  
Email: [imadex@netmadeira.com](mailto:imadex@netmadeira.com)  
Área/Serviços: Retalho de electrodomésticos, material audio-visual e informática  
Descontos: 5%, excepto promoções

### **Casa Melo, Artigos Decorativos Lda.**

Av. 1º Maio nº 108  
6270-479 Seia  
Tel.: 238 313 242  
Fax: 238 311 664  
Desconto: 10% em compras superiores a 5€.

### **DUOR, de Victor Santos**

Av. 1º de Maio Edf. Europa Lj 3  
6270-479 Seia  
Tlm.: 961 807 420  
Serviços: Retrosaria  
Desconto: 5% em compras superiores a 10€

### **Espaço MD - Interiores**

Rua do Carmo 52  
9050-019 Funchal

Tel.: 291 203 041

Fax: 291 203 044

Email: [espacomd@netmadeira.com](mailto:espacomd@netmadeira.com)

Área: Mobiliário contemporâneo e decoração de interiores

Desconto: 10% no mobiliário e de 7% na iluminação, têxteis e decoração. Estes descontos não contemplam os serviços.

### **Estúdios e Galerias JG**

Rua Sacadura Cabral, 18

6360-350 Celorico da Beira

Tel./Fax: 271 742 536 Tlm.: 965 454 270

Email: [galeriasjg@gmail.com](mailto:galeriasjg@gmail.com)

Desconto: 10% em todos os artigos de decoração

## **Floristas**

### **Pétala da Torre**

Rua Camilo Castelo Branco, nº48

6300-671 Guarda

Tel. 271215840

Email: [petaladatorre@netvisao.pt](mailto:petaladatorre@netvisao.pt)

Área/Serviços: Florista

Descontos: 10% em todos os artigos

### **Flôr do Campo**

C.C. Montijo Loja 7

2870-129 Montijo

Tlm.: 912 386 921

Desconto: 10%

### **Florista Cascata**

R. Dr. Bernardo Xavier Freire 3

6300-556 Guarda

Tel.: 271 221 939

Desconto: 5% ou 10%

### **Flori Estrela**

Av. Bombeiros Voluntários 24

6270-436 Seia

Tel.: 238 321 024

Desconto: 10%

### **Florista Rendeira**

Lg. Anjo, 8

5400-018 Chaves

Tel.: 276 331 329

Fax: 276 333 929

Desconto: 5%

### **Florista Jardim da Ângela**

R. Alves Martins, 40

3500 Viseu

Tel.: 232 428 207  
Desconto: 10%

### **Camila Flores**

C.C. Rechicho Lj. 37, Braga  
Tlm.: 963 986 376  
Descontos: 5% a 10%

## **Lavandarias**

### **Lavandaria Velosa**

R. Igreja  
9230 Santana (Madeira)  
Tel.: 291 572 538  
Desconto: 5%

### **Lavandaria Pimpolho**

Lg. Cidade da Baía, Lt 20 R/C  
Monserrate  
4900 Viana dos Castelo  
Tel.: 258 829 871  
Desconto: 10%

### **Lavandaria Ideal**

Av. Almirante Afonso Cerqueira  
Loja 6  
3500 Viseu  
Tel.: 232 423 946  
Desconto: 10%

### **Lavandaria Tamico, Lda**

Rua Sto António 58  
4760 V.N.Famalicão  
Tel.: 253 323 450  
Desconto: 10%

## **Tapeçarias**

### **Tricana, Tapeçaria Coimbra SA**

Desconto de 8% em todas as lojas. Contactos pelo telefone 213 165 900.

## **Veterinários**

### **Celorivet**

Av. Bombeiros, 137  
6270 Seia  
Tel.: 919 696 682  
Desconto: 10%

## **Fotografia**

### **Estúdios E. Valente**

#### **Fotografia**

Lg Gen. Humberto Delgado n.º 18  
6300-712 Guarda  
Tel.: 271 212 076  
Email: [estudiosfvalente@gmail.com](mailto:estudiosfvalente@gmail.com)  
Desconto: 10%

### **Foto Look**

R. Carvalhido, 27  
4250-102 Porto  
Tel.: 228 315 652  
Desconto: 5%, 8%, 10% ou 20%

### **Foto R.A.F., Figueiredo e Carvalho, Lda**

R. Dr. Teófilo da Cruz, 241  
3460 Tondela  
Tel.: 232 814 104  
Fax: 232 814 109  
Desconto: 10%

### **Fotolândia**

Rua D. Pedro V, 87-A  
4710 Braga  
Tel.: 253 217 716  
Desconto: 10%

### **Varius, Lda.**

Av. 1º de Maio Lt 2  
6270-479 Seia  
Tel.: 238 081 407 Tlm.: 965 119 217  
Email: [lojavarius@gmail.com](mailto:lojavarius@gmail.com)  
Serviços: Fotografia e fotocópia  
Desconto: 5%

## **Combustíveis**

### **Lubridão**

Gás – Postos de Cava de Viriato,  
Abraveses, Vila Meã e Coimbrões.  
Combustíveis – Postos de Abraveses,

Vila Meã e Coimbrões  
Tel.: 232 470 450  
Desconto: 0,03€/litro

## **Segurança**

### **Prosegur Activa**

Descontos: condições especiais

### **Alarmax – Soluções de Segurança, Lda**

Rua S. João Batista  
ed. Terra Verde, Loja 773 Ponte  
4800 Guimarães  
Tel./Fax: 253 579 970  
Desconto: 15%

## **Yoga**

### **Associação Lusa do Yoga**

Av. 5 de Outubro, 70 – Gal. Esq.  
1050-059 Lisboa  
Tel.: 217 802 810 Fax: 217 802 819  
Email: [yoga@yoga-samkhya.pt](mailto:yoga@yoga-samkhya.pt)  
Descontos: condições especiais na inscrição e mensalidades

## **Tintas e Vernizes**

### **Dyrup**

Desconto de 30% em tintas e vernizes e de 15% em acessórios.

### **Robbialac**

Desconto de 35% nas lojas Robbialac.

### **Tintas Monto**

Cerro Ruivo – Ed. Beta  
Loja 5 Estrada de Alvor  
8500-316 Portimão  
Tel./Fax: 282 418 443  
Desconto: 20%

### **Rei Lopes & Rei, Lda**

Estrada do Vilar, 61  
3810 Aveiro  
Tel.: 234 341 803

Desconto: 30%

## Vinhos

### **Caves Arcos do Rei, Lda**

Apartado 147  
3780 Anadia  
Tel.: 231 511 267  
Fax: 231 504 653  
Desconto: 10%

### **Garrafeira A Ria**

Rua Almirante Cândido dos Reis, 134  
3800-097 Aveiro  
Tlf./Tlm.: 234 347 151 / 965 357 452  
Fax: 234 347 151  
Email: [garrafeiraaria@gmail.com](mailto:garrafeiraaria@gmail.com)  
Desconto: 10% em todos os produtos

## Parques de Estacionamento

### **SABAPORTUGAL – Parques de Estacionamento, S.A.**

Tel.: 223 395 150 / Email: [alcino.ramos@saba.pt](mailto:alcino.ramos@saba.pt)  
Condições especiais para contratos de avença mensal nos parques da SABAPORTUGAL: Lisboa (Colombo, Estádio Universitário, Vasco Gama, Via Lambert); Matosinhos (Marisqueiras, Mercado, Piscinas e via pública); Porto (Silo Auto, Pç dos Leões, Pç do Infante, Cordoaria, Via Catarina); Viseu (Hospital Velho, Mercado 21 de Agosto, Largo St<sup>a</sup> Cristina e via pública); Leiria (Largo da Fonte Luminosa e via pública); Tróia e Portimão (largo 1<sup>o</sup> Maio e via pública)

## Vários

### **Helena Navarro**

Contabilidade  
Largo Campo da Feira nº 22 – 2<sup>o</sup>C  
8000-131 Faro  
Tlm.: 913 572 412  
Email: [lopes.navarro@gmail.com](mailto:lopes.navarro@gmail.com)  
Desconto: 5% a 10%

### **ABL Publicidade – Alberto e Brito, Lda.**

Zona Industrial, Lt 51  
8900 V. R. Sto. António  
Tel./Fax: 281 541 858  
Email: [abl.publicidade@clix.pt](mailto:abl.publicidade@clix.pt)  
Área/Serviços: Publicidade em geral e toldos

Desconto: 10%

### **Quinta do Arco**

Sítio da Lagoa  
9230-018 Arco S. Jorge  
Tel.: 291 570 250  
Fax: 291 570 259

Email: [info@quintadoarco.com](mailto:info@quintadoarco.com)

Serviços: A Quinta do Arco, situada na Costa Norte da Ilha da Madeira, é um imenso jardim botânico, com vilas independentes, em harmonia com o ambiente rural. Os milhares de rosas da vasta colecção do Roseiral, surpreendem coleccionadores e todos os que o visitam. Descontos: de 10% a 15% na estadia. Entradas no roseiral (Abril a Dezembro) – 4€/pessoa. Reservas obrigatoriamente marcadas por email.

### **Escola de Condução Pinheiro**

Rua da República, nº 22  
Bairro do Pinheiro, 6300-580 Guarda  
Tel.: 271 239 715  
Fax: 271 212 987

Desconto: 10% (não inclui taxas, IVA e seguro). Válido para associados e filhos

### **Bionative**

Rua Mateus Barbosa, nº 52  
4900-508 Viana do Castelo  
Tel.: 258 092 035

Email: [bionative@gmail.com](mailto:bionative@gmail.com)

Serviços: Produtos biológicos e naturais, alimentação, cosmética, têxtil 100% algodão biológico, fitoterapia chinesa  
Desconto: 5% em todos os produtos; não acumulável com outras promoções.

### **Ferreira, Lda.**

**Materiais de construção civil**  
Caminho Santo António 62 A  
9000-187 Funchal  
Tel./Fax: 291 741 100

Email: [ferma.geral@mail.telepac.pt](mailto:ferma.geral@mail.telepac.pt)

Desconto: 10%, à excepção de cimentos, telhas e outros materiais em promoção.

### **FIGUEIROMAT**

**Materiais de construção civil, Lda.**  
EN 330, nº 11 Figueiró da Granja  
6370-041 Fornos de Algodres  
Tel.: 271 701 022

Desconto: 5% em todos os artigos